

法務部矯正署臺北看守所



110年10月11日至10月17日菜單



早餐		中餐	晚餐
11日 星期一	芋頭粥 什錦菜	紅燒牛肉燴飯 滷雞翅 綠豆甜湯	筍干排骨 時蔬冬粉 時令蔬菜 貢丸湯
12日 星期二	饅頭 葡萄醬 米漿	磨菇醬雞丁 玉米火腿 時令蔬菜 紫菜味增湯	酸菜鴨肉 芹香肉絲 時令蔬菜 三絲羹湯
13日 星期三	芹香絞肉粥 辣玉筍	沙茶豬肉炒麵 炸雞翅 花瓜雞湯	蘿蔔排骨 麻婆豆腐 時令蔬菜 玉米濃湯
14日 星期四	清粥 肉鬆 花瓜條	雞丁燴飯 時蔬彩菇 蜜花生甜湯	麵輪排骨 肉香海茸 時令蔬菜 絲瓜排骨湯
15日 星期五	黑糖饅頭 草莓醬 紅茶	筍絲排骨 糖醋豆包 時令蔬菜 香菇雞湯	芹香燒鴨 芹香肉羹 時令蔬菜 玉米濃湯
16日 星期六	清粥 薑片 辣菜心	培根燴飯 紅燒油豆腐 綠豆甜湯	紅燒排骨 豆干炒絞肉 時令蔬菜 芋頭米粉湯
17日 星期日	玉米絞肉粥 辣菜脯	黑胡椒雞肉 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	芹香魚丁 紅燒魷魚丸 時令蔬菜 海茸雞湯

法務部矯正署臺北看守所



110年10月18日至10月24日菜單



	早餐	中餐	晚餐
18日 星期一	香菇絞肉粥 辣玉筍	蔥燒豬肉燴飯 滷腿排 米苔目甜湯	筍絲排骨 紅燒魷魚羹 時令蔬菜 香菇雞湯
19日 星期二	饅頭 巧克力醬 紅茶	筍片燒雞 蔥燒絞肉 時令蔬菜 香菇魚丸湯	酸菜肉丁 芹香肉絲 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
20日 星期三	鮮蔬肉絲粥 什錦菜	紅燒牛肉麵(湯) 炸香腸	馬鈴薯排骨 麻婆豆腐 時令蔬菜 魷魚丸湯
21日 星期四	清粥 花瓜條 肉鬆	雞肉燴飯 糖醋油豆包 芋頭甜湯	壕油豬肉 蘿蔔排骨 時令蔬菜 筍絲排骨湯
22日 星期五	銀絲卷 豆漿	洋蔥燒雞 玉米滑蛋 時令蔬菜 味噌小魚湯	黑胡椒豬肉 四季豆炒絞肉 時令蔬菜 三絲羹湯
23日 星期六	清粥 薑片 辣菜心	蔥燒雞肉燴飯 紅燒油豆腐 綠豆甜湯	榨菜排骨 芹香豆干丁 時令蔬菜 魷魚羹湯
24日 星期日	蛋花絞肉粥 辣菜脯	芋頭排骨 韭菜肉絲 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	蔥燒雞丁 沙茶魚丸 時令蔬菜 玉米排骨湯

