

法務部矯正署基隆看守所每週菜單公佈表

日期	1 月 17 日	1 月 18 日	1 月 19 日	1 月 20 日	1 月 21 日	1 月 22 日	1 月 23 日
餐別	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣玉筍 蛋(少年)	饅頭 桔子醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 皮蛋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱奶茶 蛋(少年)	稀飯 薑片 炒青江菜 蛋(少年)	地瓜稀飯 豆漿 蛋(少年)
午 餐	黑胡椒肉絲炒麵 炸花枝丸 酸菜豬血湯	瓜仔肉飯 炒高麗菜 熱紅豆湯	沙茶肉羹燴飯 炸雞塊 熱紅茶 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:香蕉	榨菜肉絲湯麵 炸春捲 熱冬瓜茶	香菇肉燥飯 炒小白菜 味噌小魚干湯	香蒜醋乾拌麵 炸水餃 熱綠豆湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年)	三色豆蛋炒飯 炸芝麻球 蘿蔔貢丸湯 水果:柳丁
晚 餐	麻油雞丁 炒空心菜 胡瓜燴肉羹 玉米粒火腿濃湯	滷棒棒腿 炒包心白菜 洋蔥炒蛋 胡瓜湯	炸雞翅 炒扁蒲 胡蘿蔔炒豆芽菜 紫菜蛋花湯	空心菜炒肉絲 塔香茄子 炒菠菜 冬瓜湯	滷雞翅 玉米粒炒蛋 苦瓜炒小魚干 熱地瓜湯	麻油雞丁 炒高麗菜 紅燒豆腐 苦瓜排骨湯	豆干滷肉 韭菜炒豆芽菜 薑絲冬瓜 青菜蛋花湯
備 考	1、少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期一及星期五)提供2份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。2、本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。						