



後盾計畫 基礎訓練 (Basic Course)

2023課程規劃

敦品中學專班



遇上緊急危難時，你為你的學生做好準備了嗎？

大型災難，從不會預告發生！

921大地震，造成超過 2千人罹難，上萬人受傷。

去年，台灣因交通事故受傷的人數高達近50萬，死亡人數超過 3千人。

放眼國際，土耳其大地震，超過4萬5千人死亡，數十萬人流離失所。

烏俄戰爭交鋒至今，戰火下犧牲生命與失去家園的民眾更是不計其數。

《後盾計畫》—

透過不同層次的訓練內容，

提升個人、校園與社區的緊急應變能力，

讓你以及你的學生，在危急時刻做好準備，保護自己與身邊的人。



韌性社會 · 災害應變 · 多元訓練 · 做好準備

我們希望台灣人都能學會

做好準備

保護自己與家人
建立互相扶持的韌性社會



事故現場

安全維護
與警消人員站在同一陣線

緊急照護

創傷止血
到院前創傷照護



當遇上緊急危難時，

可以勇敢說出：*I can help!*



後盾量能

《後盾計畫》展開至今

- 已舉辦過上百場的訓練課程；
- 參與人數超過六千人；
- 以每個月五百至一千人次的速度擴展中。

基礎課內容

每場 2.5小時，將可學會

- 緊急應變中的安全觀念；
- 事故現場、大量傷患的處置概念
- STOP THE BLEED® 課程。

訓練對象

來自社會的各行各業，包括

- 一般民眾
- 民間企業
- NGO/NPO
- 學校
- 各類職業工會/公會
- 執法機關與其他公部門單位





後盾計畫 基礎課程



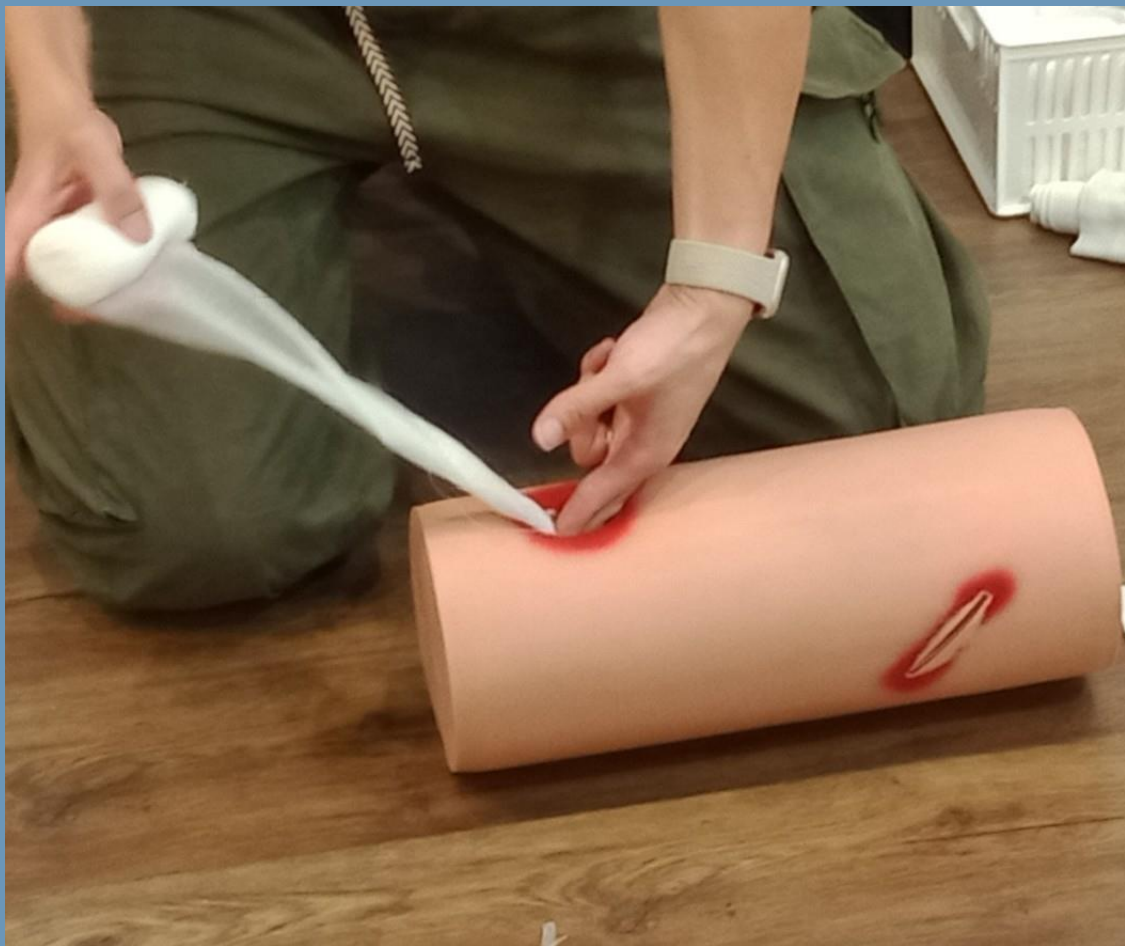
安全評估與檢傷處置

- 學習評估**環境安全**，保護自己、幫助身邊的人。
- 認識**大量傷病患檢傷分類**、**緊急處置**概念。
- 瞭解第一線反應人員現場搶救流程，並在能力範圍內從旁協助。





後盾計畫 基礎課程



創傷止血訓練

- 辨識大量出血、尋找可用資源。
- 實際操作、學習**加壓止血**、**傷口填塞**、**止血帶**等止血技巧，在緊急狀況下進行第一步止血，成為危急時關鍵的那雙手。





多元完整的災害應變訓練

LEVEL

1

個人訓練



LEVEL

2

事故現場 指揮系統



LEVEL

3

團隊綜合演練



基礎課程

Basic Course



到院前照護

Field Medical Care



事故現場

Scene Safety



定向導航

Navigation



創傷止血

Advanced Bleed Control



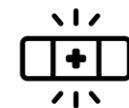
輕型搜救

Light Search & Rescue



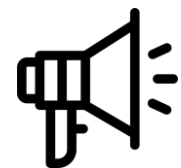
通訊管理

Communications



戰術照護

TECC – Active Bystander





基礎課程

我們安排

授課教官 安排 1:8 的師生比。

授課教員 提供 1:1 的教員比，以及課程所需之電腦設備。

工作人員 安排 1-2 位工作人員執行課程。

組織協助

活動場地 敦品中學 (因小組操作需求，每人約需0.9坪的空間，桌椅會需要可移動清空)

硬體設備 包括：投影設備、音響/麥克風、桌椅等。

工作人員 出動支援人力 1-2 人，協助處理報到程序、場布事宜。

其他需求 進撤場皆需保留 60 分鐘進行準備 / 復原交場作業。





支持《後盾計畫》 成為彼此的後盾



壯闊台灣
官網



後盾
計畫



支持
壯闊