

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單
110年12月6日至110年12月12日

日期 餐別	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
	星期一 齋粥	星期二 饅頭 紅茶 藍莓醬	星期三 肉羹紅麵線	星期四 火腿瘦肉粥	星期五 包子 豆漿	星期六 蕃茄魚麵	星期日 牛肉湯麵
早 餐							
中 餐	燒烤棒魷 絲瓜豆皮 炒鮮蔬	什錦肉燥 山藥卷 炒鮮蔬	生炒花枝 茄香豆包 炒鮮蔬	三杯雞 粉蒸蛋 炒鮮蔬	泡菜豬肉片 魚香豆干 炒鮮蔬	蜜汁肉片 滴油豆腐 炒鮮蔬	京醬獅子頭 玉米炒蛋 炒鮮蔬
	冬瓜山粉圓	紫菜味噌湯	西米露	什錦肉絲湯	綠豆湯	榨菜肉絲湯	芋圓甜湯
晚 餐	紅燒豬肉片 青椒肉絲 炒鮮蔬	醉肉丁 胡蘿蔔炒蛋 炒鮮蔬	照燒豬排 麻婆豆腐 炒鮮蔬	高麗菜臘肉 肉絲海芽 炒鮮蔬	香酥雞翅 番茄炒豆皮 炒鮮蔬	紅燒牛肉片 翠鱉熱狗 炒鮮蔬	咖哩雞 翠燒素肉絲 炒鮮蔬
	芥菜鴨肉湯	青菜蛋花湯	瓜子雞丁湯	玉米濃湯	酸菜鴨血湯	蒜菜南瓜湯	柴魚味噌湯
備 註	*本所伙食採用國產豬肉(CAS)						
	*本所菜單均由營養師建議後調配						

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

110年12月13日 至 110年12月19日

日期 餐別	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹粥	饅頭 巧克力醬 冬瓜茶	肉燥米粉	瘦肉粥	包子 奶茶	玉米瘦肉粥	茄汁魚麵
中餐	糖醋里肌肉 酸菜麵輪 炒鮮蔬 檸檬紅茶	紅燒肉丁 芹菜豆干 炒鮮蔬 魚丸湯	蔥燒雞 黃金水餃 炒鮮蔬 花生湯	酥炸魚丸 榨菜肉絲 炒鮮蔬 味噌蛋花湯	蒜味香腸 時蔬蒸蛋 炒鮮蔬 紅豆湯	蔥爆肉片 咖哩冬粉 炒鮮蔬 蒜頭雞湯	豆瓣鯊魚丁 酥炸芝麻球 炒鮮蔬 芋園甜湯
晚餐	黃金蝦卷 螞蟻上樹 炒鮮蔬 玉米排骨湯	香滷雞翅 胡蘿蔔炒蛋 炒鮮蔬 青菜豆腐湯	瓜子肉燥 洋蔥炒肉絲 炒鮮蔬 肉羹湯	番茄炒肉片 海帶麵輪 炒鮮蔬 冬瓜排骨湯	椒鹽雞排塊 什錦米粉 炒鮮蔬 髮菜肉絲湯	滷香棒腿 紅燒麵筋 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯	麥克雞塊 玉米火腿 炒鮮蔬 胡瓜貢丸湯
備註	*本所伙食採用國產豬肉(CAS)						
	*本所菜單均由營養師建議後調配						

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

110年12月20日 至 110年12月26日

日期 餐別	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹粥	饅頭 紅茶 巧克力醬	肉羹紅麵線	牛肉湯麵	包子 冬瓜茶	火腿瘦肉粥	蕃茄魚麵
中餐	燒烤棒腿 肉末雪裡紅 炒鮮蔬 冬瓜山粉圓	什錦肉燥 可樂餅 炒鮮蔬 紫菜味噌湯	生炒花枝 肉絲米粉 炒鮮蔬 西米露	蒜香臘肉 香滷豆包 炒鮮蔬 什錦肉絲湯	三杯雞 魚香豆片 炒鮮蔬 鳳梨甜湯	紅燒獅子頭 小黃瓜炒蛋 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯	香酥魷魚丸 醬燒素肉絲 炒鮮蔬 黑糖山粉圓
晚餐	香滷里肌肉 炒素腰花 炒鮮蔬 黑輪蘿蔔湯	起司豬排 海帶干絲 炒鮮蔬 金針排骨湯	紅燒牛肉 滷香米血糕 炒鮮蔬 筍絲雞湯	滷香雞翅 蔥花蛋 炒鮮蔬 海帶豆腐湯	韓式泡菜豬 香菇蒸蛋 炒鮮蔬 冬瓜雞湯	黑胡椒肉片 醬爆熱狗 炒鮮蔬 蔬菜湯	京醬肉絲 蘿蔔滷油豆腐 炒鮮蔬 扁蒲湯
備註	*本所伙食採用國產豬肉(CAS)						
	*本所菜單均由營養師建議後調配						

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單
110年12月27日 至 111年1月2日

日期 餐別	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早 餐	鹹粥	饅頭 藍莓醬 奶茶	肉燥米粉湯	瘦肉粥	包子 豆漿	玉米瘦肉粥	茄汁魚麵
中 餐	咖哩雞 榨菜炒肉片 炒鮮蔬 芋園甜湯	紅燒肉丁 高麗菜炒豆皮 炒鮮蔬 貢丸湯	瓜子肉燥 黃金水餃 炒鮮蔬 花生湯	什錦肉絲 滷香米血糕 炒鮮蔬 味噌蛋花湯	彩椒肉絲 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 鳳梨甜湯	豆瓣鯊魚丁 咖哩冬粉 炒鮮蔬 番茄肉絲湯	葱爆牛肉片 酥炸芝麻球 炒鮮蔬 冬瓜山粉圓
晚 餐	醬燒雞排塊 螞蟻上樹 炒鮮蔬 玉米排骨湯	泡菜豬肉片 炸雞卷 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	洋蔥培根 糖醋魚丸 炒鮮蔬 蒜菜鴨湯	回鍋肉 玉米火腿 炒鮮蔬 豆皮粉絲湯	蒜香雞丁 滷福菜筍干 炒鮮蔬 髮菜肉絲湯	炸花枝排 五香滷味 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯	滷香雞翅 筍片肉絲 炒鮮蔬 瓜仔雞湯
備 註	*本所伙食採用國產豬肉(CAS)						
	*本所菜單均由營養師建議後課配						

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

111年1月3日 至 111年1月9日

日期 餐別	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早 餐	鹹粥	饅頭 紅茶 藍莓醬	肉羹紅麵線	火腿瘦肉粥	包子 奶茶	蕃茄魚麵	牛肉湯麵
中 餐	燒烤棒腿 醬燒三絲 炒鮮蔬 冬瓜山粉圓	什錦肉燥 炸雞卷 炒鮮蔬 紫菜味嚕湯	生炒花枝 茄香豆包 炒鮮蔬 西米露	葱爆豬肉片 絲瓜豆皮 炒鮮蔬 什錦肉絲湯	三杯雞 魚香豆干 炒鮮蔬 綠豆湯	蜜汁肉片 滷油豆腐 炒鮮蔬 大頭菜排骨湯	京醬獅子頭 玉米炒蛋 炒鮮蔬 芋園甜湯
晚 餐	紅燒豬肉片 青椒肉絲 炒鮮蔬 香菇雞湯	香滷雞排塊 胡蘿薈炒蛋 炒鮮蔬 麻油高麗菜肉片湯	高麗菜臘肉 酥炸魚丸 炒鮮蔬 瓜子雞丁湯	宮保雞丁 肉絲海芽 炒鮮蔬 玉米蛋花濃湯	香酥雞翅 番茄炒肉絲 炒鮮蔬 酸菜鴨血湯	紅燒牛肉片 醬爆熱狗 炒鮮蔬 蔬菜南瓜湯	塔香雞肉 醬燒素肉絲 炒鮮蔬 柴魚味噌湯
備 註	*本所伙食採用國產豬肉(CAS)						
	*本所菜單均由營養師建議後課配						

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

111年1月10日 至 111年1月16日

日期	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
餐別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早 餐	鹹粥	饅頭 巧克力醬 冬瓜茶	肉燥米粉	瘦肉粥	包子 奶茶	玉米瘦肉粥	茄汁魚麵
中 餐	糖醋里肌肉 酸菜麵輪 炒鮮蔬 檸檬紅茶	紅燒肉丁 榨菜肉絲 炒鮮蔬 魚丸湯	蔥燒雞 黃金水餃 炒鮮蔬 花生湯	醬燒雞肉 芹菜豆干 炒鮮蔬 味噌蛋花湯	蒜味香腸 時蔬蒸蛋 炒鮮蔬 紅豆湯	蔥爆肉片 咖哩冬粉 炒鮮蔬 蒜頭雞湯	豆瓣鯊魚丁 酥炸芝麻球 炒鮮蔬 芋園甜湯
晚 餐	黃金蝦卷 螞蟻上樹 炒鮮蔬 玉米排骨湯	香滷雞翅 木須炒蛋 炒鮮蔬 青菜豆腐湯	瓜子肉燥 洋蔥炒肉絲 炒鮮蔬 肉羹湯	番茄炒肉片 海帶麵輪 炒鮮蔬 冬瓜排骨湯	椒鹽雞排塊 什錦米粉 炒鮮蔬 髮菜肉絲湯	滷香棒腿 紅燒麵筋 炒鮮蔬 籐蓀排骨湯	麥克雞塊 玉米火腿 炒鮮蔬 胡瓜貢丸湯
備 註	*本所伙食採用國產豬肉						
	*本所菜單均由營養師建議後課配						

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

111年1月17日 至 111年1月23日

日期	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
餐別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早 餐	鹹粥	饅頭 紅茶 花生醬	肉羹紅麵線	牛肉湯麵	包子 冬瓜茶	火腿瘦肉粥	蕃茄魚麵
中 餐	燒烤棒腿 肉末雪裡紅 炒鮮蔬 冬瓜山粉圓	什錦肉燥 可樂餅 炒鮮蔬 紫菜味噌湯	生炒花枝 肉絲米粉 炒鮮蔬 西米露	蒜香臘肉 香滷豆包 炒鮮蔬 什錦肉絲湯	三杯雞 魚香豆片 炒鮮蔬 鳳梨甜湯	紅燒獅子頭 小黃瓜炒蛋 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯	香酥魷魚丸 醬燒素肉絲 炒鮮蔬 黑糖山粉圓
晚 餐	香滷里肌肉 炒素腰花 炒鮮蔬 黑輪蘿蔔湯	起司豬排 海帶干絲 炒鮮蔬 金針排骨湯	紅燒牛肉 滷香米血糕 炒鮮蔬 筍絲雞湯	滷香雞翅 蔥花蛋 炒鮮蔬 海帶豆腐湯	韓式泡菜豬 莧菜叻仔魚 炒鮮蔬 冬瓜雞湯	黑胡椒肉片 醬爆熱狗 炒鮮蔬 蔬菜湯	京醬肉絲 蘿蔔滷油豆腐 炒鮮蔬 扁蒲湯
備 註	*本所伙食採用國產豬肉						
	*本所菜單均由營養師建議後調配						

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單
111年1月24日 至 111年1月30日

日期	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
餐別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹粥	饅頭 藍莓醬 奶茶	肉燥米粉	瘦肉粥	包子 豆漿	玉米瘦肉粥	茄汁魚麵
中餐	咖哩雞 榨菜炒肉片 炒鮮蔬 麥香紅茶	紅燒肉丁 黃金水餃 炒鮮蔬 貢丸湯	香菇蒸肉 滷香米血糕 炒鮮蔬 花生湯	什錦肉絲 高麗菜炒豆皮 炒鮮蔬 味噌蛋花湯	彩椒肉絲 滷蛋 炒鮮蔬 鳳梨甜湯	豆瓣鯊魚丁 咖哩冬粉 炒鮮蔬 番茄肉絲湯	葱爆牛肉片 酥炸芝麻球 炒鮮蔬 冬瓜山粉圓
晚餐	醬燒雞排塊 螞蟻上樹 炒鮮蔬 玉米排骨湯	杏鮑菇燒雞 炸雞卷 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	洋蔥培根 糖醋魚丸 炒鮮蔬 蔬菜鴨湯	回鍋肉 玉米火腿 炒鮮蔬 粉絲湯	蒜香雞丁 滷福菜筍干 炒鮮蔬 髮菜肉絲湯	炸花枝排 五香滷味 炒鮮蔬 芥菜雞湯	滷香雞翅 筍片肉絲 炒鮮蔬 瓜仔雞湯
備註	*本所伙食採用國產豬肉 *本所菜單均由營養師建議後調配						

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

111年1月31日 至 111年 2月6日

日期	1月31日(除夕)	2月1日(初一)	2月2日(初二)	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
餐別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早 餐	奶皇包 麥香紅茶	香辣雞蛋湯麵	芙蓉玉米火腿粥	火腿瘦肉粥	包子 豆漿	蕃茄魚麵	牛肉湯麵
中 餐	黃金起司豬排 及第獅子頭 <small>前程似餅 (辣什餅+時蔬)</small> 時蔬青菜+水果 銀耳綠豆甜湯	如意麻辣豬 富貴炒三鮮 酥皮雞肉捲 時蔬青菜+水果 鴻運佛跳牆	<small>四季平安 (四季豆+肉絲)</small> 吉祥泡菜豬 椒鹽花枝丸 時蔬青菜+水果 萬福海鮮羹	三杯雞 紅燒麵筋 炒鮮蔬 什錦肉絲湯	泡菜豬肉片 魚香豆干 炒鮮蔬 綠豆湯	蜜汁肉片 滷油豆腐 炒鮮蔬 花生湯	京醬獅子頭 麥克雞塊 炒鮮蔬 鳳梨甜湯
晚 餐	瑞氣洋蔥鮑魚 <small>年年有餘 (小魚乾+豆丁)</small> 蜂蜜蘋果派 時蔬青菜 紅燒牛肉燻	招財五更腸旺 翡翠蝦排 照燒雞肉丸 時蔬青菜 韓式部隊鍋	鴻運客家小炒 臘味雙拚盤 吉慶糖醋排骨 時蔬青菜 黑蒜頭燻土雞	宮保雞丁 海帶炒肉絲 炒鮮蔬 玉米蛋花濃湯	香酥雞翅 番茄炒肉絲 炒鮮蔬 鯖魚玉米湯	紅燒牛肉片 醬爆熱狗 炒鮮蔬 蔬菜南瓜湯	椒鹽雞排塊 醬燒素肉絲 炒鮮蔬 柴魚味噌湯
備	*本所伙食採用國產豬肉(CAS)						
註	*本所菜單均由營養師建議後配						