

法務部矯正署臺北監獄 112 年 3 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	花生麵筋 芋頭餛飩 米漿 稀飯 甜納豆	花生麵筋 芋頭餛飩 米漿 稀飯 甜納豆	麻油脆瓜 鳳梨果醬 綠茶饅頭	麻油脆瓜 鳳梨果醬 綠茶饅頭	四色蔬芙蓉粥	鹹蛋 稀飯 包子 豆漿 脆瓜	鹹蛋 稀飯 包子 豆漿 脆瓜	小菜心 稀飯 草蓴饅頭 米漿 豆漿	小菜心 稀飯 草蓴饅頭 米漿 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 油花生	奶茶饅頭 椰香奶酥 油花生	
	炸雞翅	鍋燒烏龍麵	青椒蛋炒飯	米苔目湯	打拋豬飯	香菇花枝羹飯	乾拌麵	炸香腸	麵疙瘩	番茄蛋炒飯		
	滷黑輪							紅燒獅子頭				
	炒青菜	蛋黃芋丸	茶葉蛋	芋頭丸	飄香果	鱈魚丸	香雞塊	炒青菜	熱狗	滷蛋		
中餐	綠豆甜湯		燒仙草		紅茶		冬瓜湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯		
	四季豆炒絞肉	清蒸魚	客家小炒	蘿蔔燒肉	醬油雞胸丁	紅燒豬腳	紅燒鴨	蔥油雞排	炸香酥魚	苦瓜排骨		
	滷米血糕	紅燒獅子頭	香辣酸菜	大黑豆干	魷魚丸	炸水餃	鮮枝捲	蔥花捲	麻婆豆腐	脆皮蝦捲		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
晚餐	冬瓜湯	苦瓜湯	蕃茄湯	四色蔬濃湯	胡瓜湯	苦瓜排骨湯	魚丸湯	紫菜湯	酸辣湯	味噌湯		

法務部矯正署臺北監獄 112 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	辣豆 稀飯 椰香 奶酥 花生	咸肉 粥	筍茸 稀飯 辣蘿 蔔	筍茸 稀飯 辣蘿 蔔	麻油 脆瓜 稀飯 小菜 心	麻油 脆瓜 稀飯 小菜 心	花生 麵筋 稀飯 陰瓜	花生 麵筋 稀飯 陰瓜	皮蛋 瘦肉 粥	甜納 豆 稀飯 脆瓜
中餐	家常 麵	鹹冬 瓜肉 醬飯	滑蛋 豬肉 燴飯	榨菜 肉絲 麵	炸雞 翅 鑫鑫 腸	魷魚 羹麵	黃瓜 蛋炒 飯	擔仔 麵	香菇 滷肉 飯	香菇 花枝 羹燴 飯
	魷魚 丸	山藥 捲	芝麻 球	香雞 塊	炒青 菜	蛋黃 芋丸	茶葉 蛋	白玉 捲	芋頭 丸	飄香 果
		綠茶		竹筍 湯	綠豆 甜湯		燒仙 草		紅茶	
晚餐	咕咾 肉	鳳梨 苦瓜 雞	香酥 大排	藥燉 排骨	四季 豆炒 絞肉	炸香 酥魚	薑母 鴨	高麗 菜炒 肉絲	醬油 雞胸 丁	紅燒 豬腳
	柳葉 魚	花枝 丸	滷黑 輪	滷米 血糕	炸魚 條	大黑 豆干	什錦 冬粉	鮮枝 捲	鱈魚 丸	鹹麻 糰
	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜
	苦瓜 湯	玉米 湯	魚丸 湯	紫菜 湯	青菜 豆腐 湯	胡瓜 排骨 湯	貢丸 湯	味噌 湯	番茄 湯	蘿蔔 排骨 湯

法務部矯正署臺北監獄 112 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	甜稀包豆 納飯子漿 豆脆瓜	辣稀芋米 蘿飯飯漿 筍頭饅頭 豆頭	辣稀芋米 蘿飯飯漿 筍頭饅頭 豆頭	油稀芝咖 花生飯麻啡 生嫩薑	油稀芝咖 花生飯麻啡 生嫩薑	滑蛋瘦肉粥	辣稀包豆 豆腐腐漿 乳筍茸	辣稀包豆 豆腐腐漿 乳筍茸	甜稀草米 酥飯莓饅頭 花生小漿 生小菜心	甜稀草米 酥飯莓饅頭 花生小漿 生小菜心	花生草米 麵飯莓饅頭 筋蔭瓜	綠茶果醬 饅頭
中餐	炒板條	炸香腸	咖哩烏龍麵	甜椒蛋炒飯	麵疙瘩	鹹冬瓜肉醬飯	黑胡椒豬肉燴飯	炒米粉	炸雞排	牛肉麵	香菇油飯	
		滷貢丸						紅燒獅子頭				
	熱狗	炒青菜	芋頭丸	滷蛋	芝麻球	鹹麻糬	鱈魚丸	白玉捲	炒青菜	香雞塊	茶葉蛋	
	蘿蔔湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯		綠茶		南瓜湯	綠豆甜湯		燒仙草	
晚餐	馬鈴薯燉肉	回鍋肉	炸香酥魚	貴妃燒雞	蘿蔔燒肉	南瓜排骨	滷雞翅	鳳梨苦瓜雞	四色蔬炒絞肉	蔥油棒腿	客家小炒	
	柳葉魚	炸油豆腐	麻婆豆腐	香辣酸菜	大黑豆干	蔥花捲	鮮枝捲	脆皮蝦捲	魷魚丸	炸油豆腐	什錦冬粉	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米湯	味噌湯	酸辣湯	胡瓜湯	魚丸湯	紫菜湯	冬瓜排骨湯	竹筍湯	蘿蔔湯	四色蔬濃湯	味噌豆腐湯	