

高雄第二監獄 111 年 9 月份菜單〈9 月 26 日至 10 月 2 日〉

| 星期   | 餐別  | 早 餐              | 午 餐                             | 晚 餐   |
|------|-----|------------------|---------------------------------|---|
| 9/26 | 星期一 | 玉米鹹粥<br>肉鬆       | 香酥鮮魚<br>蔥爆花枝丸<br>時鮮青菜<br>芋頭圓甜湯  | 黑胡椒雞丁<br>蔥燒豆腐<br>冬菜素丸湯(素)                   |
| 9/27 | 星期二 | 豆漿<br>饅頭<br>果醬   | 《本餐為一日蔬食》<br>素魷魚羹<br>蔬食滷味<br>青茶 | 梅干控肉<br>青椒炒甜不辣<br>時鮮青菜<br>胡瓜排骨湯<br>生日豬腳麵線紅蛋 |
| 9/28 | 星期三 | 奶茶<br>芋頭包        | 茄汁鯖魚麵<br>酥炸獅子頭<br>麥茶            | 醬爆豬肉<br>紅油抄手<br>時鮮青菜<br>蘿蔔湯(素)              |
| 9/29 | 星期四 | 紅茶<br>蔥花捲        | 咖哩雞燴飯<br>日式蒸蛋<br>黑糖粉圓           | 筍干豬腳<br>酥炸芝麻球<br>時鮮青菜<br>冬瓜排骨湯              |
| 9/30 | 星期五 | 白粥<br>花瓜<br>豆腐乳  | 糖醋鮮魚<br>什錦拌飯<br>時鮮青菜<br>燒仙草汁    | 黑胡椒腩排<br>豆干炒肉絲<br>玉米蔬菜湯(素)                  |
| 10/1 | 星期六 | 豆漿<br>黑糖饅頭<br>奶酥 | 古早味肉燥<br>時鮮青菜<br>梅子綠茶           | 沙茶什錦火鍋料理<br>酥炸麥克雞<br>胡瓜排骨湯                  |
| 10/2 | 星期日 | 綠奶茶<br>肉包        | 香酥鮮魚<br>雪裡紅炒肉絲<br>檸檬汁           | 鐵板豬肉<br>蔥肉餡餅<br>時鮮青菜<br>蘿蔔排骨湯               |

※本監豬肉類伙食均使用國產豬肉。

※每周三中午供應時鮮水果，將視經費增加供應。

※本表伙食如受外來因素(如副食品價格飆漲、天災氣候、市場缺貨、炊場設備故障…等)影響，得依實際情形異動調整。