

法務部矯正署嘉義看守所

111 年第 2 季外部視察小組會議

壹、會議時間：111 年 05 月 27 日（星期五）下午 14 時 00 分

貳、會議地點：行政大樓 2 樓會議室

參、召集人：蔡文龍委員

記錄：林鉅閔

肆、出席委員：林淑玲委員、林明傑委員、奚淑芳委員

伍、列席人員：葉秘書長樹、林春在科長、吳永祥科長、盧怡君科長、陳惠琍藥師

陸、討論事項：

酒駕相關處遇、收容人飲食(菜單)

柒、召集人致詞：

各位委員還有機關出席的人員午安，今天是 111 年度第 2 季外部小組視察會議，探討嘉所酒駕相關處遇、收容人飲食(菜單)可以真的幫助在所內的處遇及滿足收容人健康營養，進而穩定所內囚情，接下來進入議程還有議題討論，謝謝。

捌、機關報告：

報告會議議程、本次會議議題、歷次視察建議處理情形、小組開會次數及相關規定說明。

玖、小組成員探詢議題及意見：

一、蔡文龍委員：就所方相關業務執行情況，請各位委員提出建議。

二、林淑玲委員：考量其社經地位，須加入讓他們更了解生命之重要的課程，不然依其社經習慣只會持續去買酒來喝，而不是將身體健康放在首要。

三、奚淑芳委員：法規既然已經規定處罰，而人為何不遵守？應思考提供方法去替代或減少酒精依賴。

四、林明傑委員：

（一）酒駕犯罪類型受刑人約佔所方現有收容人多少？平均刑期多長？請問所方進入 3 級預防人數多少？接受 2 階段課程人數多少？五大面向課程依據？

(二) 收容人飲食(菜單)，所方總務科已非常努力配合委員的建議去改善，仍希望可以增加堅果鈣粉、芝麻豆漿、牛奶之類都是有助於收容人營養，可在供應豆漿內加入少許芝麻；菜單是否可以依所提供的建議資料，讓「合作社」去採購是否更有助於執行。

壹拾、看守所人員回應：

一、輔導科：

酒駕犯罪類型現約占本所收容人 26% 左右，刑期約落在 3 至 6 個月徒刑，二級預防五大面向課程規劃四個梯次，每梯次 30 人，兩周內完成課程；進入三級預防階段，以有意願者為主，進行 8 堂課，預估人數約 8 人；依據署頒計畫課程分為五大面向進行，並致力提升酒駕課程涵蓋率。

二、總務科：

(一) 總務科執行業務內容會再修正更改。

(二) 每週已提供 2 次豆漿供收容人食用、盡量每週增加芝麻提供各場舍。

(三) 委員建議很好，所方主要還是囿於經費限制，有些建議提供有困難，但仍會盡量提供可替代的食物供收容人食用。

三、秘書：有關委員建議能否由「合作社」採購，因物品種類有所限制（例如高價貨物不能採購）、庫房大小有限，但所方仍礙於現有規定難以全部都採購。

四、衛生科：因不能安全駕駛新收入所之收容人，藉由酒癮評估量表評估有無酒癮戒斷之虞，另評估量表分數大於等於 6 分者，給予電解質發泡錠補充，緩解身體不適感。個案安排所內身心科門診就醫治療。

五、戒護科：

(一) 新收流程：

協助衛生科評估新收收容人酒癮情形，並填寫「收容人自評酒癮量表」，並於配房時告知舍房主管新收人員之酒癮情形，以利注意其夜間情狀

(二) 戒護外醫：

新收收容人若疑似有酒癮戒斷症狀，執勤人員先量測該員生理數據，並依據外醫各項數據標準判斷是否需戒送外醫，經專業醫護人員判斷後，無須戒送外醫，則填寫「收容人24小時行狀紀錄表」，必要時依據監獄行刑法第23條及羈押法第18條施固定保護

(二)戒斷收容人易有脫水現象，應密切注意觀察及照護，避免危及收容人安全。協同衛生科進行常年教育，增進同仁相關醫學知識，並提升戒護職能

壹拾壹、歷次視察建議處理情形。

1. 建議合作社販賣營養品(鈣片、鎂片、B群或是魚油等)
2. 建議提供四神湯
3. 營養衛教及菜單之開設，應該由營養師協助進行
4. 魚類提供秋刀魚、鯖魚
5. 早餐粥類加入芝麻
6. 納入豆干菜色、豆芽菜、白紅芥菜

衛生科：

原則不予販賣，同學有需求可看診經醫師評估開藥，一來減少同學負擔，二來避免無謂浪費，在沒有缺少維生素多吃對身體並無益處。

總務科：

1. 納入豆干菜色，本所每週均加入豆干、豆腐等豆類食品為調理項目。
2. 囿於經費限制，提供有所困難。
3. 已向供貨商反應，惟需考量船運及供貨情形，有貨即可提供；另本所每月提供更高單價之其他魚類 2~3 次
4. 依委員建議，惟番茄醬、沙茶醬等高單價調味劑需視經費節餘狀況始可添加。
5. 已洽請合作醫院台中榮總嘉義分院營養部每月定期審視及針對該所收容人飲食提供建議，已允諾幫忙支援飲食營養諮詢及未表示有任何不妥或需修正部分。

林明傑委員：

- 一、營養調查國人缺 B2、鈣、鎂，雖然合作社無法販賣，可以從食物著手，B 群是在豆類或是綠色蔬菜、鈣鎂是在豆腐類、堅果、種子，透過飲食提升營養。
- 二、煮蔬菜食使用沙茶醬增加鈣營養、番茄醬增加茄紅素攝取；攝取 B 群可以每個禮拜增加小方豆干；早餐一個禮拜提供一次芝麻料理如芝麻粥；增加富含 Omega 的秋刀魚，並變化不同煮法，預計 2 個月內會看到助於囚情穩定。
- 三、將委員提供的資料，給合作社做為參考菜單。

壹拾貳、決議事項：

今年即將改選外部視察小組成員，故剩下 1 次開會時間，決議開會日期、開會議題：

- 一、5/27(五) 收容人飲食(菜單)、酒駕相關處遇
- 二、9/2(五) 未訂

壹拾參、111 年度第 2 季外部視察小組視察報告：如附件。

壹拾肆、召集人結語：

1. 建議矯正署酒駕班五大課程調整，請林委員會後提供資料供所方參考，課程應改以自我效能代替性別平等、營養保健代替法治教育或家庭支持 以接近酒癮者的實際身心需求 因長期研究指出酒癮者有兩大身心原因，即自信不足（顯著低於正常人）與營養缺乏（缺乏維生素 B 群而無法保護肝臟，也缺乏鈣鎂片而脾氣暴躁，失眠，心跳不穩）。
2. 建議菜單應增抗發炎食品以因應疫情與保護神經細胞。如用綠茶代替紅茶，取消炸物香腸熱狗培根，最後謝謝各位本次的與會。

壹拾伍、散會（下午 15 時 15 分）。