

法務部矯正署高雄女子監獄 108年10月份 收容人伙食菜單(葷食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10/1 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 巧克力醬	奶油燻雞義大利麵 貢丸湯	甜辣肉丁 炒時蔬 白菜燴火腿 小魚干蔬菜湯
10/2 (三)	清粥 滷麵輪 素泡菜 蜜納豆	洋蔥炒雞 炒時蔬 蛋酥滷白菜 青草茶	螞蟻上樹 炒時蔬 鮮味湯
10/3 (四)	白吐司 現磨豆漿 玉米粒 起司火腿片	炸吳郭魚 炒時蔬 三色蛋 剝皮辣椒雞湯	豆豉彩椒肉片 炒時蔬 炒杏包菇 玉米排骨湯
10/4 (五)	奶酥麵包 紅茶	蠔油棒腿 炒時蔬 蕃茄高麗菜 綜合餃湯	薑汁腩排 炒時蔬 五香豆干丁 豬血湯
10/5 (六)	地瓜粥 豆腐乳 嫩薑片 蔘瓜	炸豬排 炒時蔬 黑胡椒玉米粒 綠豆湯	竹筍湯飯
10/6 (日)	清粥 水煮蛋 滷豆皮 油炸花生	飯糰 紫菜豆腐湯	炒油麵 冬瓜茶
10/7 (一)	麻花饅頭 奶茶	三杯雞柳 炒時蔬 東山米血 山粉圓	炸熱狗 炒時蔬 滷冬瓜 花枝羹
10/8 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 煉乳	皮蛋瘦肉粥 炸魚蛋	紅燒肉丁 炒時蔬 炒三菇 關東煮
10/9 (三)	牛奶紅豆包 紅茶	炸鱈魚 炒時蔬 鐵板豆腐 黑糖粉粿	咖哩燴飯 炒時蔬 冬瓜排骨湯
10/10 (四)	筍丁鮮肉包 現磨豆漿	麵疙瘩 麻油雞腿	蒜香魷魚 炒時蔬 小魚干滷苦瓜 五行湯
10/11 (五)	清粥 豆腐乳 嫩薑片 奶酥花生	菜頭汶排骨 炒時蔬 鮮菇花椰 白菜羹	竹筍炒肉絲 炒時蔬 麻婆豆腐 小白菜玉米粒湯
10/12 (六)	清粥 紅燒鰻 滷素火腿片 鹹蛋	炸鹹酥雞丁 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 綠豆薏仁湯	什錦綜合湯飯
10/13 (日)	清粥 豆漿 什錦筍 花生麵筋	貢丸炒飯 竹筍素排湯	炒冬粉 仙草蜜
10/14 (一)	筍丁鮮肉包 紅茶	薑汁腩排 炒時蔬 豆豉炒彩椒 青草茶	蔘瓜絞肉 炒時蔬 燴鮮菇 紫菜吻魚湯
10/15 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	鯖魚米粉湯 炸天婦羅	冬瓜滷肉丁 炒時蔬 西洋芹炒蝦球 當歸湯
10/16 (三)	清粥 素火腿玉米粒 蔘瓜 牛蒡絲	炸秋刀魚 炒時蔬 麻油米血 黑糖仙草凍	炒油麵 滷蛋 苦瓜排骨湯

10/17 (四)	白吐司 現磨豆漿 草莓醬 起司火腿片	樹子腩排 開陽白菜	炒時蔬 沙茶魷魚羹湯	梅干扣肉 彩椒炒黑輪	炒時蔬 五味湯
10/18 (五)	椰子麵包 奶茶	洋蔥炒雞 日式蒸蛋	炒時蔬 玉米濃湯	酸菜鴨肉 辣炒豆干片	炒時蔬 魚丸湯
10/19 (六)	南瓜粥 素肉鬆 豆腐乳 梅干豆包	炸花枝排 蘑菇高麗菜	炒時蔬 養生蔬菜湯	海鮮湯意麵	
10/20 (日)	清粥 水煮蛋 素泡菜 滷豆皮	黑胡椒豬排燴飯 綠豆湯		蔬菜火鍋	
10/21 (一)	牛奶紅豆包 奶茶	滷腩排 鐵板豆腐	炒時蔬 山粉圓	炸雞塊 高麗菜燴火腿	炒時蔬 冬瓜素排湯
10/22 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 醬油炒蛋	沙茶炒板條 碧綠排骨湯	滷貢丸	京醬肉絲 香菇麵筋	炒時蔬 小魚干蔬菜湯
10/23 (三)	清粥 素火腿玉米粒 素泡菜 花瓜	炸鮭魚 炒三鮮	炒時蔬 冬瓜珍珠	雞肉飯	炒時蔬 家常蛋花湯
10/24 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	糖醋雞柳 滷冬瓜	炒時蔬 綜合餃湯	洋蔥鯖魚 芹菜炒黑輪	炒時蔬 白菜羹
10/25 (五)	清粥 嫩薑片 滷麵輪 油炸花生	水餃 酸辣湯		甜辣肉丁 青椒豆干片	炒時蔬 竹筍排骨湯
10/26 (六)	地瓜粥 紅燒鰻 炒高麗菜 蜜納豆	豆乳雞翅 金黃杏包菇	炒時蔬 綠豆薏仁湯	竹筍湯飯	
10/27 (日)	清粥 豆棗 什錦筍 花生麵筋	鴨肉麵		螞蟻上樹 豬血湯	
10/28 (一)	麻花饅頭 紅茶	芝麻肉丁 西洋芹炒蝦球	炒時蔬 決明子	五味魷魚 麻婆豆腐	炒時蔬 魚丸湯
10/29 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 巧克力醬	炸卡拉雞腿排 黑胡椒炒豆芽	炒時蔬 麻辣燙	榨菜肉湯飯 滷貢丸	
10/30 (三)	清粥 豆腐乳 炒酸菜 素肉鬆	炒麵疙瘩 黑糖西米露	炸天婦羅	菜頭汶排骨 小黃瓜炒金針菇	炒時蔬 日式味噌湯
10/31 (四)	白吐司 現磨豆漿 藍莓醬 起司火腿片	炸黃魚 塔香茄子	炒時蔬 花枝羹	竹筍炒肉絲 三色丁	炒時蔬 麻油蛋包湯
本月四工開立菜單					

法務部矯正署高雄女子監獄 108年10月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
10/1 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 巧克力醬	奶油蘑菇義大利麵 素腰花湯	甜辣素肉塊 炒時蔬 白菜燴素火腿 蔬菜湯
10/2 (三)	清粥 滷麵輪 素泡菜 蜜納豆	芹香素排 炒時蔬 滷白菜 青草茶	螞蟻上樹 炒時蔬 鮮味湯
10/3 (四)	白吐司 現磨豆漿 玉米粒 起司素火腿	炸蘿蔔糕 炒時蔬 甜辣小黃瓜 剝皮辣椒素鹹魚湯	豆豉彩椒素肉片 炒時蔬 炒杏包菇 玉米素排湯
10/4 (五)	奶酥麵包 紅茶	蠔油素雞 炒時蔬 蕃茄高麗菜 綜合蒟蒻湯	薑汁素魚排 炒時蔬 五香豆干丁 三絲湯
10/5 (六)	地瓜粥 豆腐乳 嫩薑片 蔘瓜	炸馬蹄條 炒時蔬 黑胡椒玉米粒 綠豆湯	竹筍湯飯
10/6 (日)	清粥 素肉鬆 滷豆皮 油炸花生	飯糰 紫菜豆腐湯	炒油麵 冬瓜茶
10/7 (一)	麻花饅頭 奶茶	三杯素雞 炒時蔬 東山素米血 山粉圓	炸麻糬燒 炒時蔬 滷冬瓜 素魚羹湯
10/8 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 煉乳	菠菜玉米粥 炸百頁	紅燒素肉塊 炒時蔬 炒三菇 關東煮
10/9 (三)	牛奶紅豆包 紅茶	蜜地瓜 炒時蔬 鐵板豆腐 黑糖粉粿	咖哩燴飯 炒時蔬 冬瓜烤麩湯
10/10 (四)	健康蔬菜包 現磨豆漿	麵疙瘩 麻油素排	五味素魷魚 炒時蔬 滷苦瓜 五行湯
10/11 (五)	清粥 豆腐乳 嫩薑片 奶酥花生	菜頭汶素雞 炒時蔬 鮮菇花椰 白菜羹	竹筍炒素肉絲 炒時蔬 麻婆豆腐 小白菜玉米粒湯
10/12 (六)	清粥 玉米粒 滷素火腿片 素肉醬	炸素米血 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 綠豆薏仁湯	什錦綜合湯飯
10/13 (日)	清粥 豆漿 什錦筍 花生麵筋	綜合炒飯 竹筍素排湯	炒冬粉 仙草蜜
10/14 (一)	高麗菜包 紅茶	薑汁素肉塊 炒時蔬 豆豉炒彩椒 青草茶	蔘瓜素肉粒 炒時蔬 燴鮮菇 紫菜鮮菇湯
10/15 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	茄汁蔬菜米粉湯 炸素黑輪	冬瓜滷素肉塊 炒時蔬 西洋芹炒素蝦仁 當歸湯

10/16 (三)	清粥 素火腿玉米粒 蔭瓜 牛蒡絲	炸地瓜 炒時蔬 麻油素米血 黑糖仙草凍	炒油麵 滷百頁 苦瓜素排湯
10/17 (四)	白吐司 現磨豆漿 草莓醬 起司素火腿	樹子素肉片 炒時蔬 滷白菜 沙茶素魷魚羹湯	梅干素肉塊 炒時蔬 彩椒炒素黑輪 五味湯
10/18 (五)	椰子麵包 奶茶	芹香素排 炒時蔬 奶油四季豆 玉米濃湯	酸菜素鴨肉 炒時蔬 辣炒豆干片 素腰花湯
10/19 (六)	南瓜粥 素肉鬆 豆腐乳 梅干豆包	炸馬蹄條 炒時蔬 蘑菇高麗菜 養生蔬菜湯	綜合湯意麵
10/20 (日)	清粥 素肉鬆 素泡菜 滷豆皮	黑胡椒素火腿燴飯 綠豆湯	蔬菜火鍋
10/21 (一)	牛奶紅豆包 奶茶	滷素雞 炒時蔬 鐵板豆腐 山粉圓	炸薯條 炒時蔬 高麗菜燴素火腿 冬瓜素排湯
10/22 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 玉米粒	沙茶炒板條 滷素排 碧綠金針湯	京醬素肉絲 炒時蔬 香菇麵筋 蔬菜湯
10/23 (三)	清粥 素火腿玉米粒 素泡菜 花瓜	炸杏包菇 炒時蔬 炒三鮮 冬瓜珍珠	香菇素鹹魚飯 炒時蔬 家常豆包湯
10/24 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	糖醋素肉片 炒時蔬 滷冬瓜 綜合蒟蒻湯	泡菜素鰻魚 炒時蔬 芹菜炒素黑輪 白菜羹
10/25 (五)	清粥 嫩薑片 滷麵輪 油炸花生	素水餃 酸辣湯	甜辣素肉塊 炒時蔬 青椒豆干片 竹筍烤麩湯
10/26 (六)	地瓜粥 素肉醬 炒高麗菜 蜜納豆	炸芝麻球 炒時蔬 金黃杏包菇 綠豆薏仁湯	竹筍湯飯
10/27 (日)	清粥 豆棗 什錦筍 花生麵筋	素鴨肉麵	螞蟻上樹 三絲湯
10/28 (一)	麻花饅頭 紅茶	芝麻素肉塊 炒時蔬 西洋芹炒素腰花 決明子	五味素魷魚 炒時蔬 麻婆豆腐 素腰花湯
10/29 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 巧克力醬	炸蘿蔔糕 炒時蔬 黑胡椒炒豆芽 麻辣燙	榨菜素肉絲湯飯 滷素雞
10/30 (三)	清粥 豆腐乳 炒酸菜 素肉鬆	炒麵疙瘩 炸百頁 黑糖西米露	菜頭汶素排 炒時蔬 小黃瓜炒金針菇 日式味噌湯
10/31 (四)	白吐司 現磨豆漿 藍莓醬 起司素火腿	炸馬蹄條 炒時蔬 塔香茄子 素花枝羹湯	竹筍炒素肉絲 炒時蔬 三色丁 麻油麵線湯
本月四工開立菜單			