表一：法務部矯正署臺東戒治所戒治處遇階段課程內容及時數規定

		課程類別	時數
新收調查期		待在新收舍房，以適應監所生活為主	
調 適 期	主要課程 (20 小時)	體育活動類	至少 10 小時/週
		宗教教育類	至少 4 小時/週
		生活適應類	至少 2 小時/週
		成癮概念類	至少 2 小時/週
		法治教育類	至少 2 小時/週
	輔助課程	衛生教育類	視個案須要
人文教育類		視個案須要	
專業處遇		視個案須要	
心 理 輔 導 期	主要課程 (20)小時	諮商輔導類	至少 6 小時/週
		體育活動類	至少 4 小時/週
		衛生教育類	至少 2 小時/週
		人文教育類	至少 2 小時/週
		工作與休閒類	至少 2 小時/週
		成癮概念類	至少 2 小時/週
		宗教教育類	至少 2 小時/週
	輔助課程	法治教育類	視個案須要
		專業處遇	視個案須要
社 會 適 應 期	主要課程 (20)小時	生涯輔導類	至少 6 小時/週
		體育活動類	至少 2 小時/週
		諮商輔導類	至少 2 小時/週
		衛生教育類	至少 2 小時/週
		法治教育類	至少 2 小時/週
		人文教育類	至少 2 小時/週
		工作與休閒類	至少 2 小時/週
		宗教教育類	至少 2 小時/週
	輔助課程	成癮概念類	視個案須要
		專業處遇	視個案須要

表二：法務部矯正署臺東戒治所戒治處遇課程類別及其主題單元

諮商輔導類	認識自己、自我肯定、自我表達技巧、價值澄清、壓力調適、情緒管理、問題解決能力、人際關係、家庭關係、兩性關係、親職教育
生涯輔導類	生涯規劃、社會資源運用、社會技巧、出所準備、勞工法規介紹、職業認識與介紹、職業道德與工作倫理、就業準備、求職技巧訓練、求職管道運用、就業市場分析、小額創業解說
成癮概念類	上癮歷程、藥物濫用效應及危害、復發概念、高危險情境之認知與因應技巧訓練、戒毒技巧、衝動控制
衛生教育類	心理衛生、生理衛生、醫療保健、安全急救常識、認識精神疾病、自殺防治、愛滋病防治、藥物教育
人文教育類	時事講析、民俗文化、藝術欣賞、環境、職業與健康、環保教育、生死學、文學作品解析(含寫作)、讀書會、影片欣賞、音樂課、美勞課
法治教育類	法律常識、法治教育、法律與生活、戒治相關法令說明
生活適應類	戒治所及戒治處遇流程簡介、環境適應與心理調適、專業工作者介紹
工作與休閒類	烹飪示範教學、烘培示範教學、飲料調製、生活園藝、電腦基礎教學、英文基礎教學、電工基礎教學
體育活動類	基本教練、球類活動、田徑活動、體育常識、有氧運動、團康活動
宗教教育類	宗教入門、教義介紹、宗教與人生
專業處遇	指各戒治所的臨床心理師、社會工作員針對受戒治人所實施的個案或團體輔導/治療