

法務部矯正署臺北監獄 111 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	米漿 芋頭饅頭 稀飯 花生麵筋	海鮮粥	綠茶 白饅頭 甜納豆 稀飯 陰瓜	綠茶 白饅頭 甜納豆 稀飯 陰瓜	綠茶 白饅頭 甜納豆 稀飯 陰瓜	鳳梨饅頭 脆瓜 稀飯 辣蘿蔔	鳳梨饅頭 脆瓜 稀飯 辣蘿蔔	鳳梨饅頭 脆瓜 稀飯 辣蘿蔔	草蓴饅頭 豆漿 稀飯 嫩薑	草蓴饅頭 豆漿 稀飯 嫩薑	椰香奶酥 花生 稀飯 辣豆腐乳	奶茶 黑糖饅頭
	炸香腸		起司豬排 紅燒牛腩	肉絲蛋炒飯	榨菜肉絲麵	鹹冬瓜肉醬飯	黑胡椒豬肉燴飯	乾拌麵	炸鷄排	鍋燒烏龍麵	香菇油飯	
	洋蔥炒蛋			茶葉蛋	花枝丸	熱狗	山藥捲	魷魚丸	蕃茄炒蛋		脆皮蝦捲	滷蛋
	炒青菜		培根高麗菜 冬瓜椰果	冬瓜茶		冰紅茶		冬瓜湯	炒青菜	仙草甜湯		青草茶
檸檬愛玉	客家小炒	鳳梨苦瓜雞		青椒炒肉絲	滷棒腿	香酥大排	豆豉排骨	炸香酥魚	回鍋肉			
中餐	滷大排	宮保鷄丁	柳葉魚	蛋黃芋丸	芝麻球	清蒸肉圓	滷黑輪	炸甜不辣	酸菜豆乾丁	炸水餃		
	炸油豆腐		滷味	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	炒青菜			椰菜炒蝦仁	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜湯		卡拉鷄排	番茄蛋花湯	貢丸湯	胡瓜湯	苦瓜排骨湯	魚丸湯	紫菜湯	酸辣湯	味噌蛋花湯	
	薑母鴨											
晚餐	炒青菜	宮保鷄丁	柳葉魚	蛋黃芋丸	芝麻球	清蒸肉圓	滷黑輪	炸甜不辣	酸菜豆乾丁	炸水餃		
	炸油豆腐		滷味	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	炒青菜			椰菜炒蝦仁	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜湯		卡拉鷄排	番茄蛋花湯	貢丸湯	胡瓜湯	苦瓜排骨湯	魚丸湯	紫菜湯	酸辣湯	味噌蛋花湯	
	薑母鴨											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	辣豆 稀飯 椰香 奶酥 花生 生	菜脯 咸粥	芋頭 鹹蛋 小 菜心	芋頭 鹹蛋 小 菜心	鳳梨 筍 麻 油 脆 瓜	鳳梨 筍 麻 油 脆 瓜	花生 麵筋 稀飯 陰 瓜	花生 麵筋 稀飯 陰 瓜	皮蛋 瘦肉 粥	甜納 豆 稀飯 脆 瓜	豆漿 冷凍 包子
	中餐	麵 疙 瘩	筍 乾 扣 肉 飯	滑 蛋 豬 肉 燴 飯	什 錦 炒 麵	炸 香 腸	魷 魚 羹 麵	蕃 茄 蛋 炒 飯	茄 汁 鯖 魚 麵	打 拋 豬 飯	海 鮮 燴 飯
		鑫 鑫 腸	鹹 麻 糰	蛋 黃 芋 丸	白 玉 捲	炒 青 菜	香 雞 塊	茶 葉 蛋	鱈 魚 丸	魷 魚 丸	山 藥 捲
			冰 綠 茶		竹 筍 湯	檸 檬 愛 玉		冬 瓜 茶		冰 紅 茶	
晚餐	咖 哩 雞 胸 丁	高 麗 菜 炒 肉 絲	紅 燒 豬 腳	清 蒸 魚	滷 大 排	無 骨 雞 排	客 家 小 炒	苦 瓜 排 骨	玉 米 炒 絞 肉	蔥 油 棒 腿	
	芋 頭 丸	豆 豉 菜 脯	蔥 花 捲	熱 狗	鑫 鑫 腸	什 錦 冬 粉	脆 皮 蝦 捲	香 辣 酸 菜	芝 麻 球	滷 米 血 糕	
	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	
	苦 瓜 湯	玉 米 湯	甘 藍 排 骨 湯	紫 菜 蛋 花 湯	青 菜 豆 腐 湯	胡 瓜 排 骨 湯	貢 丸 湯	味 噌 湯	番 茄 蛋 花 湯	蘿 蔔 排 骨 湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	甜納豆 稀飯 冷凍包子 脆瓜	辣蘿蔔 芋頭 稀飯 豆漿	辣蘿蔔 芋頭 稀飯 豆漿	油花生 稀飯 咖啡黑糖 嫩薑	油花生 稀飯 咖啡黑糖 嫩薑	滑蛋 瘦肉粥	辣豆腐乳 鳳梨 鹹蛋	辣豆腐乳 鳳梨 鹹蛋	麻油 稀飯 草蓴 脆瓜	麻油 稀飯 草蓴 脆瓜	
中餐	義大利醬乾麵	炸雞翅 青蔥炒蛋	牛肉麵	培根蛋炒飯	家常麵	香菇滷肉飯	滑蛋豬肉燴飯	炒米粉	炸香腸 蕃茄炒蛋	雞肉板條	
晚餐	熱狗	炒青菜	鑫鑫腸	滷蛋	香雞塊	鹹麻糬	鱈魚丸	白玉捲	炒青菜	脆皮蝦捲	
晚餐	蘿蔔湯	仙草甜湯		青草茶		冰綠茶		味噌蛋花湯	檸檬愛玉		
晚餐	香酥大排	貴妃燒雞	炸香酥魚	回鍋肉	麵輪滷肉	醬油雞	紅燒豬腳	清蒸魚	滷大排	咕咾肉	
晚餐	紅燒獅子頭	炸豆皮	滷黑輪	柳葉魚	炸油豆腐	芋頭丸	滷米血糕	香雞塊	蔥花捲	炸水餃	
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
晚餐	玉米湯	味噌蛋花湯	酸辣湯	青菜豆腐湯	魚丸湯	紫菜蛋花湯	冬瓜排骨湯	竹筍湯	玉米濃湯	苦瓜排骨湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)