

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
7月31日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜  水煮蛋、鮮奶	肉羹飯 紫菜蛋花湯	柳葉魚(1人2條) 麻婆豆腐 應時蔬菜 蔬菜雞湯
8月1日	星期二	白饅頭 菜脯肉末 豆漿  炒蛋、鮮奶	辣子雞丁 炸花枝丸(1人2顆) 應時蔬菜 酸辣湯	蔥爆豬柳 梅干麵腸 應時蔬菜 美味甜湯
8月2日	星期三	滑蛋鮮肉粥   蒸蛋、鮮奶	炒米粉 芝麻球(1人2顆) 豆腐味噌湯	紅燒雞翅 炒豆干 應時蔬菜 火鍋湯
8月3日	星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 冬瓜茶  水煮蛋、鮮奶	黑胡椒香腸 螞蟻上樹 應時蔬菜 肉羹湯	雙玉燉牛肉 炒甜不辣 應時蔬菜 美味甜湯
8月4日	星期五	健康地瓜粥 菜心 應時蔬菜  炒蛋、鮮奶	什錦麵 蔬菜蛋花湯	蔥燒豬腳 酸菜油腐 應時蔬菜 魚丸湯  水果
8月5日	星期六	葡萄乾饅頭 奶酥醬 米漿  蒸蛋、鮮奶	炒米苔目 白玉排骨湯	麥克雞塊(1人3塊) 綜合滷味 應時蔬菜 美味甜湯
8月6日	星期日	健康南瓜粥 辣香筍 應時蔬菜  水煮蛋、鮮奶	家常麵片 春捲	糖醋排骨 紅燒獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)