

法務部矯正署高雄女子監獄 108年9月份 收容人伙食菜單(葷食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9/1 (日)	清粥 花生麵筋 什錦筍 水煮蛋	樹子脯排 炒時蔬 三杯花椰菜 絲瓜鮮菇湯	黑胡椒燴飯 冬瓜茶
9/2 (一)	麻花饅頭 紫菜玉米粒湯	酸菜鴨肉 炒時蔬 滷貢丸 青草茶	青椒肉片 炒時蔬 豆瓣蘿蔔 蒜頭雞湯
9/3 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	奶油燻雞義大利麵 大頭菜排骨湯	杏鮑肉丁 炒時蔬 培根高麗菜 青江豆腐湯
9/4 (三)	清粥 奶酥花生 豆腐乳 素泡菜	炸黃魚 炒時蔬 芹菜魷魚貢丸 鳳梨白木耳湯	酸菜辣椒肉絲 炒時蔬 清燉時蔬 麻油蛋包湯
9/5 (四)	地瓜饅頭 現磨豆漿 醬油炒蛋	炸豬排 炒時蔬 芹菜金針菇 關東煮	蔭豉脯排 炒時蔬 蕃茄豆包 莧菜吻魚湯
9/6 (五)	清粥 牛蒡絲 肉鬆 素火腿玉米粒	麻油雞麵線 東山米血	豆豉肉片 炒時蔬 彩椒黑輪 大胡瓜素丸湯
9/7 (六)	沙茶素鹹粥	咖哩豬排燴飯 椰奶西米露	小封肉 炒時蔬 滷筍干 蘿蔔玉米湯
9/8 (日)	清粥 香玉筍 豆漿 鹹蛋	豬腳飯 山粉圓	錦魯羹飯
9/9 (一)	肉包 枸杞高麗菜湯	三杯雞 炒時蔬 辣炒米血 冬瓜珍珠	京醬肉絲 炒時蔬 小黃瓜玉米粒 藥膳排骨湯
9/10 (二)	牛奶紅豆包 現磨豆漿	紅燒燉肉湯麵 辣炒酸菜	木耳燉雞丁 炒時蔬 蠔油麵腸 魚丸湯
9/11 (三)	麵線羹	清蒸吳郭魚 炒時蔬 菜脯蛋 紅豆湯	魷魚米粉羹 炸香腸
9/12 (四)	麻花饅頭 現磨豆漿	古味金錢肉 炒時蔬 沙茶油菜 金針排骨湯	蔭瓜肉燥 炒時蔬 醬燒油腐 麻辣燙
9/13 (五)	清粥 嫩薑片 蜜納豆 滷豆皮	豆豉排骨 炒時蔬 三杯花椰菜 黑糖仙草凍 日式和風雞塊(加菜)	香菇滷肉丁 炒時蔬 蠔油菜脯 苦瓜貢丸湯
9/14 (六)	沙茶素鹹粥	炸豆乳雞翅 炒時蔬 白菜燴金針菇 蘿蔔玉米湯	栗子排骨 炒時蔬 五香豆干丁 當歸湯
9/15 (日)	清粥 花生麵筋 肉鬆 素泡菜	雞肉蛋炒飯 綠豆湯	竹筍湯飯

9/16 (一)	牛奶紅豆包 小白菜玉米粒湯	麻油雞腿 西芹蝦球	炒時蔬 百香椰果	香辣肉絲 蕃茄百頁	炒時蔬 大頭菜排骨湯
9/17 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉		鴨肉麵 滷蛋	京醬大肉片 辣爆筍片	炒時蔬 榨菜三絲湯
9/18 (三)	清粥 豆漿 什錦筍 豆腐乳	炸金線魚 沙茶青蒜豆腐	炒時蔬 紅豆湯	咖哩燉肉 麵輪炒筍絲	炒時蔬 香菇瓜仔雞湯
9/19 (四)	白吐司 現磨豆漿 起司 培根 玉米粒	糖醋排骨 四色丁	炒時蔬 貢丸湯	三杯肉絲 薑絲麵腸	炒時蔬 關東煮
9/20 (五)	奶酥麵包 奶茶		板條湯 鑫鑫腸	蒜香味噌肉片 鐵板豆腐	炒時蔬 大滷羹湯
9/21 (六)	沙茶素鹹粥	炸鹹酥雞 鮮菇麵筋	炒時蔬 薏仁湯		西紅柿湯飯
9/22 (日)	清粥 油炸花生 水煮蛋 滷豆皮		黑胡椒豬排燴飯 冬瓜鳳梨冰		沙茶鍋燒湯飯
9/23 (一)	肉包 味噌豆腐湯	薑汁棒腿 白菜燴火腿	炒時蔬 仙草蜜	三杯大肉片 紅燒馬鈴薯	炒時蔬 紫菜吻魚湯
9/24 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 橘子醬	炸花枝排 客家小炒	炒時蔬 玉米濃湯	蔥爆肉片 素什錦	炒時蔬 豬血湯
9/25 (三)	麵線羹	炸鱈魚 開陽白菜	炒時蔬 冬瓜檸檬	芥藍炒肉絲 炒三菇	炒時蔬 竹筍排骨湯
9/26 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿		花枝意麵 大胡瓜什錦湯	嫩薑炒肉片 肉末茄子	炒時蔬 菠菜玉米湯
9/27 (五)	菠蘿麵包 奶茶		水餃 酸辣湯	醬爆鴨肉 芹菜炒貢丸	炒時蔬 當歸湯
9/28 (六)	沙茶素鹹粥	樹子腩排 奶油金針菇	炒時蔬 綠豆湯		海鮮綜合湯飯
9/29 (日)	清粥 豆漿 蜜納豆 花生麵筋		咖哩麵疙瘩		麻油素排拌飯 決明子
9/30 (一)	地瓜饅頭 紫菜湯	照燒棒腿 三色蛋	炒時蔬 青草茶	沙茶炒肉絲 辣炒筍干	炒時蔬 金針排骨湯
本月三工開立菜單					

法務部矯正署高雄女子監獄 108年9月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
9/1 (日)	清粥 花生麵筋 素肉鬆 什錦筍	樹子汶素排 炒時蔬 三杯花椰菜 絲瓜鮮菇湯	黑胡椒燴飯 冬瓜茶
9/2 (一)	麻花饅頭 紫菜玉米粒湯	酸菜素鴨 炒時蔬 蒸栗子 青草茶	青椒素肉片 炒時蔬 豆瓣蘿蔔 蒟蒻素丸湯
9/3 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	奶油蘑菇義大利麵 大頭菜素排湯	杏鮑素肉塊 炒時蔬 香菇高麗菜 青江豆腐湯
9/4 (三)	清粥 奶酥花生 豆腐乳 素泡菜	炸杏包菇 炒時蔬 芹菜素魷魚素丸 鳳梨白木耳湯	酸菜辣椒素肉絲 炒時蔬 清燉時蔬 麻油豆包湯
9/5 (四)	地瓜饅頭 現磨豆漿 玉米粒	炸地瓜 炒時蔬 芹菜金針菇 關東煮	蔭豉素鹹魚 炒時蔬 蕃茄豆包 莧菜鮮菇湯
9/6 (五)	清粥 牛蒡絲素肉鬆 素火腿玉米粒	麻油素排麵線 東山素米血	豆豉素肉片 炒時蔬 彩椒素黑輪 大胡瓜素丸湯
9/7 (六)	沙茶素鹹粥	咖哩素排燴飯 椰奶西米露	滷素肉塊 炒時蔬 滷筍干 蘿蔔玉米湯
9/8 (日)	清粥 豆漿 素肉鬆 香玉筍	滷素排飯 山粉圓	錦魯羹飯
9/9 (一)	菜包 枸杞高麗菜湯	三杯素排 炒時蔬 辣炒素米血 冬瓜珍珠	京醬素肉絲 炒時蔬 小黃瓜玉米粒 藥膳烤麩湯
9/10 (二)	牛奶紅豆包 現磨豆漿	紅燒素排湯麵 辣炒酸菜	木耳燉素雞 炒時蔬 蠔油麵腸 素丸湯
9/11 (三)	麵線羹	清蒸素鹹魚 炒時蔬 炒四季豆 紅豆湯	素魷魚米粉羹 炸素香腸
9/12 (四)	麻花饅頭 現磨豆漿	古味素肉片 炒時蔬 沙茶油菜 金針素排湯	蔭瓜素肉粒 炒時蔬 醬燒油腐 麻辣燙
9/13 (五)	清粥 嫩薑片 蜜納豆 滷豆皮	豆豉素排 炒時蔬 三杯花椰菜 黑糖仙草凍 蒟蒻花枝排(加菜)	香菇滷素肉塊 炒時蔬 蠔油菜脯 苦瓜素丸湯
9/14 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯餅 炒時蔬 白菜燴金針菇 蘿蔔玉米湯	栗子素排 炒時蔬 五香豆干丁 當歸湯
9/15 (日)	清粥 花生麵筋 素肉鬆 素泡菜	綜合炒飯 綠豆湯	竹筍湯飯

9/16 (一)	牛奶紅豆包 小白菜玉米粒湯	麻油素黑輪 西芹素蝦仁	炒時蔬 百香椰果	香辣素肉絲 蕃茄百頁	炒時蔬 大頭菜素排湯
9/17 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉		素鴨肉麵 滷海帶捲	京醬素肉片 辣爆筍片	炒時蔬 榨菜三絲湯
9/18 (三)	清粥 豆漿 什錦筍 豆腐乳	蜜芋頭 素沙茶豆腐	炒時蔬 紅豆湯	咖哩燉素肉塊 麵輪炒筍絲	炒時蔬 香菇素魚排湯
9/19 (四)	白吐司 現磨豆漿 玉米粒 起司素火腿	炸茼蒿花枝排 四色丁	炒時蔬 素丸湯	三杯素肉絲 薑絲麵腸	炒時蔬 關東煮
9/20 (五)	奶酥麵包 奶茶		板條湯 酸辣小黃瓜	味噌素肉片 蒸栗子	炒時蔬 大滷羹湯
9/21 (六)	沙茶素鹹粥	炸蘿蔔糕 鮮菇麵筋	炒時蔬 薏仁湯		西紅柿湯飯
9/22 (日)	清粥 油炸花生 素肉鬆 滷豆皮		黑胡椒素排燴飯 冬瓜鳳梨冰		沙茶鍋燒湯飯
9/23 (一)	菜包 味噌豆腐湯	薑汁素黑輪 白菜燴素火腿	炒時蔬 仙草蜜	三杯素肉片 紅燒馬鈴薯	炒時蔬 紫菜鮮菇湯
9/24 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 橘子醬	炸山藥捲 客家小炒	炒時蔬 玉米濃湯	蔥爆素肉片 素什錦	炒時蔬 素黑輪湯
9/25 (三)	麵線羹	炸馬蹄條 香菇白菜	炒時蔬 冬瓜檸檬	芥藍炒素肉絲 炒三菇	炒時蔬 竹筍素排湯
9/26 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿		素花枝意麵 大胡瓜什錦湯	嫩薑炒素肉片 塔香茄子	炒時蔬 菠菜玉米湯
9/27 (五)	菠蘿麵包 奶茶		素水餃 酸辣湯	醬爆素鴨 芹菜炒素丸	炒時蔬 當歸湯
9/28 (六)	沙茶素鹹粥	樹子素鹹魚 奶油金針菇	炒時蔬 綠豆湯		鮮蔬綜合湯飯
9/29 (日)	清粥 豆漿 蜜納豆 花生麵筋		咖哩麵疙瘩		麻油素排拌飯 決明子
9/30 (一)	地瓜饅頭 紫菜湯	照燒素火腿 滷豆包	炒時蔬 青草茶	沙茶炒素肉絲 辣炒筍干	炒時蔬 金針素排湯
本月三工開立菜單					