

# 法務部矯正署臺北監獄 108 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	皮蛋瘦肉粥	稀飯 包子 豆漿 辣豆腐乳 蔘瓜	稀飯 包子 豆漿 辣豆腐乳 蔘瓜	稀飯 芋頭 米漿 辣蘿蔔	稀飯 芋頭 米漿 辣蘿蔔	脆瓜 花生醬 綠茶 黑糖 饅頭	脆瓜 花生醬 綠茶 黑糖 饅頭	菜脯鹹粥	稀飯 包子 豆漿 花生麵筋 小菜心	稀飯 包子 豆漿 花生麵筋 小菜心	
中餐	海鮮燴飯	茄汁鯖魚麵	培根蛋炒飯	香酥大排 洋蔥炒蛋	麵疙瘩	香菇滷肉飯	乾拌麵	紅燒豬肉燴飯	米粉湯	肉絲蛋炒飯	
	鹹麻薯	滷蛋	柳葉魚	炒青菜	芝麻球	炸水餃	熱狗	鹹麻薯	茶葉蛋	魷魚丸	
			竹筍湯	紅豆甜湯		燒仙草	蘿蔔湯			竹筍湯	
晚餐	馬鈴薯燉肉	炸香腸	芋頭排骨	蘿蔔燒肉	瓜仔肉	芥菜雞	藥燉排骨	薑母鴨	香酥魚	苦瓜排骨	
	香辣菜脯	魷魚丸	紅燒獅子頭	香辣酸菜	香雞塊	紅燒油豆腐	大黑豆干	柳葉魚	香辣菜脯	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	貢丸湯	胡瓜湯	蕃茄蛋花湯	玉米濃湯	南瓜湯	虱目魚丸湯	味噌蛋花湯	海帶湯	苦瓜湯	酸辣湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 108 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	甜酥花生 稀飯 草蓴 米漿 蔥 油 脆瓜	甜酥花生 稀飯 草蓴 米漿 蔥 油 脆瓜	陰瓜 稀飯 百香果醬 筍茸	陰瓜 稀飯 百香果醬 筍茸	玉米芙蓉粥	嫩薑 稀飯 包 子 豆漿 豆漿	嫩薑 稀飯 包 子 豆漿 豆漿	脆瓜 稀飯 芋頭 米漿 蔥 油 脆瓜	脆瓜 稀飯 芋頭 米漿 蔥 油 脆瓜	陰瓜 稀飯 椰香 米漿 蔥 油 脆瓜	紅茶 黑糖 糖 餅 甜 納 豆	
	炸雞翅	乾板條	肉燥飯	擔仔麵	香菇肉焢燴飯	肉燥米粉	火腿蛋炒飯	炸棒腿	乾拌麵	香菇滷肉飯		
	小黃瓜炒蛋							蕃茄炒蛋				
	炒青菜	滷蛋	香雞塊	柳葉魚	芝麻球	茶葉蛋	魷魚丸	炒青菜	炸水餃	滷蛋		
綠豆甜湯	南瓜湯	地瓜甜湯				竹筍湯	苦瓜湯	紅豆甜湯	蘿蔔湯	燒仙草		
中餐	回鍋肉	紅燒雞	馬鈴薯燉肉	青椒炒肉絲	苦瓜排骨	炸香腸	麵輪滷肉	麻油雞	紅燒豬腳	客家小炒		
	紅燒獅子頭	炸油豆腐	香辣酸菜	熱狗	鹹麻薯	紅燒獅子頭	香辣菜脯	大黑豆干	清蒸肉圓	魷魚丸		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	青菜蛋花湯	貢丸湯	胡瓜湯	玉米濃湯	虱目魚丸湯	海帶湯	酸辣湯	蕃茄蛋花湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 108 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
早餐	紅茶黑糖饅頭 椰香奶酥 稀飯甜納豆 蔴瓜	皮蛋瘦肉粥	豆漿 包子 鹹蛋 稀飯 鹹蛋 蔴油脆瓜	豆漿 包子 鹹蛋 稀飯 鹹蛋 蔴油脆瓜	米漿 草蓴饅頭 小菜心 筍茸	米漿 草蓴饅頭 小菜心 筍茸	綠茶黑糖饅頭 巧克力醬 嫩薑 稀飯 嫩薑 花生麵筋	綠茶黑糖饅頭 巧克力醬 嫩薑 稀飯 嫩薑 花生麵筋	菜脯鹹粥	豆漿 包子 脆瓜 辣豆腐乳	豆漿 包子 脆瓜 辣豆腐乳
中餐	乾米苔目	紅燒豬肉燴飯	家常麵	香菇油飯	炸香腸 玉米粒炒蛋	麵疙瘩	炒米粉	板條湯	海鮮燴飯	香菇滷肉飯	雞肉絲炒飯
	鹹麻薯	熱狗	茶葉蛋	炸水餃	炒青菜	滷蛋	香雞塊	芝麻球	魷魚丸	柳葉魚	茶葉蛋
	貢丸湯			竹筍湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯			南瓜湯	蘿蔔湯
晚餐	蘿蔔燒肉	蕃茄排骨	香酥魚	薑母鴨	麵輪滷肉	無骨雞排	藥燉排骨	回鍋肉	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	豆豉排骨
	香雞塊	芝麻球	香辣酸菜	炸豆皮	紅燒獅子頭	紅燒油豆腐	大黑豆干	熱狗	香辣菜脯	清蒸肉圓	鹹麻薯
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	貢丸湯	海帶湯	虱目魚丸湯	酸辣湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	竹筍湯	胡瓜湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。