

法務部矯正署高雄女子監獄 108年12月份 收容人伙食菜單(葷食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12/1 (日)	清粥 豆漿 水煮蛋 花生麵筋	鴨肉冬粉	咖哩豬排燴飯 豬血湯
12/2 (一)	地瓜饅頭 奶茶	菜頭汶排骨 東山米血	炒時蔬 綠豆湯
12/3 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	寬板湯麵 炸麻糬燒	紅燒大肉片 三色菜
12/4 (三)	高麗菜鮮肉包 紅茶	麻油雞腿 咖哩馬鈴薯	炒時蔬 紫菜湯
12/5 (四)	白吐司 現磨豆漿 起司片 草莓醬	炸香腸 蒸三色蛋	炒時蔬 藥膳豬腳湯
12/6 (五)	菠蘿麵包 奶茶	蕃茄蒸排骨 韭菜炒豬血	炒時蔬 貢丸湯
12/7 (六)	沙茶素鹹粥	花枝排 鐵板豆腐	炒時蔬 四物雞湯
12/8 (日)	清粥 牛蒡絲 花瓜 鹹蛋	皮蛋瘦肉粥	什錦綜合湯飯 蔬菜火鍋
12/9 (一)	麻花饅頭 紅茶	日式豬排 培根高麗菜	炒時蔬 安迪養肝茶
12/10 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	麻油雞麵線湯 蒸鑫鑫腸	三杯大肉片 蕃茄百頁
12/11 (三)	清粥 肉鬆 素泡菜 奶酥花生	沙茶麵疙瘩 炸鯛魚堡	炒時蔬 貢丸蛋花湯
12/12 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸秋刀魚 蒸蛋	炒時蔬 椰奶西米露
12/13 (五)	清粥 素肉鬆 素火腿玉米粒 豆漿	鳳梨蛋炒飯 綜合餃湯	炒時蔬 味噌紫菜豆腐湯
12/14 (六)	沙茶素鹹粥	泰式雞翅 起司燴素百匯	炒時蔬 綜合養生鮮菇湯
12/15 (日)	清粥 蜜納豆 水煮蛋 花生麵筋	豬腳飯 山粉圓	炒油麵 碧綠金針湯
12/16 (一)	筍丁鮮肉包 奶茶	炸豬排 照燒天婦羅	炒時蔬 洛神花茶
			豬肉木耳炒芹菜 滷冬瓜
			炒時蔬 豆薯排骨湯

12/17 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 起司片 桔子醬	茄汁鯖魚湯麵 蠔油米血	京醬腩排 小黃瓜炒貢丸	炒時蔬 白菜羹
12/18 (三)	清粥 花瓜 滷麵輪 嫩薑片	糖醋雞丁 玉米蒸蛋	炒時蔬 薑母地瓜湯	和風燒肉 麻婆豆腐 玉米排骨湯
12/19 (四)	白吐司 現磨豆漿 起司火腿片 煉乳	花枝意麵 滷蛋	蒜泥白肉 三杯海龍	炒時蔬 家常蛋花湯
12/20 (五)	奶酥麵包 紅茶	炸醬燒豬排 蒸鍋貼	炒時蔬 冬至甜湯圓	酸菜鴨肉 豆豉彩椒 關東煮
12/21 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳雞翅 雙菇麵筋泡	炒時蔬 綠豆芋圓湯	泡菜鍋湯飯
12/22 (日)	地瓜粥 豆漿 豆腐乳 醬油炒蛋	炒寬板麵 麻油香菇雞湯	炒冬粉 豬血湯	
12/23 (一)	高麗菜鮮肉包 奶茶	胡椒雞 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 白木耳桂圓湯	馬鈴薯燉肉 東山天婦羅 炒時蔬 鮮味湯
12/24 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 乳瑪琳	鍋燒雞絲麵 炸雞塊	沙茶肉絲炒飯 大滷羹湯	滷蛋
12/25 (三)	奶皇包 紅茶	古早味金錢肉 薑汁高麗菜	炒時蔬 黑糖珍珠	麻油雞拌飯 冬瓜排骨湯 蒸蛋餃
12/26 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸吳郭魚 日式蒸蛋	炒時蔬 鳳梨苦瓜雞湯	樹子腩排 辣炒筍片 炒時蔬 魚丸湯
12/27 (五)	清粥 鮪魚 素肉鬆 素泡菜	水餃 玉米濃湯	紅燒大肉片 高麗菜燴火腿	炒時蔬 蘿蔔玉米湯
12/28 (六)	沙茶素鹹粥	鹹酥雞丁 苦瓜封	炒時蔬 綠豆薏仁湯	泡菜鍋冬粉
12/29 (日)	清粥 水煮蛋 黑花生 花生麵筋	咖哩麵疙瘩	西紅柿湯飯	
12/30 (一)	牛奶紅豆包 奶茶	蜜汁雞腿排 蕃茄高麗菜	炒時蔬 決明子	三杯鴨肉 豆豉彩椒 炒時蔬 綜合餃湯
12/31 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	綜合烏龍麵 滷魚蛋	咖哩雞丁 五香豆干丁	炒時蔬 麻油蛋花湯
本月七工開立菜單				

法務部矯正署高雄女子監獄 108年12月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
12/1 (日)	清粥 豆漿 玉米粒 花生麵筋	鴨肉冬粉	咖哩素火腿燴飯 素腰花湯
12/2 (一)	地瓜饅頭 奶茶	菜頭汶素排 炒時蔬 東山素米血 綠豆湯	紅燒素肉片 炒時蔬 三色菜 綜合菇湯
12/3 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	寬板湯麵 炸麻糬燒	三杯杏包菇 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 蕃茄小白菜湯
12/4 (三)	健康蔬菜包 紅茶	麻油素黑輪 炒時蔬 咖哩馬鈴薯 紫菜湯	樹子滷苦瓜 炒時蔬 小黃瓜炒素魷魚 莧菜鮮菇湯
12/5 (四)	白吐司 現磨豆漿 起司片 草莓醬	炸素魚排 炒時蔬 奶油四季豆 藥膳烤麩湯	玉米素肉粒 炒時蔬 薑汁高麗菜 五行蔬菜湯
12/6 (五)	菠蘿麵包 奶茶	蕃茄蒸素排 炒時蔬 芹香素黑輪 素腰花湯	三杯素魷魚 炒時蔬 炒三菇 素什錦鍋湯
12/7 (六)	沙茶素鹹粥	炸茼蒿花枝排 炒時蔬 鐵板豆腐 四物豆皮湯	什錦綜合湯飯
12/8 (日)	清粥 牛蒡絲 花瓜 素肉醬	蘑菇玉米粥	蔬菜火鍋
12/9 (一)	麻花饅頭 紅茶	炸杏包菇 炒時蔬 素火腿高麗菜 安迪養肝茶	三杯素肉片 炒時蔬 蕃茄百頁 素花枝羹
12/10 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	麻油素排麵線湯 蒸栗子	醬燒素肉絲 炒時蔬 什錦滷味 關東煮
12/11 (三)	清粥 素肉鬆 素泡菜 奶酥花生	沙茶麵疙瘩 炸百頁	京醬素肉片 炒時蔬 三色菜 當歸豆皮湯
12/12 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	蜜芋頭 炒時蔬 三杯花椰菜 椰奶西米露	芹香素排 炒時蔬 金黃杏包菇 玉米烤麩湯
12/13 (五)	清粥 素肉鬆 素火腿玉米粒 豆漿	鳳梨炒飯 炒時蔬 綜合湯	滷豆腐 炒時蔬 莧菜燴鮮菇 味噌紫菜豆腐湯
12/14 (六)	沙茶素鹹粥	泰式油腐 炒時蔬 起司燴素百匯 綜合養生鮮菇湯	紅燒皮酥湯麵
12/15 (日)	清粥 蜜納豆 玉米粒 花生麵筋	滷素排飯 山粉圓	炒油麵 碧綠金針湯
12/16 (一)	健康蔬菜包 奶茶	炸馬蹄條 炒時蔬 照燒素黑輪 洛神花茶	素肉絲木耳炒芹菜 炒時蔬 滷冬瓜 豆薯素火腿湯

12/17 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 起司片 桔子醬	茄汁蔬菜麵 蠔油素米血	京醬素肉片 小黃瓜炒素腰花	炒時蔬 白菜羹	
12/18 (三)	清粥 花瓜 滷麵輪 嫩薑片	糖醋素魚排 蒸蘿蔔糕	炒時蔬 薑母地瓜湯	和風素肉片 麻婆豆腐	炒時蔬 玉米烤麩湯
12/19 (四)	白吐司 現磨豆漿 起司素火腿 煉乳	素花枝意麵 滷百頁	五味素魷魚 三杯海龍	炒時蔬 家常豆包湯	
12/20 (五)	奶酥麵包 紅茶	炸芝麻球 蒸素水餃	炒時蔬 冬至甜湯圓	酸菜素鴨肉 豆豉彩椒	炒時蔬 關東煮
12/21 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳杏包菇 雙菇麵筋泡	炒時蔬 綠豆芋圓湯	素泡菜鍋湯飯	
12/22 (日)	地瓜粥 豆漿 豆腐乳 玉米粒	炒素寬板麵 麻油香菇素黑輪湯	炒冬粉 素腰花湯		
12/23 (一)	麻花饅頭 奶茶	胡椒素雞 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 白木耳桂圓湯	清燉馬鈴薯 東山素黑輪	炒時蔬 綜合湯
12/24 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 乳瑪琳	鍋燒雞絲麵 炸地瓜球	沙茶素肉絲炒飯 大滷羹湯	滷百頁	
12/25 (三)	奶皇包 紅茶	古早味素肉片 薑汁高麗菜	炒時蔬 黑糖珍珠	麻油素排拌飯 冬瓜素火腿湯	蒸素魚排
12/26 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸山藥捲 奶油四季豆	炒時蔬 鳳梨苦瓜素排湯	樹子素肉片 辣炒筍片	炒時蔬 蕃茄豆包湯
12/27 (五)	清粥 玉米粒 素肉鬆 素泡菜	素水餃 玉米濃湯	紅燒素肉片 高麗菜燴素火腿	炒時蔬 蘿蔔玉米湯	
12/28 (六)	沙茶素鹹粥	炸麻糬燒 苦瓜封	炒時蔬 綠豆薏仁湯	素泡菜鍋冬粉	
12/29 (日)	清粥 玉米粒 黑花生 花生麵筋	咖哩麵疙瘩	西紅柿湯飯		
12/30 (一)	牛奶紅豆包 奶茶	炸茼蒿花枝排 蕃茄高麗菜	炒時蔬 決明子	三杯素鴨 豆豉彩椒	炒時蔬 綜合茼蒿湯
12/31 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	綜合烏龍麵 滷百頁	咖哩素雞 五香豆干丁	炒時蔬 麻油豆包湯	
本月七工開立菜單					