

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

109 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 16 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	咖哩豬 什錦白菜滷 季節蔬菜 愛玉凍	薑絲雞柳 沙茶魚丸 季節蔬菜 筍干肉片湯 【麥克雞塊】
11 月 17 日 星期二	豆沙包 豆漿 【煎火腿片】	什錦湯麵 香酥旗魚排	香菇肉燥 滷雞排 季節蔬菜 味噌豆腐湯
11 月 18 日 星期三	地瓜粥 奶酥花生 【蔥肉餡餅】	三杯杏包辜 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 麥茶	海帶豆干滷扣肉 滷雞腿 季節蔬菜 魚丸湯
11 月 19 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【熱狗】	黑胡椒肉片 四季肉絲 季節蔬菜 玉米蛋花湯	日式肉燥 鹹酥雞 季節蔬菜 枸杞雞湯
11 月 20 日 星期五	蔬菜粥 鰻魚罐 【蔥油餅】	香酥柳葉魚 香蒜花椰菜 季節蔬菜 紅豆湯	鮮筍豆輪滷排骨 三杯魷魚 季節蔬菜 關東煮 【香酥雞腿】
11 月 21 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	香腸炒飯 滷雞翅 冬瓜露	醬爆肉片 豆芽炒肉末 季節蔬菜 青菜豆腐湯
11 月 22 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	沙茶豬肉 韭菜甜不辣 季節蔬菜 鮮筍雞湯	紅燒獅子頭 四季香菇 季節蔬菜 榨菜肉絲湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

109 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 23 日 星期一	皮蛋瘦肉粥 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 三色什錦丁 季節蔬菜 玫瑰花茶	紅燒魚丸 三杯杏包菇 季節蔬菜 瓜子雞湯 【麥克雞塊】
11 月 24 日 星期二	芋頭包 豆漿 【煎火腿片】	咖哩豬肉拌麵 滷雞排 味噌湯	洋蔥肉燥 鮪魚炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
11 月 25 日 星期三	鮪魚玉米粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	糖醋雞丁 胡瓜粉絲煲 季節蔬菜 梅子綠茶	烏蛋滷扣肉 滷雞翅 季節蔬菜 養生蔬菜湯
11 月 26 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 奶茶 【熱狗】	香酥雞腿 麻油米血 季節蔬菜 味噌鮮魚湯	滷豬腳 三杯雞 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
11 月 27 日 星期五	沙嗲魚丸粥 魚鬆 【水煮蛋】	糯米腸炒香腸 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠豆湯	魚丸鮮筍肉燥 沙茶雞柳 季節蔬菜 香菇雞湯 【香酥雞腿】
11 月 28 日 星期六	芝麻包 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 麥克雞塊 紅茶	油豆腐滷扣肉 什錦海帶絲 季節蔬菜 餛飩湯
11 月 29 日 星期日	玉米滑蛋粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	回鍋肉 茄香肉末 季節蔬菜 當歸雞湯	蒼蠅頭 絲瓜麵線 季節蔬菜 蒜頭排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、本表各項伙食如受外力因素，得依實際情形異動調整。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。