

# 112年度第3季法務部矯正署臺南第二監獄外部視察小組視察報告

製作日期：112年9月22日

## 一、委員組成

召集人：張麗香

委員：莊淳霖、陳廣圻

## 二、本季視察業務概述

(一)近期新興毒品竄起，貴監對於施用成癮受刑人戒癮策略面向的相關作為，有瞭解之必要，故將貴監對於毒品成癮與戒癮相關

課程及因應策略列為本季視察重點。

(二)視察業務執行概述

本小組於112年9月22日至法務部矯正署臺南第二監獄召開本年度第3次視察會議，此次會議邀請機關進行業務簡報。

(簡報內容如附件)。

### 三、視察內容及處理情形

案由	視察內容及處理情形	視察小組建議(由視察小組提出具體建議)
<p>成癮概念與戒癮策略面向課程</p>	<p>一、為瞭解機關內對於藥物成癮與戒癮策略面向之執行現況或規劃，請機關進行說明。</p> <p>二、貴監對於毒品成癮者，從前思期、沉思期到行動期的過程間，要如何促使收容人引發戒癮動機，去達到戒癮的成效。</p> <p>三、除了機關的協助，家庭的支持力量也很重要，貴監對於出監後的成癮者是否有持續追蹤戒癮成效，有無統計相關數據可供參考。</p> <p>四、機關列席視察會議回覆說明：</p> <p>(一)本監戒毒班課程係以後現代主義及解構概念出發，運用計畫行為理論著手設計課程，並以態度、他人的想法及自我效能三大面向，安排戒癮策略課程及關係與管理課程，進而達成時間、壓力、親密、友誼關係管理效果，順利處理情緒及人際因素導致的成癮誘因，使收容人能順利復歸社會、遠離誘惑。</p> <p>(二)對於收容人來說吸毒是表現自我的一種方式，</p>	<p>一、貴監對於毒品收容人安排的成癮認知與戒癮課程內容豐富，獲益良多。</p> <p>二、家庭的支持系統很重要，毒品成癮也是未來治安維護的一大隱憂，監所扮演的角色對收容人在戒癮期間也是相當重要，建議貴監可多著手心理與生理層面的課程設計，協助收容人順利復歸社會及家庭生活。</p>

	<p>為了使收容人能認知及反思，課程設計曾搭配生命樹繪製的方式，反映出收容人自己從小至今的成長過程中面臨到的衝突，以及誤入成癮的契機，從中去教化收容人規劃想要獲得的力量、想要的生活，進而強化動機及自我效能來面對困境與難題，並輔以情緒控制、辨識與調解等方式來降低誘發再度施用藥物的風險。</p> <p>(三)針對出監的毒品收容人戒癮成效後續追蹤，本監設計相關課程及活動，加強誘發矯正機關毒品收容人的戒癮動機與強化，提升自我效能以解決未來的問題，出監後係由各縣市的毒品危害防制中心提供追蹤輔導及轉介，由各中心持續追蹤戒癮情形，落實並深化藥癮者之「個案管理服務」，強化個案出矯正機關前、後之銜接，並提升個案後續接受輔導意願，促進復歸社會。</p>	
--	--	--

#### 四、附件(會議紀錄1份)



# 成癮概念與戒癮策略面向 課程介紹

法務部矯正署臺南第二監獄 112年第3季外部視察小組會議

李昱慶 諮商心理師

## 實務經驗(後現代敘事實踐、心理動力取向)

### 現職

- 一心心理諮商所職登諮商心理師
- 台灣心生力促進協會常務理事
- 社團法人台灣心靈健康資訊協會諮商心理師
- 法務部矯正署台南第二監獄心理專業人員(勞務承攬)。

### 經歷

- 法務部矯正署臺南看守所擔任心理專業人員。
- 桃園市立壽山高級中等學校認輔老師。
- 北市稻江護家心理處遇人員。
- 台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心專員。
- 聯合醫院松德院區精神科與台大社醫科統計分析人員。
- 台南新樓醫院戒菸訪談駐點人員。

# 成癮生活光譜

物質濫用與成癮狀態

監獄、勒戒

心理治療與諮商

公辦治療性社區

福音戒毒村

在家自行戒癮

精神醫療戒治

AA & NA/DA

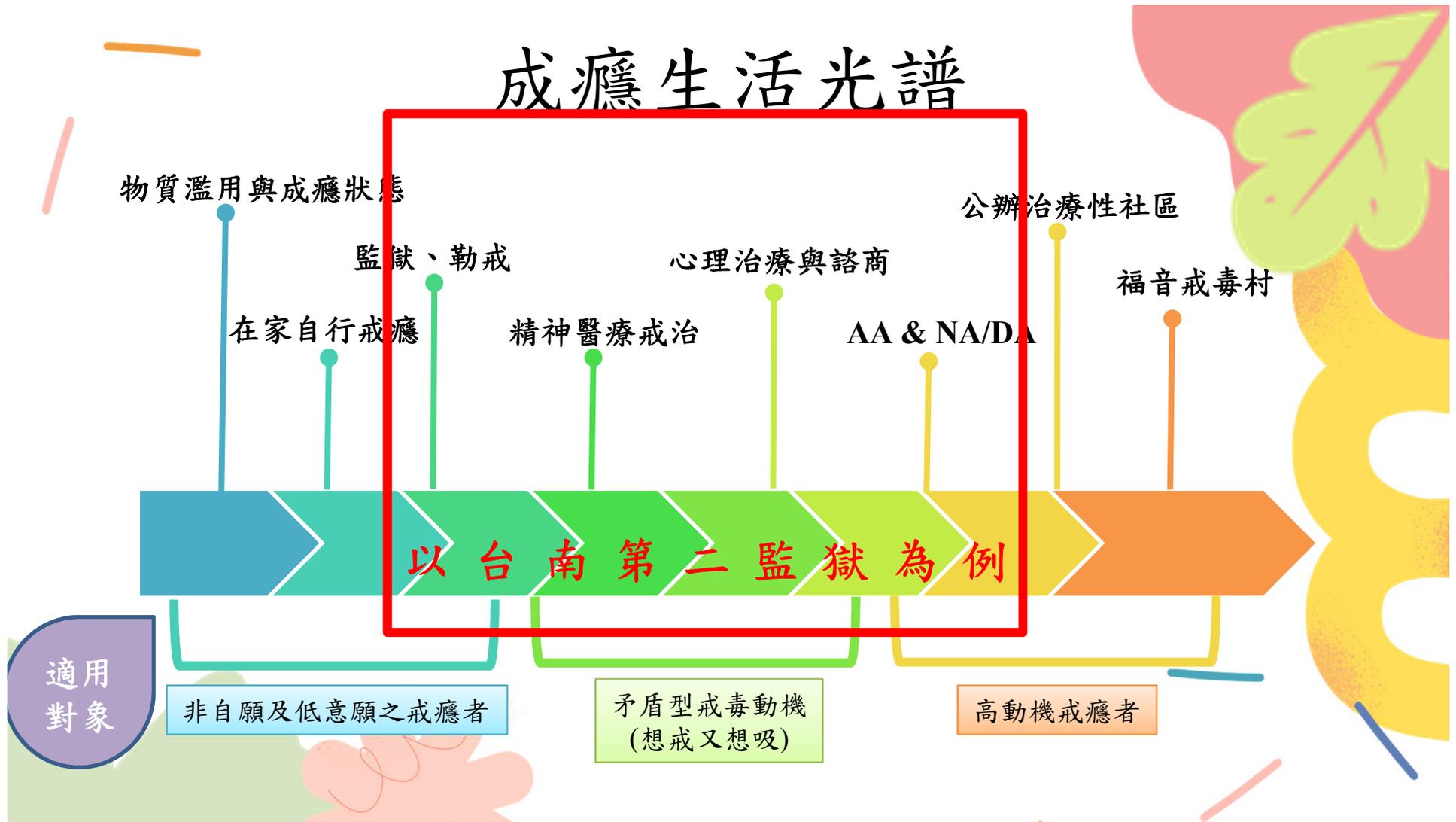
以台南第二監獄為例

適用對象

非自願及低意願之戒癮者

矛盾型戒毒動機  
(想戒又想吸)

高動機戒癮者



# 吸毒 是內在混亂的表達方式

成癮者經常被問的一個問題是：

「你到底哪有問題？」

而不是問

「曾經發生了什麼事會讓你這樣？」

- 1.情緒因素 (82%)
- 2.人際因素 (78%)

## 解構對於成癮的反應

運用計畫行為理論，可推論成癮的改變需要從需求來了解。

1.

態度：反映對成癮的個人想法與價值。

2.

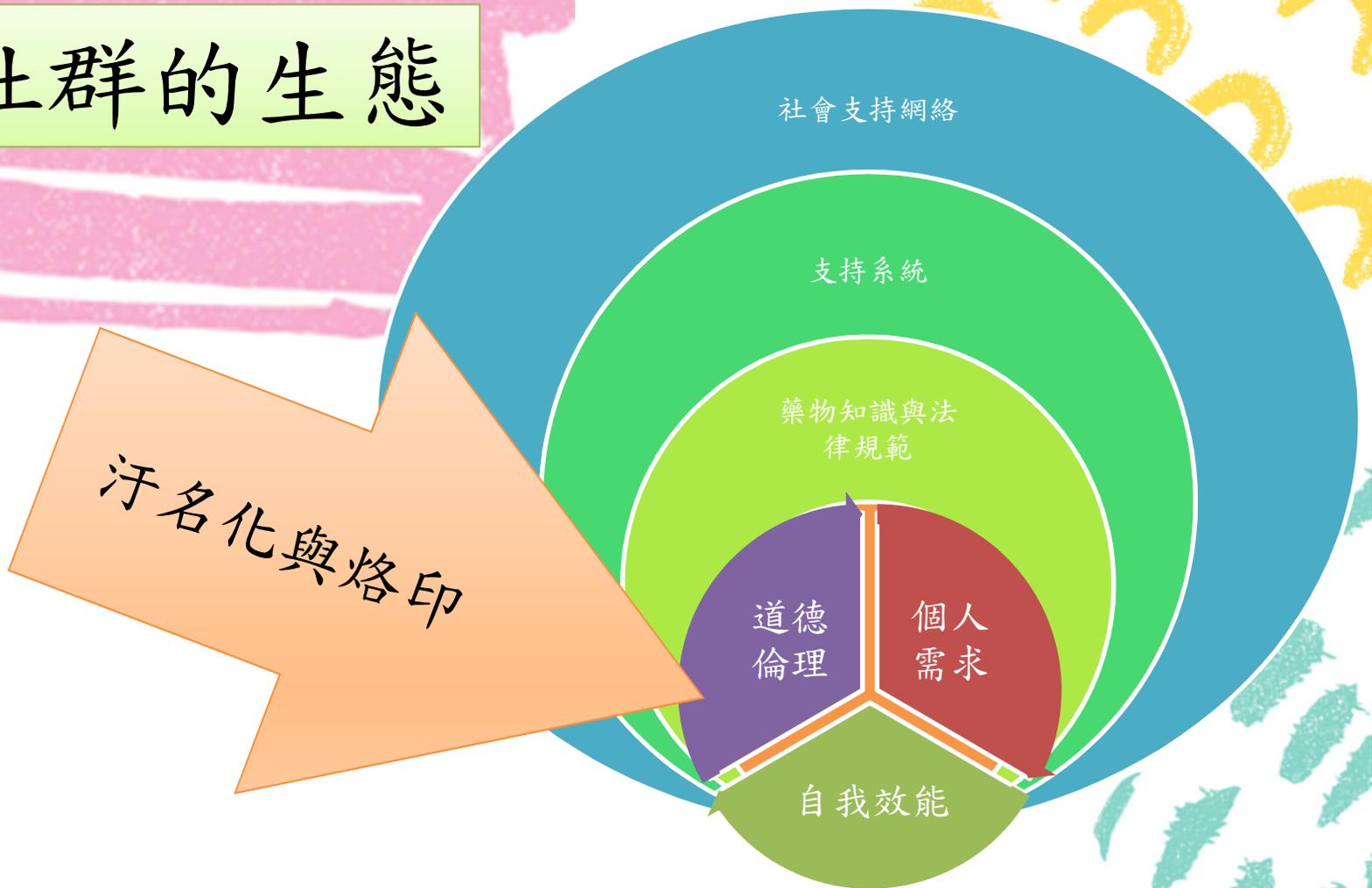
他人的想法：個人產生物質使用時，重要他人與社會壓力的影

響。

3.

我做得到：我想做，且認為自己有能力去做。

# 藥癮社群的生態



# 從個別到系統

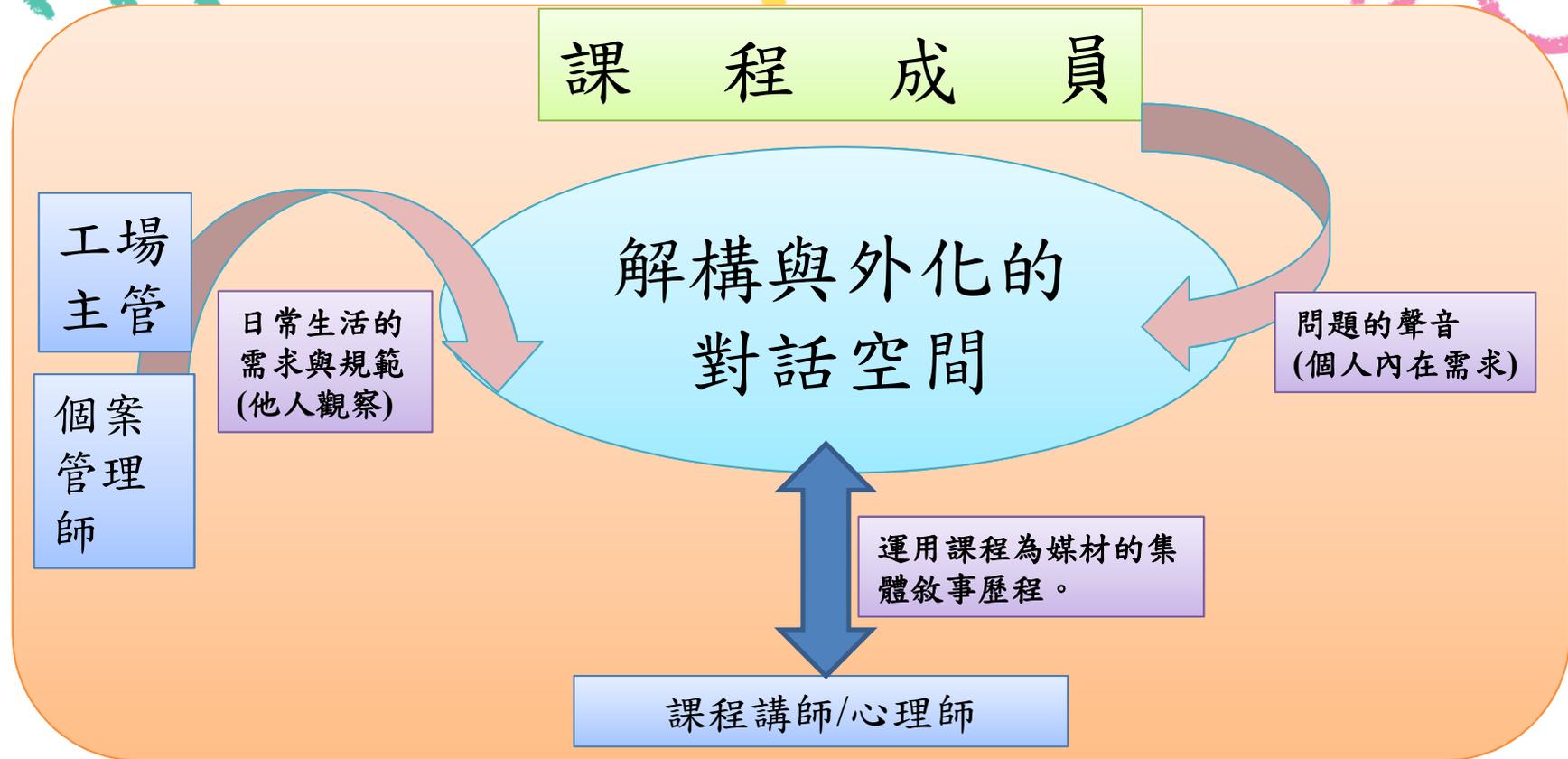
## 戒癮策略課程

1. 從「成癮」中轉身。
2. 與成癮說HOLLO。
3. 與「成癮」說心裡話。
4. 再次說哈囉。
5. 如何與「成癮」一同生活。
6. 生活的責任與壓力。

## 關係與管理課程

1. 給兔子先生的時間管理手冊。
2. 壓倒駱駝的不是稻草-壓力管理。
3. 洞察人際世界1-親密關係。
4. 洞察人際世界2-友誼關係

# 人與狀態的對話



## 「成癮」的不同

- ◆ 成癮是犯罪 用藥的連  
✓ 矯正
- ◆ 成癮是疾病 固定性  
社交活  
娛樂性  
✓ 診斷

## 什麼造成問題

- 你是自己的專家。
- 改變是緩慢的。
- 使用的時候，你也可以有正面的改變。



## 過去的關係模式

過去成長的過程中，你怎麼

- 外在因素
- 內在因素

## 成癮物質與情緒的關係

- 藥物最大的作用是

在外面你遇過怎樣的不公平對待而感到有情緒呢？

麻痺因他人的不當對待，而產生的內在痛苦與情緒。

你該如何戰勝沮喪？  
如何停止自我控訴？  
不被他人的行為擊潰？

## 從課程到集體敘事

- ◆ 「貢獻儀式」：成員上台分享經驗，從說與聽的過程，作為戒癮族群的聲音被看見。
- ◆ 當得到協助、受到鼓勵、並擁有犯錯的自由時，才能真正地學到生命的一課。

藉由 **成果報告** 與 **專業論述** 作為 **矯正機關** 與 **成癮族群** 發聲的管道。

向 度	平均值 (標準差)		自 由 度	<i>t</i> 值	<i>p</i>	效果 量 ( <i>d</i> )
	處遇前測	處遇後測				
前 思 期	22.12(6.21)	17.44(9.28)	65	3.82	0.000***	0.60
沉 思 期	32.00 (6.19)	28.14(5.23)	65	2.23	0.030*	0.39
行 動 期	30.21(6.41)	26.27(12.03)	65	2.53	0.014*	0.41
維 持 期	25.23(6.17)	21.23(5.00)	65	3.05	0.003**	0.48
改 變 準 備 度	65.32(17.65)	58.20(28.94)	65	1.96	0.054	0.30

向 度	平均值 (標準差)		自 由 度	<i>t</i> 值
	前測處遇	後測處遇		
正 向 題	34.79 (6.93)	30.17 (13.75)	5 4	2.55*
反 向 題	20.45 (5.03)	19.47 (5.41)	5 4	1.56
非 計 畫 衝 動	23.22 (4.73)	22.22 (5.32)	5 4	1.73
運 動 衝 動	19.85 (4.89)	17.39 (8.38)	5 4	2.27*
注 意 力 衝 動	12.20 (2.56)	10.45 (4.77)	6 5	2.72* *

當人們有機會去說一說遇到怎麼樣的難題，這種表達其實就是改變的開始。  
-茵特森創意對話中心吳熙瑁 老師



如果困境或挑戰，既辛苦又難捱，但你又帶著辛苦、害怕、猶豫繼續走，那你真正怕錯過了什麼？



感謝大家的聆聽！

# 法務部矯正署臺南第二監獄外部視察小組

## 112 年度第 3 次會議紀錄

壹、時間：112 年 9 月 22 日（星期五）下午 2 時 0 分

貳、地點：本監行政大樓 2 樓會議室

參、主席：張召集人麗香

紀錄：張舒妍

肆、出席人員：莊委員淳霖、陳委員廣圻

伍、列席人員：李秘書青森、李諮商心理師昱慶

陸、主席致詞：(略)

柒、議題討論：成癮概念與戒癮策略面向課程

張召集人麗香：謝謝心理師專業的分享。請問陳委員跟莊委員這邊有沒有什麼想法？

陳委員廣圻：分享自己目前帶領戒毒個案的經驗，要邁向戒癮的行動有兩個困難，第一個部分是個案要不要認真面對吸毒問題，個案常認為其實自己可以掌握藥物，玩藥而不是被藥玩，對於所產生的負面影響也無感，在這個如何引發改變動機的階段會比較辛苦；第二個部分是當個案真的想要開始改變了，可是社區周遭的誘因比起難取得藥物的監獄更多，到了社區反而容易取得藥物，誘惑太多，導致個案容易產生放棄或減量的念頭。因此在監獄裡面第一步引發動機比較重要，等到動機足夠到了社區再去面對挑戰。剛剛心理師分享有提到引發動機，從準備戒癮到沉思期再到行動期這段期間，貴監是如何促使收容人引發動機？

李諮商心理師昱慶：以自身戒毒班的操作為例，認為吸毒是表達的方式之一，多數都是歸因於情緒問題以及人際間與家人互動狀況，課程設計上曾使用生命樹敘事團體，請收容人回顧自身重視的是什麼，從小時候開始去反思自己的成長過程，過程中有那些重要人事物，在整合自己過去正向的人際關係以及不想失去的兩難衝突困境中，面臨掙扎與衝突(想要有好的生活、又想使用毒品)時，進而去強化對於過去或是家人的價值觀，獲得家人的支持與想要的力量，強化之後就能提高想要戒癮的動機，對於收容人而言，在監所內外都會自我思考「真的戒得掉嗎？」的問題，在團體或個諮時，以想要的生活去強化收容人動機，另外也提升自我效能，在團體課程安排討論戒癮所面對困境與難題，透過成員們分享各自經驗而去嘗試不一樣的方法，當動機以及自我效能上升的話，較有機會去拒絕外部的誘因。

除此之外針對情緒因素，也在課堂上安排情緒的討論，從人際衝突及人際壓力產生的情緒問題，讓他們學會如何控制情緒、辨識情緒及如何去因應，調節情緒方式的學習進而開創出更多的路及更多的能力去面對戒毒的挑戰。

**張召集人麗香：**謝謝心理師，自己的親戚也是因為家長忙於生計無暇管教小孩而造成吸毒成癮，入出監後仍無法戒癮成功，家庭的支持系統非常重要，要遠離用毒的朋友相當不容易，從吸毒成癮到戒癮成功的心路歷程很困難，很感謝有二監這麼棒的夥伴在幫助收容人，想瞭解對於戒癮成功的個案有多少是否有類似統計，出監後的後續追蹤以及是否真的戒癮成功？

**李諮商心理師昱慶：**科內個管師有在追蹤個案的成效，對於遠離用毒的誘因來說，戒毒班希望帶給大家的觀念是，想讓每位個案開創不一樣的路，針對情緒困擾去放鬆，找家人紓解想吸毒的慾望，當誘因縮小的時候，個案就會有更多不一樣的選擇，也有助於降低走向吸毒原路的機率。自身曾統計過戒癮的成功率為 9-36%，開展他們的視野並藉由外面團體的協助，集眾人之力來解決問題。

**李秘書青森：**監獄處置模式如本監心理師分享，想了解在醫院端的部分，就臨床上針對毒品戒癮處置，請陳委員專業經驗分享及指教。

**陳委員廣圻：**針對提高戒癮動機的部分係從腦科學角度切入，當藥物進到身體內之後是如何影響腦神經，造成成癮的習慣，以及持續使用之下腦部結構的改變，並分析藥物成分可能會致使神經萎縮、提前失智等後遺症，透過嚴重的後果去誘使個案反思，進而討論吸毒所帶來的是否是真正的快樂或是短暫的刺激感，同樣地相同的時間也可做其他有成就感、趣味或是成長自我的活動等來取代吸毒，如人際連結、技能培育、身體健康等有意義的事情，讓個案認知到不一定要沉浸在虛幻的快樂上。

**李秘書青森：**一日吸毒，終生戒毒，現在吸毒型態越來越新穎，戒毒模式也逐漸改變，從以前直接入監到現在觀察勒戒戒治才入監，這幾年也加入了科學實證的模式，監所裡面引入大量的心理師與社工師參與，代表政府的重視，剛剛兩位心理師的專業分享，提供臨床生理的資訊以及心理諮商層面的診治方向，各位的專業都是在幫助收容人能妥善處理情緒困擾及家庭因素，對於戒癮有無成功，有參加戒毒班比沒參加的成功比率較高 以前有人數擇定限制，現行已經有開放鼓勵收容人申請自動參加課程，另外現行也透過信仰力量及團體的約束力，發展各自的模式去協助強化意志力薄弱的收容人，戒

毒癮不容易，相當感謝心理師及社工師進入監獄，通力合作一起面對並幫助這些毒品犯，感謝各位委員今日提供的寶貴意見。

張召集人麗香：謝謝秘書，不管是社工師、諮商心理師或是其他部門的同仁扮演的角色很重要，也很辛苦，把收容人視為朋友親人去陪伴、傾聽，脾氣情緒的應對，反毒的工作每個人都扮演很重要的角色，也不能放棄，毒品成癮是社會治安的一大隱憂。

莊委員淳霖：收容人於監獄裡面接受心理治療之後，從監所科學實證計畫延伸到社區執行，有些同學會願意再接受心理諮商，漸漸地有效果出來，宗教的力量戒毒，長期密切追蹤、對談到願意接受關心勸化，誘發動機及成效性更大，目前心理師及社工師願意進到監所直接面對收容人，這樣課程的安排是有效的。

張召集人麗香：毒品的戒癮真的不容易，謝謝各位今天的參與。

捌、臨時動議：無。

玖、散會：14時45分

壹拾、會議照片



外部視察小組專用意見箱開啟，查察收容人反映意見

