

法務部矯正署綠島監獄 108 年 10 月 25 日酒駕處遇演講

法務部矯正署綠島監獄 108 年 10 月 25 日酒駕處遇演講

本日請到三軍總醫院北投分院職能治療師來跟大家宣導正確飲酒知識，為了使受刑人可以更了解酒精對生理的作用以及如何有正確飲酒觀念，特別請位於成癮專科的治療師來跟大家講述酒精的影響。

演講中第一段治療師跟受刑人講述酒精於人體當中要如何測量，以及酒精對人體的作用，酒精如何去影響駕駛人的身心狀態，為何酒駕會成為危險駕駛。期望大家理解其作用原理更能知道酒駕對自身及他人之危害。

演講中第二段內容為酒精成癮之自我覺察，亞洲的勸酒文化普遍地影響亞洲人的飲酒習慣，許多人因此形成酒精成癮的情形而不自覺。因此治療師讓受刑人去做一個自我覺察，自我省思的評量，使受刑人可以更深入地了解酒精對自己生活的影響，以及是否已經達到成癮的程度，是否該去尋求醫療的協助。

最後，治療師教導受刑人除了酒精之外的放鬆技巧，使受刑人出所後對於生活可以有更多的因應技巧，避免過量飲酒造成之自身及社會的危害。

演講照片



演講照片

