

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

109 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 2 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	咖哩雞 沙茶魚丸 季節蔬菜 仙草凍	洋蔥雞柳 絲瓜麵線 季節蔬菜 紫菜湯 【麥克雞塊】
11 月 3 日 星期二	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】	米粉羹 滷里肌排	烏蛋肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 冬瓜雞湯
11 月 4 日 星期三	地瓜粥 奶酥花生 【蔥肉餡餅】	香酥白帶魚 豆干炒肉絲 季節蔬菜 麥茶	油豆腐滷扣肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 鮮筍肉片湯
11 月 5 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【熱狗】	黑胡椒排骨 豆芽炒肉末 季節蔬菜 玉米蛋花湯	日式肉燥 鮪魚玉米炒蛋 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
11 月 6 日 星期五	蔬菜粥 什錦醬菜 【蔥油餅】	香酥虱魚丸 什錦豆包 季節蔬菜 紅豆湯	筍干滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
11 月 7 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【波浪薯條】	肉絲蛋炒飯 麥克雞塊 季節蔬菜 冬瓜露	紅燒獅子頭 青椒炒肉片 季節蔬菜 香菇雞湯
11 月 8 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	高麗菜捲 螞蟻上樹 季節蔬菜 脆筍排骨湯	沙茶豬肉 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 絲瓜湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

109 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 9 日 星期一	白稀飯 炒青菜 肉鬆 【鍋貼】	香酥雞翅 胡瓜粉絲煲 季節蔬菜 梅子綠茶	甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 金針雞湯 【麥克雞塊】
11 月 10 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	炒板條 香酥肉質魚 紫菜蛋花湯	鮮筍肉燥 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
11 月 11 日 星期三	鮪魚玉米粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	苦瓜封 洋蔥炒肉片 季節蔬菜 玫瑰花茶	豆干豆輪滷扣肉 茄香炒肉絲 季節蔬菜 餛飩湯
11 月 12 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【熱狗】	海鮮風味排 麻油米血 季節蔬菜 冬瓜排骨湯	滷豬腳 韭菜炒蛋 季節蔬菜 養生蔬菜湯
11 月 13 日 星期五	沙嗲魚丸粥 魚鬆 【水煮蛋】	三杯排骨 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	苦瓜肉燥 麻婆豆腐 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
11 月 14 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 炸香腸	魚丸瓜子滷扣肉 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜湯
11 月 15 日 星期日	玉米滑蛋粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	黑胡椒肉絲 玉米肉末 季節蔬菜 紅茶	紅燒排骨 高麗菜炒雞柳 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。