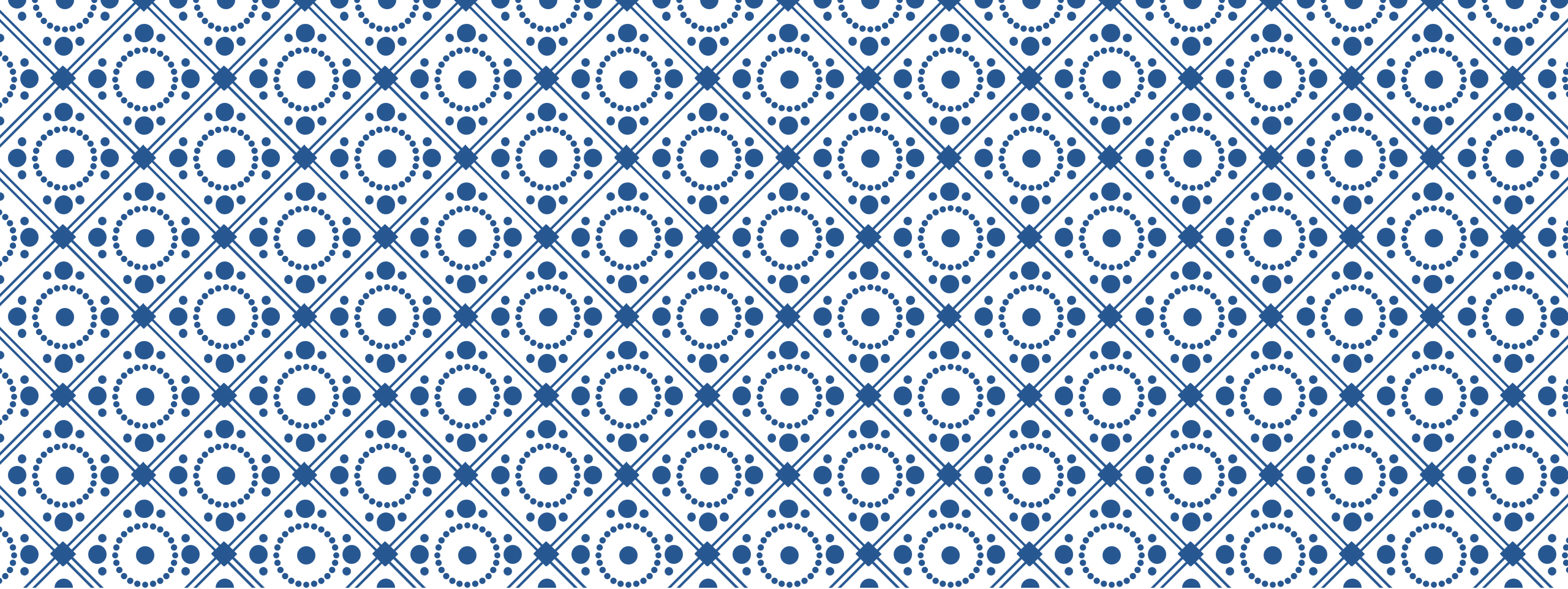




112/09 花所詐欺課程成果說明

法務部矯正署
花蓮看守所

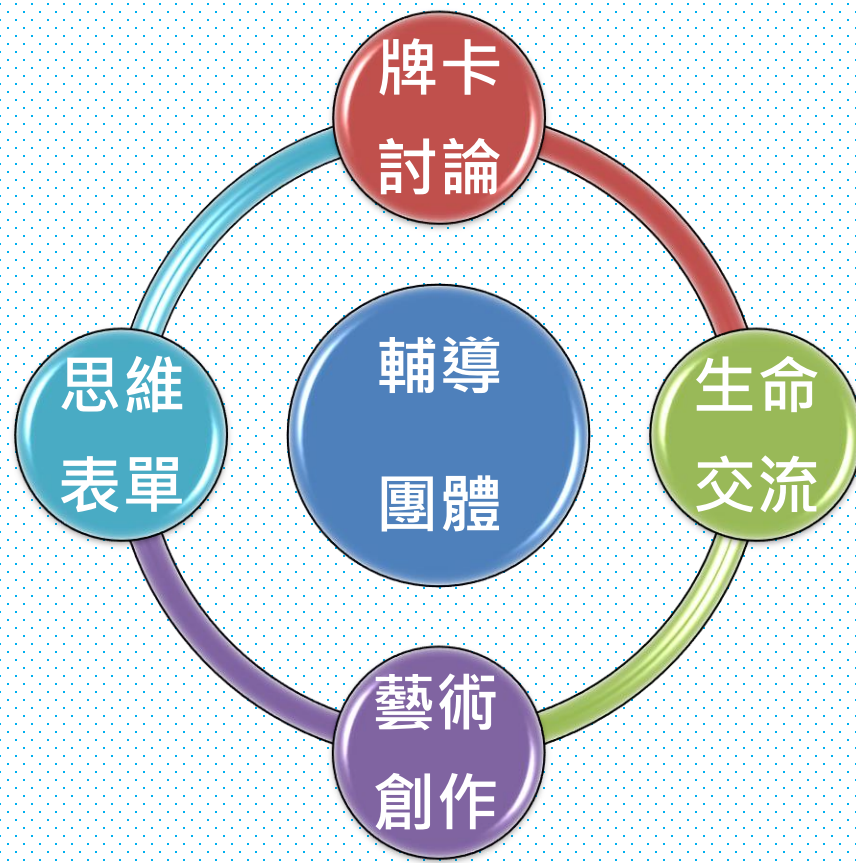
課程緣起

「112年度詐欺收容課程-我的人生選擇」，是透過所內安排詐欺收容人團體輔導，了解其從事詐欺緣由以及心態，並從中協助收容人從認知的部分，練習做轉化與調整。

課程概念

- 安排兩場次團體輔導，每場次60分鐘，預定輔導6名詐欺收容人。
- 從認知著手，以自製「**思考路徑**」表單，協助收容人從探討自己的「**選擇**」開始，一步步分析自己的選擇利弊以及承擔的風險與後果，最終帶入「**保護因子**」、「**風險因子**」的概念，讓收容人找到專屬自己的保護傘避免再涉入風險。

課程設計方式



我做了一個 ✨ _____ ✨ 選擇



當我決定做這個選擇時，我的心裡在想什麼？



當我在選擇的過程中，我感覺到了哪些情緒？ ✨ _____ ✨

因為這個選擇我可能要承擔哪些風險？ ✨ _____ ✨

→ 選擇後我獲得的



→ 選擇後我失去的



成果照片~一

說明:原定輔導6名詐欺收容人，因收容人保外就醫、解還、假釋等因素無法全程參與，故此次課程輔導詐欺收容人人數為5名。



圖片一：成員從樹卡中挑選一張能形容自己此刻身心狀態的圖像，做簡單自我介紹



圖片二：成員們談自己從思考路徑中分析出自己詐騙的緣由以及獲得與失去的事物

成果照片~二

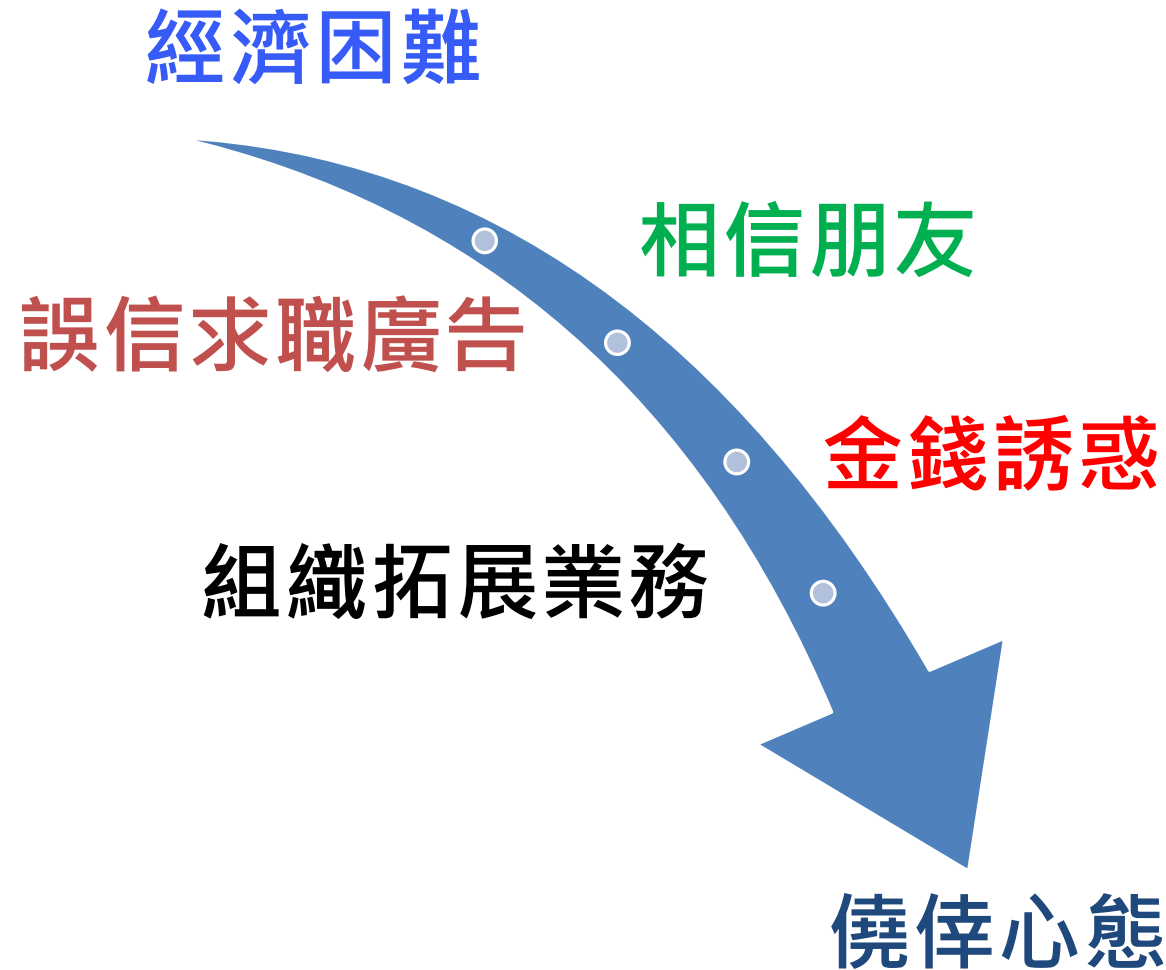


圖片一：成員分享自己選擇的牌卡來說明自己目前的心情與收容狀態



圖片二：使用牌卡與延伸繪畫創作期望的未來樣貌。相互分享自認的保護及風險因子各為何

成果說明-走向詐欺這條路



成果說明-得與失

得

1.學習人情事故

2.懂得靜下心

失

1.情感

2.時間

(陪伴家人、孩子)

3.自由

成果說明

保護因子

家庭支持

家人的拉力與不
放棄給予心靈上
的安慰支持

個人特質

堅持的特質去戰
勝出所後的挫折

懂得分辨

懂得分辨朋友好
壞來避免風險

經濟穩定

穩定收入來源較
有安全感

轉換思維

入所不是懲罰而
是學習為人處世
與修養脾性

成果說明

風險因子

生活挫折

生活中的不安定與挫折會讓人意志消沉又入風險。例如工作不順，經濟不穩定等

高報酬 誘惑

輕鬆賺錢容易讓自己感覺少年得志，在其中迷了心智

交友不慎

交友環境複雜，缺乏明辨朋友的能力，交友不慎下就容易受朋友鼓吹驅使而去犯罪

輔導處遇重點

找回生活 控制感

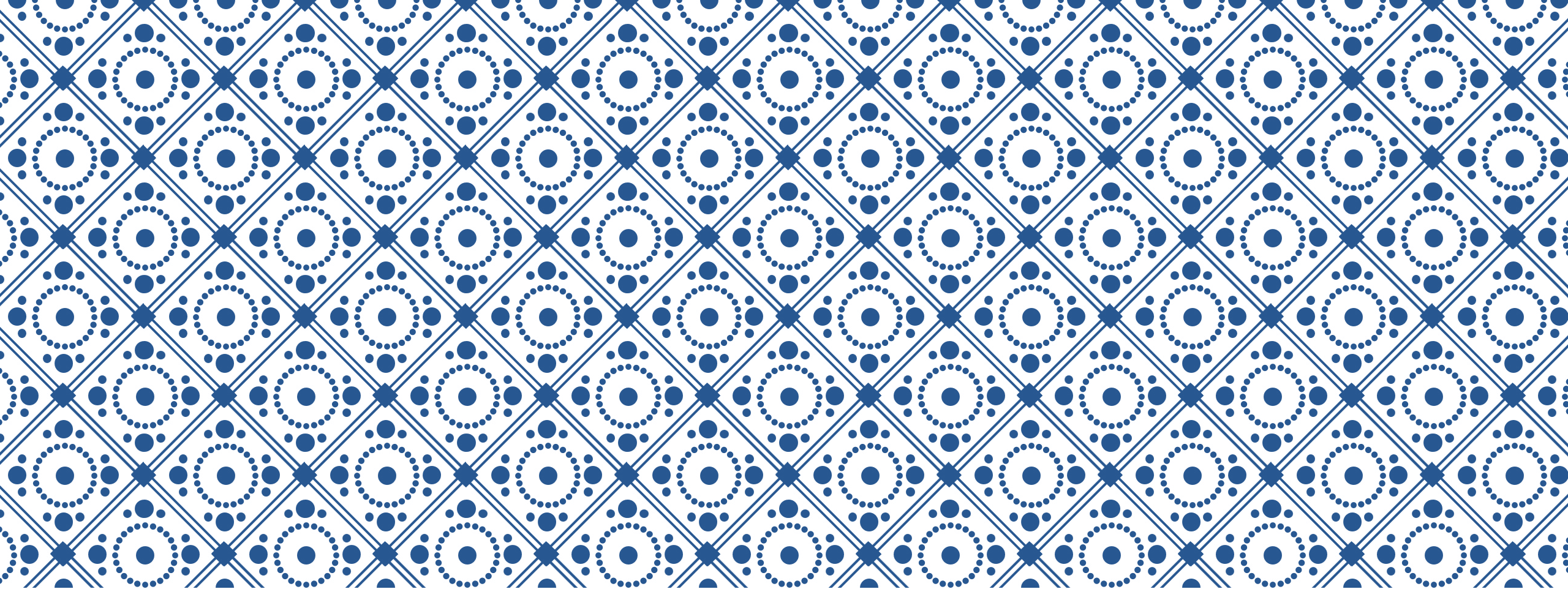
從生活作息與小事件上練習自律，養成固定的習慣後，漸能找回控制自己生活秩序的感覺，也較不易受他人影響

擁有選 擇權

讓自己成為有選擇的人。遇到不如意先靜下心，避免急躁後做錯選擇承擔後果，造成自己只能被決定。

建立 界線

找到有效的監控者來幫助自己設定界線，勿忽略自己內心的警鐘，若直覺感到不妥就去正視它並且拒絕。



~ 感謝聆聽 ~

法務部矯正署
花蓮看守所