

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
12月11日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜 玉米肉末、荷包蛋	什錦麵 紫菜蛋花湯	泡菜豬 麻婆豆腐 應時蔬菜 魚丸湯
12月12日	星期二	芝麻饅頭 藍莓醬 豆漿 應時蔬菜、炒蛋	五香雞排 螞蟻上樹 應時蔬菜 酸辣湯	香酥肉魚 梅干麵腸 應時蔬菜 美味甜湯
12月13日	星期三	滑蛋鮮肉粥 豆棗、蒸蛋	魯肉飯 春捲 蔬菜豆腐湯	蘿蔔燉牛肉 炸花枝丸(1人2顆) 應時蔬菜 薏仁排骨湯
12月14日	星期四	白饅頭 玉米肉末 紅茶(無糖) 蛋	香腸 豆鼓油腐 應時蔬菜 蔬菜雞湯	香酥柳葉魚(1人2條) 筍干炒肉絲 應時蔬菜 美味甜湯
12月15日	星期五	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜 豆棗、炒蛋	炒粉絲 蘿蔔蔬菜湯	麥克雞塊(1人3塊) 洋蔥炒豆干 應時蔬菜 玉米濃湯 油蔥雞 水果
12月16日	星期六	葡萄乾饅頭 辣香筍 豆漿 花瓜、蒸蛋	咖哩豬 蔬菜蛋花湯	三杯雞 香酥芝麻球(1人2顆) 應時蔬菜 海帶湯
12月17日	星期日	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜 辣香筍、蔥花蛋	炒米粉 貢丸湯 炸雞腿	香酥白北魚 紅燒獅子頭 應時蔬菜 養生蔬菜湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)