



法務部矯正署花蓮監獄新聞稿

發稿日期：110年5月26日

發稿單位：法務部矯正署花蓮監獄

連絡人：羅秘書邦發

連絡電話：03-8521141

花蓮監獄擴大學員參與「動物輔助治療」多元化毒品處遇

花蓮監獄依行政院 106 年 5 月「新世代反毒策略」及法務部矯正署於同年 12 月頒訂「科學實證之毒品犯處遇模式計畫」，積極建構多元化具實證之毒品處遇方案，其中結合台灣兒童發展協會馬匹輔助教育中心，藉由馬匹及犬隻陪伴之「動物輔助治療」協助改善學員認知能力以促進各項專業處遇進行，提升專業處遇成效。

毒品議題是我國刑事政策的核心問題，施用毒品除違反國家法律規範，也涵蓋了病理的因素，除了美國國家藥物濫用研究所(NIDA)指出長期毒品濫用將造成腦部疾病外，更有許多研究文獻及科學實證支持將物質濫用界定為終身慢性疾病。爰此，法務部矯正署乃結合國立中正大學參酌 NIDA 有關 13 項治療原則，訂定 7 大面向之毒品處遇課程，並連結矯政、衛政、勞政及社政等 4 方資源，於各矯正機關推動科學實證毒品處遇課程，建構本土化之戒毒模式，以達終身離毒之目標。

花蓮監獄以專業人員規劃具實證基礎之毒品戒治處遇課程，為協助毒品收容人之認知功能，結合台灣兒童發展協會馬匹輔助教育中心，藉由治療師以馬匹及犬隻輔助治療協助毒品收容人提高專注能力，提高學員於 7 大面向處遇課程中的學習動機，該中心理事長官郁芬倡導，動物輔助治療能使學員藉由與動物的互動，提升專注力及互動能力，進而提升專業處遇成效。花蓮監獄探究毒品處遇課程的質性回饋及課後量化問卷統計，與課學員於再犯預防技巧、自我了解及人際關係有所改善，顯示透過專業規劃及適性安排，動物輔助治療可提升毒品處遇課程

成效。

參與過該治療處遇的收容人阿宏分享，透過和動物的互動觀察、陪伴，有助學習覺察情緒和檢視內在狀態，願意多認識自己，學習提升自我內在控制及問題解決能力。對比過去遭遇困難只能依賴毒品，動物輔助治療協助自己較能投入各項處遇課程，看見有不同的選擇和機會，此次參與毒品處遇課程乃回到社會時，遠離毒品重要的改變力量。

動物輔助治療，係透過與動物互動，協助專業人員達成治療目標的協助方式，藉由和動物成為夥伴，更能促成改變、促發生命的戒毒轉捩契機，期能順利復歸，預防或延緩毒品復發，進而終生離毒。

花蓮監獄結合台塑企業暨王詹樣公益信託、台灣更生保護會花蓮分會資源，自 107 年推動動物輔助治療迄今，110 年度更擴大辦理，預定 6 月起將毒品處遇課程延伸至花蓮監獄附設女監，將協助女性學員強化認知能力，降低毒品使用風險。



建立馬匹基本知識及友善互動步驟，培養學員與動物的關係，學習尊重生命、建立信任關係。



透過領馬套圈圈，練習專注在目標身上，不被外在環境干擾，提升學員專注力及情緒穩定度。



透過餵食、刷馬、清蹄等基本照顧，觀察小馬的反應，提升學員同理心與情緒調節的能力。



透過領馬走路線及指令訓練，提高學員專注、自信與情緒覺察能力。



透過馬匹親人訓練，與動物一同通過才藝關卡，使學員感受愉悅及自信、增進幸福感，建立不同生命歷程的體驗。



透過認識犬隻的習性及故事，建立學員與動物的信任關係、學習如何照顧動物。



透過小狗的路線牽引及指令訓練，提高學員專注、自信與情緒覺察能力。



透過呼叫小狗及指令訓練，建立團隊默契，提升學員專注力、同理心及向心力。



透過團隊競賽，增進人際溝通互動，提升學員抗壓性及團隊合作的能力。



透過指令訓練互動，了解動物習性、提升觀察力及自信心，啟發學員對訓練師職業的興趣。