

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
5月16日	星期一	健康白米粥 應時蔬菜 豆棗 鮮奶	炒肉絲米粉 貢丸湯	香酥白北魚 麻婆豆腐 梅干麵腸 美味甜湯
5月17日	星期二	饅頭 豆漿 巧克力醬 白煮蛋	咖哩豬 螞蟻上樹 應時蔬菜 青菜豆腐湯	花枝排 辣炒豆干 應時蔬菜 排骨蔬菜湯
5月18日	星期三	皮蛋瘦肉粥 (加芹菜.蔥花.應時蔬菜) 鮮奶	什錦海鮮麵 滷味 (麵輪.應時蔬菜.肉片) 紫菜蛋花湯	梅干扣肉 香酥豆包 應時蔬菜 美味甜湯
5月19日	星期四	黑糖饅頭 紅茶 藍莓醬 蒸蛋	香酥鹹鯖魚 梅干麵腸 應時蔬菜 酸辣湯	滷五香豬腳 香酥蝦捲 應時蔬菜 火鍋湯
5月20日	星期五	蔬菜鮮肉粥 豆腐乳 鮮奶	炒米苔目 玉米濃湯	滷雞排 炸甜不辣 應時蔬菜 美味甜湯 水果
5月21日	星期六	葡萄乾饅頭 豆漿 巧克力醬 荷包蛋	蝦仁炒飯 肉羹湯	滷肉飯 香酥蝦排 應時蔬菜 蔬菜雞湯
5月22日	星期日	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜 水煮蛋	燴滑蛋麵片 綜合滷味	香酥豆包 火腿丁炒肉 應時蔬菜 味噌豆腐湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)