

法務部矯正署臺北監獄 113 年 1 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	米漿 芋頭饅頭 稀飯 甜納豆 陰瓜	虱目魚粥	豆漿 包子 稀飯 魚鬆 辣豆腐乳	豆漿 包子 稀飯 魚鬆 辣豆腐乳	紅茶 椰香奶酥 白饅頭 稀飯 泡菜 豆漿	紅茶 椰香奶酥 白饅頭 稀飯 泡菜 豆漿	皮蛋瘦肉粥	米漿 巧克力饅頭 稀飯 脆瓜 花生油	四蔬芙蓉粥	豆漿 包子 稀飯 豆漿 麻油脆瓜
中餐	香菇花枝羹燴飯	鴨肉米粉	炸雞翅 洋蔥炒蛋	鍋燒烏龍麵	青椒蛋炒飯	炸醬麵	筍干扣肉飯	咖哩雞肉燴飯	乾拌板條	炸香腸 紅蘿蔔炒蛋
	蛋黃芋丸	府城蝦捲	炒青菜	花枝丸	鱈魚丸	鮮枝捲	炸黑輪	香雞塊	蛋黃芋丸	炒青菜
	水果		水 綠豆薏仁湯 果		燒仙草	紫菜湯	紅茶	水果	冬瓜湯	水 紅豆甜湯 果
晚餐	辣子雞丁	無骨雞排	滷大排	炸魚排	藥燉排骨	蒜泥白肉	洋蔥炒肉片	清蒸魚	高麗菜炒肉絲	豆鼓排骨
	清蒸豆皮	蒸蛋	鑫鑫腸	麻婆豆腐	大黑豆干	柳葉魚	脆皮蝦捲	滷黑輪	麻辣豬血	炸水餃
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	胡瓜湯	青菜湯	味噌豆腐湯	苦瓜排骨湯	紫菜湯	玉米濃湯	苦瓜湯	竹筍排骨湯	味噌湯	紫菜湯

法務部矯正署臺北監獄 113 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	麻油脆瓜 稀飯 包子 豆漿	魚鬆 稀飯 辣蘿蔔 巧克力醬 紅茶 白饅頭	魚鬆 稀飯 辣蘿蔔 巧克力醬 紅茶 白饅頭	古早味鹹粥	辣豆腐乳 稀飯 筍 草蓴 米漿	玉米芙蓉粥	花生麵筋 稀飯 脆瓜 包子 豆漿	花生麵筋 稀飯 脆瓜 包子 豆漿	甜納豆 稀飯 陰瓜 黑糖饅頭 綠茶	甜納豆 稀飯 陰瓜 黑糖饅頭 綠茶	
	中餐	魷魚羹麵	功夫炒飯	米苔目湯	打拋豬飯	花枝羹燴飯	什錦炒麵	炸雞翅 蕃茄炒蛋	蕃茄豬肉麵	古早味麻油雞飯	麵 疙 瘩
		花枝丸	茶葉蛋	熱狗	蛋黃芋丸	香雞塊	鑫鑫腸	炒青菜	脆皮蝦捲	滷蛋	鮮枝捲
	晚餐	玉米炒絞肉	鳳梨苦瓜雞	回鍋肉	貴妃燒雞	紅燒豬腳	香酥魚	苦瓜排骨	咖哩雞丁	客家小炒	醬油雞
滷米血糕		大黑豆干	柳葉魚	鹹麻糬	魷魚丸	紅燒獅子頭	什錦冬粉	紅燒油豆腐	麻婆豆腐	酸菜豆干丁	
炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
苦瓜湯		竹筍湯	玉米濃湯	蔬菜湯	味噌湯	冬瓜排骨湯	魚丸湯	酸辣湯	海帶湯	胡瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 113 年 1 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	滑蛋瘦肉粥	米漿 芋頭饅頭 稀飯嫩薑 花生油	叻仔魚粥	包漿 豆漿 稀飯鹹蛋 麻油脆瓜	包漿 豆漿 稀飯鹹蛋 麻油脆瓜	咖啡 白饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔 豆漿	咖啡 白饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔 豆漿	香菇高麗菜粥	米漿 芋頭饅頭 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	玉米芙蓉粥	包漿 豆漿 稀飯 花生麵筋 筍草
中餐	香菇滷肉飯	黑胡椒豬肉燴飯	炒板條	炸香腸 塔香炒蛋	擔仔麵	香菇油飯	家常麵	瓜仔肉飯	香菇魷魚羹燴飯	義大利肉醬乾麵	炸雞翅 洋蔥炒蛋
	鹹麻糬	鑫鑫腸	花枝丸	炒青菜	熱狗	滷蛋	鱈魚丸	香雞塊	脆皮蝦捲	芋頭丸	炒青菜
	綠茶	水果	紫菜湯	水 紅豆甜湯 果		燒仙草		紅茶	水果	蘿蔔湯	水 綠豆薏仁湯 果
晚餐	大白炒肉絲	蔥油雞棒腿	炸香酥魚	藥燉排骨	醬燒雞	青椒炒肉片	洋蔥炒肉絲	貴妃燒雞	紅燒豬腳	炸香酥魚	梅干扣肉
	柳葉魚	鹹麻糬	紅燒獅子頭	清蒸豆皮	茶葉蛋	炸油豆腐	飄香果	炸魚條	酸菜麵腸	滷海帶結	炸水餃
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	紫菜湯	竹筍湯	苦瓜排骨湯	青菜豆腐湯	玉米濃湯	香菇雞湯	紫菜湯	味噌湯	貢丸湯	胡瓜排骨湯	蔬菜湯