

# 明陽中學111學年度運動會實施計畫

111年10月21日修正

**壹、競賽宗旨：**為提倡全校運動風氣、培養團隊精神暨增進全校師生之情誼，特舉辦田徑項目、大隊接力等聯誼性活動，以展現本校學生之力與美暨運動與才藝之交融，從而促進身心之健全發展。

**貳、承辦單位：**學務處訓育組。

**參、協辦單位：**各處、隊、室。

**肆、辦理日期：**111年11月17日（星期四）。

**伍、辦理地點：**本校運動場。

**陸、任務編組及分工事項：**

設總指揮1人，由校長擔任；副總指揮1人由副校長擔任，襄助總指揮督導活動執行，並由秘書擔任統籌活動及記者接待事宜。籌備委員任務編組分為：競賽組、服務組、典禮組、總務組、醫護組、安全組等六組。各組之職掌如下：

## 一、競賽組

（一）設組長1人，由學務處主任擔任；置組員6人（學務處派員擔任）。

（二）負責事項：

1. 負責大會賽程安排、進行及音樂播放。
2. 報名事宜。
3. 秩序冊印製。
4. 裁判遴選及訓練。
5. 場地丈量及整理。
6. 表演項目操練。
7. 活動用品準備及搬運。
8. 學生人員管制。
9. 秩序維護。
10. 環境整理。
11. 活動錄影。
12. 活動其他相關事項。

## 二、服務組

（一）設組長1人，由教務處主任擔任；置組員6人（教務處派員擔任）。

（二）負責事項：

1. 負責大會成績記錄、統計。
2. 活動照相。
3. 協助電腦計分設備架設。
4. 獲獎班級及學生之獎狀填寫事宜。
5. 其他交辦事項。

### 三、典禮組

- (一) 設組長1人，由輔導處主任擔任；置組員4人（輔導處派員擔任）。
- (二) 負責事項：
  1. 負責大會活動中各項廣播。
  2. 貴賓接待(報到處引導至貴賓席)。
  3. 大會司儀。
  4. 其他交辦事項。

### 四、總務組

- (一) 設組長1人，由總務處主任擔任；置組員3人（總務處派員擔任）。
- (二) 負責事項：
  1. 負責大會獎品、獎牌、錦旗、飲料及其他相關物品採購。
  2. 協助典禮台及會場佈置採購相關事宜。
  3. 學生及教師休息區帳篷搭建。
  4. 水電維護。
  5. 活動支出費用核銷。
  6. 其他交辦事項。

### 五、醫護組

- (一) 設組長1人，由醫護室主任擔任；置組員1人（醫護室派員擔任）。
- (二) 負責事項：
  1. 負責比賽會場提供簡易醫療站及救護人員。
  2. 大會運動傷害之緊急處理（準備氧氣筒、擔架及救護車待命）。
  3. 提供不適合劇烈運動學生名冊。
  4. 其他交辦事項。

### 六、安全組

- (一) 設組長1人，由警衛隊長擔任；置組員若干人（警衛隊派員擔任）。

## (二) 負責事項：

1. 活動場地秩序與安全戒護。
2. 其他交辦事項。

柒、參加資格：除靜思班、樂學班及新生班外，本校學生共9班。

## 捌、比賽項目：

### 一、個人賽：

- (一) 田賽：壘球擲遠。
- (二) 徑賽：100m、200m、400m 賽跑。
- (三) 其他：卡拉OK比賽。

### 二、團體賽：

- (一) 徑賽：400m 接力賽跑、1000m 大隊接力賽跑。
- (二) 其他：拔河比賽、趣味競賽【天馬星空、袋袋相傳】。

## 玖、時間流程表：

時 間	內 容	備 註
08：50～09：00	運動員進場	各班從帳篷處向操場定位集合
09：00～09：30	開幕典禮	
09：30～10：40	卡拉OK比賽	
10：40～11：00	個人徑賽-100m 賽跑決賽	
11：00～11：20	個人徑賽-200m 賽跑決賽	
11：20～11：40	個人徑賽-400m 賽跑決賽	
11：40～12：00	團體徑賽-400m 接力賽跑決賽	
12：00～14：00	中午用餐及休息	
14：00～15：00	趣味競賽（天馬星空、袋袋相傳）	競賽說明詳如附件
15：00～15：30	團體徑賽-1000m 大隊接力賽跑決賽	

15：30～16：00	拔河比賽-冠亞軍賽	
16：00～16：20	閉幕典禮	

## 壹拾、個人報名項目限制及比賽方式：

一、在田徑比賽個人賽項目中（100m、200m、400m 賽跑及壘球擲遠等），每班報名參加之運動員，每項以1～2人為限；且每一運動員以參加2項賽跑項目以下為原則，避免持續激烈運動造成傷害。

二、預賽週時段：111年11月14日（星期一）至同年月16日（星期三）。

（一）田賽部分：壘球擲遠項目於預賽週辦理，比賽取前3名。

（二）徑賽部分：100m、200m、400m 賽跑及400m 接力賽跑於預賽週各取前5名（隊）參加決賽。

（三）拔河比賽：於預賽週（冠亞軍除外）辦理，比賽取前3名。

（四）上述參加決賽之項目及團體賽（趣味競賽、1000m 大隊接力）、卡拉OK 比賽、拔河冠亞軍賽於運動會當日舉行。

三、競賽跑道編排：預賽道次安排以各班抽籤定之，決賽依預賽成績名次順

序排入3、4、2、5、1道。

四、不得穿著釘鞋或顆粒之運動鞋比賽。

五、參加比賽之選手須穿著運動服並別上號碼布。

六、比賽相關規則依中華民國田徑協會公布之規定。

壹拾壹、獎勵方式：各項比賽取前三名，個人賽（卡拉OK 比賽除外）、400m 接力賽跑頒發獎狀及獎牌；卡拉OK 比賽、趣味競賽頒發獎狀；1000m 大隊接力、拔河比賽及精神總錦標頒發錦旗；獎品部分則依比賽項目適度發給。

壹拾貳、精神總錦標競賽之計分方式：以各班為單位，每一比賽項目之第一名得3分，第二名得2分，第三名得1分，累計最高分之班級頒發精神總錦標。如有總分相等之班級則以各項比賽中獲得第一名項目之多寡而定之；如第一名數目相等時則以第二名之多寡判定之，餘此類推，名次數相同者依序以1000m 接力賽、拔河比賽、400m 接力賽、100m、200m、400m 比賽項目順序定之。惟若有任一項比賽有不符運動精神而違反紀律之班級，取消其參與精神總錦標之資格。

壹拾參、預估活動所需物品：(詳如下表)。

序號	支用項目	規格	單位	數量	備註	預估金額
1	錦旗	54*32cm	面	7	字樣詳附件	\$ 2,345
	1 1000m 大隊接力賽跑*3(黃/紅/藍)、②精神總錦標*1(黃)、③拔河比賽*3(黃/紅/藍)					
2	獎牌	6.8cm/新合金	個	24	字樣詳附件	\$ 3,000
	①100m、②200m、③400m 賽跑、④壘球擲遠各*3、⑤400m 接力賽跑*12					
3	運動飲料	600cc/24瓶入	箱	6	裁判及工作人員(含預賽)	\$ 2,880
4	舞台搭設	含宮廷帳、舞台架及背景幕等	式	1	24*21尺	\$ 19,500
5	歐式帳篷	面寬3m*深3m, 柱高2.2m 頂高3.4m	頂	26	職員、學生休息區、後勤、裁判、醫護及其他工作區	\$ 18,200
6	音響設備	含播放音樂、主機、音響、喇叭及其附屬設備	式	1	本次含卡拉OK伴唱設備	\$ 8,500
7	競賽獎品	運動飲料( 600cc/24瓶入)	箱	17		\$ 8,160
		泡麵(袋裝/30包入)		3		\$ 2,400
	註：獎品數量需求表詳如附件。					
8	雜支	含布條補字、邀請卡、獎狀用紙及比賽器具等	式			\$ 8,000

備註：

1. 實際支用項目依籌備會決議事項請購辦理。
2. 本活動所需費用由相關經費項下支應。

壹拾肆、本計畫若有未盡事宜，依校長裁示辦理。