

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
12月25日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 豆漿、荷包蛋	咖哩炒麵 魚丸湯	香酥柳葉魚(1人2條) 豆豉豆腐 應時蔬菜 紫菜蛋花湯
12月26日	星期二	芝麻饅頭 藍莓醬 豆漿 奶皇包、炒蛋	麥克雞塊(1人3塊) 筍干肉絲 應時蔬菜 酸辣湯	蔥燒豬腳 紅燒油腐 應時蔬菜 美味甜湯
12月27日	星期三	蔬菜鮮肉粥 辣蘿蔔、蔥蛋	魯肉飯 春捲 豆腐味噌湯	香酥白北魚 辣炒豆干 應時蔬菜 貢丸湯
12月28日	星期四	白饅頭 菜脯肉末 紅茶(無糖) 肉包、炒蛋	辣炒雞丁 螞蟻上樹 應時蔬菜 榨菜排骨湯	蘿蔔燉牛肉 芝麻球(1人2顆) 應時蔬菜 美味甜湯
12月29日	星期五	健康白米粥 花瓜 應時蔬菜 豆漿、荷包蛋	炒米粉 肉羹湯	糖醋排骨 梅干麵腸 應時蔬菜 海帶湯 水果
12月30日	星期六	葡萄乾饅頭 巧克力醬 豆漿 芝麻包、炒蛋	炒米苔目 蔬菜蛋花湯	香酥肉魚 蔥香甜不辣 應時蔬菜 玉米濃湯
12月31日	星期日	健康白米粥 豆漿 應時蔬菜 玉米肉末、蒸蛋	什錦燴飯 養生蔬菜湯	洋蔥炒鹹豬肉 醬拌豆包 應時蔬菜 田園雞湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)