

## 110年度第3季法務部矯正署臺北女子看守所外部視察小組視察報告

| 出席委員6位        |                                                                                                                    | 開會日期：110年9月10日                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 案由            | 視察內容及處理情形<br>(針對事件發生經過及視察小組處理過程概述。)                                                                                | 機關處理情形                                                                                                                            |
| 收容人自殺防治業務辦理情形 | 本小組110年度第3季視察重點為「收容人自殺防治」業務辦理情形，是次視察活動為配合政府防疫政策，爰不進入戒護區辦理實地視察，僅調閱書面資料與簿冊，並邀請機關業務主管及心理師列席說明辦理情形。依各委員所提出之意見，綜整如下列各點： | 本所回應情形辦理如下：                                                                                                                       |
|               | 1. 如何在實務上區分二、三級預防列管個案的標準？請機關會後提供相關資料參閱或說明。                                                                         | 每月由所內心理師或社工師針對 PHQ-9（病人健康問卷）複篩分數達15分以上的收容人進行個別晤談，並將晤談結果提出於自殺防治會議討論，其中「未達高風險者」列為二級，「已達高風險者」列為三級，判斷標準包括檢視自殺危險性評估的急性指標、過去自殺意圖、環境壓力、情 |

|  |                                                                                                                                                      |                                                                                                                            |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                                      | <p>緒狀態、支持系統、健康狀況及近期有無自殺未遂事件等。</p> <p>(會後已由本所心理師提出具體書面資料供外部視察小組委員參閱。)</p>                                                   |
|  | <p>2. 如何在實務上分辨自傷與自殺？女性收容人或許有自殘行為，但未必有自殺意思，這部分如何列管與處理？請機關會後提供相關資料參閱或說明。</p>                                                                           | <p>自傷係自我傷害，有緩解痛苦情緒之意圖，無助感間歇性出現，不是想要造成死亡結果。自殺則係自我殺害，有永久逃離痛苦、結束的意圖，無助感較為強烈。</p> <p>(會後已由本所心理師提出具體書面資料供外部視察小組委員參閱。)</p>       |
|  | <p>3. 矯正機關職員與收容人處於垂直性權力關係，未必能獲得正確的訊息，建議機關得兼採同舍房收容人水平性訊息，強化防治自殺效能。</p>                                                                                | <p>本所安排具愛心及耐心的收容人與情緒低落或列管二、三級收容人同住，以協助場舍主管留意特殊收容人行狀與動態，達到水平訊息傳達效益。</p>                                                     |
|  | <p>4. PHQ-9憂慮自我評估量表主要是評估收容人的健康狀況，其中只有第9題在評估收容人是否有自殺的想法，採用這份量表是否能夠落實自殺防治呢？至於採用 BSRS-5 簡式健康量表 (Brief Symptom Rating Scale) 這部分可行，為國內常見運用於自殺防治的量表。惟</p> | <p>(1)PHQ-9病人健康量表是自殺防治的篩檢工具，在第一時間篩選出具有自殺風險的收容人後，再由所內心理師或社工師進行個案晤談，綜合量表結果及晤談內容，確實掌握收容人當前身心狀態、辨識自殺警訊和評估風險程度，並給予立即性的合宜處遇。</p> |

|  |                                                                                         |                                                                                                                                                            |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>不管 PHQ-9或 BSRS-5評估量表，題目都很少，僅採用這些量表，評估結果是否過於表面？機關在辦理自殺防治工作上，能否透過這些量表確實掌握收容人身心狀況呢？</p> | <p>(2)晤談過程包括收容人行為、外觀評估及檢視有無危險因子，例如是否面臨重要人際關係的結束或家庭重大變故、有無對於環境適應不良、自己或家人罹患精神疾病或創傷事件等，如有必要會再輔以其他心測量表進行評估。</p> <p>(3)自殺意圖的評估係依據自殺念頭、自殺計畫和執行程度等三個層面進行晤談評估。</p> |
|  | <p>5. 疫情期間，認輔志工輔導人力之替代，可朝收容人替代方式努力。</p>                                                 | <p>本所於疫情期間安排由心理師、社工師及個管師補足認輔志工人力缺口，並宣導收容人彼此相互關懷支持與協助。</p>                                                                                                  |
|  | <p>6. 針對需服用精神類藥物者能依醫囑管制，且有安檢作為，確能發揮防治自殺效能。</p>                                          | <p>賡續依法務部矯正署109年4月17日法矯署教字第10903003690號函訂定「矯正機關收容人自殺防治處遇計畫」辦理，強化本所自殺防治守門人的角色。</p>                                                                          |
|  | <p>7. 自殺風險評估、輔導、照護及檢查皆相當完善。</p>                                                         | <p>賡續依法務部矯正署109年4月17日法矯署教字第10903003690號函訂定「矯正機關收容人自殺防治處遇計畫」辦理，強化本所自殺防治守門人的角色。</p>                                                                          |

|  |                    |                                                                            |
|--|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|  | 8. 整體防治計畫周詳，並確實執行。 | 賡續依法務部矯正署109年4月17日法矯署教字第10903003690號函訂定「矯正機關收容人自殺防治處遇計畫」辦理，強化本所自殺防治守門人的角色。 |
|--|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|

註：每年1月、4月、7月、10月之當月10日前報署