

## 法務部矯正署綠島監獄 111 年度酒駕(癮)治療處遇計畫宣導課程

111 年 5 月 17 日酒駕(癮)治療處遇計畫宣導課程

法務部發送一批酒癮文宣品，本日送至各單位宣導，另輔導同學酒癮治療的第一步，一般是使用藥物治療。給予適當的抗焦慮鎮定及抗憂鬱劑，可以降低酒精戒斷所產生的不舒服、紓解鬱悶情緒，嚴重時可以安排短期住院，隔離酒精的來源，處理戒斷的不舒服。其次是認知行為治療，對於戒除酒癮的動機，給予強化肯定，鼓勵以其他方式紓解情緒、安排休閒生活與放鬆，並討論在社交場合拒酒的方法。最好的戒酒是從此完全不再喝酒，若是重新開始喝酒，則前功盡棄。國外有酒癮團體，可以強化動機、互相勉勵，但是對於華人而言，因為面子因素，要在別人面前坦承自己喝酒是不容易的。生理的戒斷容易解決，心理的戒斷則需當事人的自控力。同時週遭家人的鼓勵支持，也十分重要。

課程照片



課程照片

