

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
1月8日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 豆漿、炒蛋	炒米粉 魚丸湯	回鍋肉 麻婆豆腐 應時蔬菜 火鍋湯
1月9日	星期二	芝麻饅頭 榨菜肉末 豆漿 奶皇包、蔥蛋	辣炒雞丁 洋蔥炒蛋 應時蔬菜 酸辣湯	白玉燉牛肉 梅干麵腸 應時蔬菜 美味甜湯
1月10日	星期三	蔬菜鮮肉粥 豆腐乳、荷包蛋	肉羹飯 春捲 蔬菜蛋花湯	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 應時蔬菜 味噌豆腐湯
1月11日	星期四	白饅頭 米漿 酸菜肉末 肉包、炒蛋	黑胡椒豬柳 紅燒油腐 應時蔬菜 養生蔬菜湯	咖哩豬 香酥芝麻球(1人2顆) 應時蔬菜 美味甜湯
1月12日	星期五	健康白米粥 菜脯豆干 應時蔬菜 豆漿、蔥蛋	什錦麵 薏仁排骨	白北魚 醬拌豆包 應時蔬菜 玉米濃湯 水果
1月13日	星期六	葡萄乾饅頭 巧克力醬 豆漿 芝麻包、荷包蛋	炒米苔目 瓜仔雞湯	糖醋排骨 辣炒豆干 應時蔬菜 蘿蔔蔬菜湯
1月14日	星期日	健康白米粥 豆漿 應時蔬菜 玉米肉末、蒸蛋	肉羹飯 海帶湯	柳葉魚(1人2條) 紅燒獅子頭 應時蔬菜 紫菜蛋花湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)