

法務部矯正署高雄女子監獄 113年1月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1/1 (一)	肉包 味噌高麗湯	鍋燒湯飯	蔬菜火鍋
1/2 (二)	蔓越莓牛奶哈斯 現磨豆漿	五位小肉片 炒時蔬	滷味什錦 十全排骨湯
1/3 (三)	鹹粥	蒸吳郭魚 炒時蔬	和風燒肉 燒仙草
1/4 (四)	玉米乳酪丁吐司 現磨豆漿	魚香雞柳 炒時蔬	杏包滷肉 青江蝦仁
1/5 (五)	德國香腸麵包 紅茶	酥炸豆乳杏包菇 炒時蔬	九層塔燴鮮菇 紅豆湯
1/6 (六)	沙茶素鹹粥	沙茶肉絲炒麵 貢丸湯	胡椒雞丁 麻油白菜溫補
1/7 (日)	地瓜粥 豆乳 鹹蛋	燻雞蛋炒飯 蘿蔔玉米湯	奶油蘑菇燴飯 赤肉羹湯飯
1/8 (一)	筍仔粥	辣炒雞丁 炒時蔬	花椰炒蝦仁 冬瓜排骨酥湯
1/9 (二)	椰子麵包 紅茶	水餃 日式柴魚湯	麵輪滷肉 豆豉彩椒
1/10 (三)	奶酥吐司 高麗玉米湯	蒜香拌麵 龍骨湯	京醬炒雞丁 滷高麗菜
1/11 (四)	巧克力草莓麵包 決明子	蕃茄炒飯 日式蔬菜湯	筍片小肉片 炒時蔬
1/12 (五)	古早味鹹粥	韭菜肉絲 炒時蔬	冬瓜滷肉 開陽白菜
1/13 (六)	沙茶素鹹粥	絲瓜金針 當歸湯	薑汁鴨丁 炒時蔬
1/14 (日)	蘿蔔糕 芋泥包 高麗蛋花湯	滷雞腿飯 味噌高麗湯	麻辣燙 沙茶鮫魚羹飯
1/15 (一)	雙菇鹹粥	黑胡椒肉片 炒時蔬	胡瓜燴貢丸 麻油白菜湯
1/16 (二)	芝麻包 現磨豆漿	紅棗肉丁 炒時蔬	玉米粒炒蛋 綠豆湯
			蔥爆肉絲 脆瓜燴雞
			蔬菜吻魚湯 樹子高麗 南瓜排骨湯

1/17 (三)	麻油麵線	劍筍炒肉絲 炒時蔬	照燒天婦羅 羅宋湯	咖哩雞柳 蔬菜排骨湯
1/18 (四)	芋泥包 現磨豆漿	麻油雞腿 炒時蔬	小黃瓜炒蝦仁 關東煮	薑汁肉丁 青椒豆干片 蔬菜排骨湯
1/19 (五)	高麗菜粥	酥炸鹹酥雞 炒時蔬	小魚乾苦瓜 大胡瓜什錦湯	三杯小肉片 炒時蔬 雙菇湯
1/20 (六)	沙茶素鹹粥	紅燒鰻魚拌飯 薑母茶		鴨肉湯飯
1/21 (日)	蘿蔔糕 芋泥包 紫菜湯	飯糰 小白菜蛋花湯		黑胡椒豬排飯
1/22 (一)	長豆粥	回鍋肉片 炒時蔬	香滷蘿蔔 蔬菜雞湯	紅燒肉丁 蘑菇白菜 蕃茄玉米排骨湯
1/23 (二)	紅豆包 現磨豆漿	韓式炒雞 炒時蔬	三杯杏包菇 綜合餃湯	滷雞丁 炒時蔬 貢丸湯
1/24 (三)	麵線羹	客家小炒 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 四神排骨湯	青椒小肉片 茄汁三味 絲瓜金針湯
1/25 (四)	芋泥包 現磨豆漿	黑胡椒燻雞 炒時蔬	樹子豆皮 鮮味湯	蒜香魷魚 炒時蔬 藥膳雞湯
1/26 (五)	芝麻包 麥茶	酥炸天婦羅 炒時蔬	洋蔥黑輪 花椰木耳湯	檸檬雞柳 雙味芥藍 桂圓紅棗茶
1/27 (六)	沙茶素鹹粥	板條湯		綜合滷味
1/28 (日)	白粥 牛蒡絲 水煮蛋	麻油雞拌飯 薑絲海帶湯		親子丼飯
1/29 (一)	肉包 紅茶	豆豉小肉片 炒時蔬	雪菜豆干片 田園蔬菜湯	洋蔥鮑魚 炒時蔬 苦瓜排骨湯
1/30 (二)	銀絲卷 現磨豆漿	清蒸鐵甲魚 炒時蔬	麻辣黃金魚蛋 香菇蔭瓜雞湯	麻油雞丁 豆乳高麗菜 蒟蒻綜合湯
1/31 (三)	地瓜粥 嫩江片 香玉筍	油飯 絲瓜鮮菇湯		醬爆肉絲 炒時蔬 明目養肝茶
本月七工開立菜單				

法務部矯正署高雄女子監獄 113年1月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1/1 (一)	菜包 味噌高麗湯	鍋燒湯飯	蔬菜火鍋
1/2 (二)	蔓越莓牛奶哈斯 現磨豆漿	五味素魷魚 炒時蔬 滷味什錦 十全排骨酥湯	蠔油素肉絲 雙色黃瓜丁 花生素肉塊湯
1/3 (三)	鹹粥	蒸茶鵝 炒時蔬 白菜冬粉煲 燒仙草	和風素燒肉塊 炒時蔬 芥菜素雞湯
1/4 (四)	玉米乳酪丁吐司 現磨豆漿	魚香素魚排 炒時蔬 蔭鼓豆腐 菠菜湯	杏包素肉塊 青江素蝦仁 日式味噌湯
1/5 (五)	德國香腸麵包 紅茶	酥炸豆乳杏包菇 炒時蔬 九層塔燴鮮菇 紅豆湯	胡椒素雞 炒時蔬 麻油白菜溫補
1/6 (六)	沙茶素鹹粥	素沙茶素肉絲炒麵 五色丸湯	奶油蘑菇燴飯
1/7 (日)	地瓜粥 豆乳 鹹蛋	什錦炒飯 蘿蔔玉米湯	赤肉羹湯飯
1/8 (一)	筒仔粥	辣炒素雞 炒時蔬 花椰炒素蝦 冬瓜素排骨酥湯	麵輪滷素肉塊 豆鼓彩椒 碧綠金針湯
1/9 (二)	椰子麵包 紅茶	素水餃 日式養身湯	京醬炒素燒肉排 滷高麗菜 五行湯
1/10 (三)	奶酥吐司 高麗玉米粒湯	魚香拌麵 鮮味湯	筍片素肉片 炒時蔬 味增豆腐湯
1/11 (四)	巧克力草莓麵包 決明子	蕃茄炒飯 日式蔬菜湯	冬瓜滷素肉塊 滷白菜 芥菜干貝湯
1/12 (五)	古早味鹹粥	玉米素肉絲 炒時蔬 絲瓜金針 當歸湯	薑汁素鴨 炒時蔬 紫菜湯
1/13 (六)	沙茶素鹹粥	滷牛蒡排 味噌高麗湯	麻辣燙
1/14 (日)	素蘿蔔糕 芋泥包 高麗蛋花湯	麻油素雞湯麵線	素沙茶素魷魚羹飯
1/15 (一)	雙菇鹹粥	黑胡椒素魚排 炒時蔬 胡瓜燴五色丸 麻油白菜湯	薑爆素肉絲 炒時蔬 蔬菜湯
1/16 (二)	芝麻包 現磨豆漿	紅棗素肉塊 炒時蔬 起司洋芋 綠豆湯	脆瓜燉素雞 樹子高麗菜 南瓜素排湯

1/17 (三)	麻油麵線	劍筍炒素肉絲 炒時蔬	蠔油素黑輪片 羅宋湯	咖哩素魚排 炒時蔬 味噌湯
1/18 (四)	芋泥包 現磨豆漿	麻油素羊肉 炒時蔬	小黃瓜素蝦仁 關東煮	薑汁素燒肉排 青椒豆干片 蔬菜素排骨酥湯
1/19 (五)	高麗菜粥	酥炸薯條 炒時蔬	炒苦瓜 素水餃湯	三杯素肉片 炒時蔬 雙菇湯
1/20 (六)	沙茶素鹹粥	紅燒素鰻魚拌飯 薑母茶		素鴨肉湯飯
1/21 (日)	素蘿蔔糕 芋泥包 紫菜湯	飯糰 小白菜茼蒿湯		黑胡椒素燒肉排飯
1/22 (一)	長豆粥	回鍋素肉片 炒時蔬	香滷蘿蔔 蔬菜素雞湯	紅燒素肉塊 蘑菇白菜 蕃茄玉米素排湯
1/23 (二)	紅豆包 現磨豆漿	韓式炒素魚排 炒時蔬	三杯杏包菇 綜合湯	滷素排骨酥 炒時蔬 五色丸湯
1/24 (三)	麵線羹	客家小炒 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 四神素排湯	青椒素肉片 茄汁三味 絲瓜金針湯
1/25 (四)	芋泥包 現磨豆漿	薑汁素燒肉排 炒時蔬	樹子豆皮 鮮味湯	麻油素羊肉 炒時蔬藥膳 素排骨酥湯
1/26 (五)	芝麻包 麥茶	酥炸素五色丸 炒時蔬	蠔油素黑輪 花椰木耳湯	滷牛蒡排 雙味芥藍 桂圓紅棗茶
1/27 (六)	沙茶素鹹粥	板條湯		綜合滷味
1/28 (日)	白粥 牛蒡絲 水煮蛋	麻油素雞拌飯 薑絲海帶湯		親子丼飯
1/29 (一)	菜包 紅茶	豆豉素肉片 炒時蔬	雪菜豆干片 田園蔬菜湯	麻油猴頭菇 炒時蔬苦瓜 素排骨酥湯
1/30 (二)	銀絲捲 現磨豆漿	蒸牛蒡排 炒時蔬香菇	麻辣素米血 蔞瓜素雞湯	麻油素雞 豆乳高麗菜 茼蒿綜合湯
1/31 (三)	地瓜粥 嫩薑片 香玉筍	油飯 絲瓜鮮菇湯		醬爆素肉絲 炒時蔬 明目養肝茶

本月七工開立菜單