

敦品中學隔離保護舍房生活作息表

時間	作息項目	備註
06:20~06:40	起床點名、盥洗	
06:40~07:00	整理內務	寢具擺放整齊置於上鋪
07:00~08:00	早餐、晨讀	
08:00~08:10	準備點名	坐指定位置、點名時舉手答有
08:10~08:50	課程學習	
08:50~09:00	休息	
09:00~09:40	課程學習	
09:40~09:50	休息	
09:50~10:30	課程學習	
10:30~10:40	休息	
10:40~11:20	課程學習	
11:20~13:30	休息、餐具準備、午餐、午休	
13:30~13:50	起床點名、整理內務	寢具擺放整齊置於上鋪
13:50~14:30	課程學習	
14:30~14:40	休息	
14:40~15:20	課程學習	
15:20~15:30	休息	
15:30~16:10	課程學習	
16:10~17:20	休息、盥洗、晚餐	
17:20~17:50	自習	
17:50~18:00	休息	
18:00~18:10	準備點名	
18:10~18:50	自習	
18:50~19:00	休息	
19:00~19:40	心得寫作	
19:40~19:50	休息	
19:50~20:30	自習	
20:30~20:40	休息	
20:40~21:20	自習	
21:20~21:30	休息、準備就寢	
21:30~06:20	睡覺	

- 一、隔離保護舍房收容學生上課地點為新生樓，課程內容由教務處提供。
- 二、平日「課程學習」時段，假日安排「書籍研讀或自習」。
- 三、值勤人員須落實執行生活作息時間規定。
- 四、除非提帶運動、看病、接見、輔導，非經學務主任或督勤官以上人員同意，不得擅自帶離隔離保護舍房。
- 五、學生舍房內務務求整齊清潔，並遵守秩序及禮節，嚴禁靠近於瞻視孔隨意瞻望及隔房喊話。
- 六、送餐時應注意有無傳遞紙條、傳話等情形。
- 七、值勤人員除依照作息時間管理，得對學生進行教化輔導；教輔小組成員輔導學生時，值勤人員應協助戒護。
- 八、如有急需處理事件時，值勤人員應立即通報、請求支援協助及轉知處理。