

法務部矯正署高雄女子監獄 113年2月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2/1 (四)	奶皇包 現磨豆漿	梅子燒肉丁 炒時蔬 水果 麻油三菇 關東煮	辣炒雪裡紅 炒時蔬 四神排骨湯
2/2 (五)	芝麻包 高麗玉米湯	茄子肉燥 炒時蔬 絲瓜金針菇 豬血湯	蒜泥白肉 炒時蔬 貢丸湯
2/3 (六)	沙茶素鹹粥	米苔目湯	紅燒燉肉湯飯
2/4 (日)	白粥 豆棗 奶酥花生	義式肉醬麵 小白菜豆腐湯	日式和風丼飯
2/5 (一)	紅豆包 味增紫菜湯	花椒雞腿 炒時蔬 三杯杏包菇 麻油蛋花湯	洋蔥肉絲 薑香長豆 碧綠金針湯
2/6 (二)	芋泥包 現磨豆漿	黑胡椒小肉片 炒時蔬 水果 素肉醬高麗菜 白菜金針湯	和風雞柳 炒時蔬 綜合蔬菜湯
2/7 (三)	鹹粥	酸菜辣椒雞柳 炒時蔬 八寶辣醬 苦瓜排骨湯	沙茶肉絲 雙味芥藍 薑母芋頭湯
2/8 (四)	菜包 紅茶	竹筍炒肉絲 炒時蔬 南瓜豆皮 當歸鴨	蔬菜火鍋
2/9 (五)	大腸頭麵線羹	辣炒燻雞 炒時蔬海帶 蒸蛋 海帶豆芽肉片湯	烤雞 韓式炒年糕 西芹炒雙鮮 炒時蔬 團圓火鍋
2/10 (六)	紫米甜粥	櫻花蝦米糕 炸雙脆蝦仁球 羊肉爐 高粱香腸 炒時蔬	茄汁鯖魚湯飯
2/11 (日)	麻油麵線	蜜汁雞腿 黑糖糕 燒仙草 沙茶羊肉 炒時蔬	綜合滷味
2/12 (一)	雞蓉玉米粥	清蒸白鯧魚 糖粉腰果 香芋糕湯 炸檸檬雞柳條 炒時蔬	咖哩雞肉燴飯
2/13 (二)	肉包 薑絲高麗湯	炸魚排 馬來糕 薑母鴨 蒜苗鹹豬肉 炒時蔬	豆豉小肉片 雙菇燴火腿 地瓜芥菜魚乾湯
2/14 (三)	芋頭鹹粥	東坡肉 西芹炒魚皮 佛跳牆 無骨鳳爪 炒時蔬	綜合什錦湯飯

2/15 (四)	奶皇包 決明子	毛豆燒雞丁 炒時蔬	青花椰炒蝦仁 水果 芋頭湯	三杯炒雞柳 滷白菜 青江豆腐湯
2/16 (五)	芋泥包 小白菜豆腐湯	筍仔爌肉丁 炒時蔬	洋蔥炒黑輪 菠菜蛋花湯	魚香雞柳 炒時蔬 藥膳豬腳湯
2/17 (六)	沙茶素鹹粥	榨菜清肉湯麵		鍋燒湯飯
2/18 (日)	地瓜粥 香玉筍 嫩薑片	紫米飯糰 味噌高麗湯		麻辣燙
2/19 (一)	菜包 麥茶	蠔油雞翅 炒時蔬	豆瓣海帶絲 鮮味湯	醬爆小肉片 高麗豆干片 青草茶
2/20 (二)	韓國麵包 現磨豆漿	薑汁肉片 炒時蔬	番茄炒蛋 水果 家常蛋花湯	脆瓜肉燥 炒時蔬 蔭瓜雞湯
2/21 (三)	絲瓜粥	榨菜肉絲 炒時蔬	豆豉炒青椒 花椰濃湯	雞柳木耳芹菜段 黑胡椒毛豆 胡瓜金針湯
2/22 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	滷雞丁 炒時蔬	青江炒豆皮 水果 冬瓜珍珠	蒜香魷魚 炒時蔬 當歸湯
2/23 (五)	墨西哥麵包 決明子	三杯肉片 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 十全排骨湯	奶油燉雞 高麗炒雙菇 貢丸湯
2/24 (六)	沙茶素鹹粥	肉燥飯 田園蔬菜湯		美味番茄湯飯
2/25 (日)	白粥 蜜納豆 豆腐乳	麻油雞麵線		滑蛋清肉燴飯
2/26 (一)	芝麻包 小白菜豆腐湯	馬鈴薯燉肉 炒時蔬	冬山米血 冬瓜玉米排骨湯	麻油雞丁 炒時蔬 蔬菜吻魚湯
2/27 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬	麻婆豆腐 水果 羅宋湯	醬燒小肉片 青江炒金針 花椰木耳湯
2/28 (三)	鹹粥	沙茶清肉燴飯		薑母鴨湯飯
2/29 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	栗子燒雞 炒時蔬	滷冬瓜 水果 綠豆湯	筍片肉絲 蒜香花椰 麻油白菜湯

本月八工開立菜單

法務部矯正署高雄女子監獄 113年2月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2/1 (四)	奶皇包 現磨豆漿	梅子燒素肉塊 麻油三菇 炒時蔬 水果 關東煮	辣炒雪裡紅 炒時蔬 四神素排骨酥湯
2/2 (五)	芝麻包 高麗玉米湯	茄子素肉粒 絲瓜金針菇 炒時蔬 素米血湯	薑汁素魚排 炒時蔬 五色丸湯
2/3 (六)	沙茶素鹹粥	米苔目湯	紅燒素肉塊湯飯
2/4 (日)	白粥 豆棗 奶酥花生	義式肉醬麵 小白菜豆腐湯	素燒肉排飯
2/5 (一)	紅豆包 味增紫菜湯	滷素排骨酥 三杯杏包菇 炒時蔬 麻油湯	薑汁素肉塊 薑香長豆 碧綠金針湯
2/6 (二)	芋泥包 現磨豆漿	黑胡椒素肉片 素肉醬高麗菜 炒時蔬 水果 白菜金針湯	和風素魚排 炒時蔬 綜合蔬菜湯
2/7 (三)	鹹粥	酸菜辣椒素肉塊 八寶辣醬 炒時蔬 苦瓜素排湯	素沙茶素肉絲 雙味芥藍 薑母芋頭湯
2/8 (四)	菜包 紅茶	竹筍炒素肉絲 南瓜豆皮 炒時蔬 當歸鴨	蔬菜火鍋
2/9 (五)	麵線羹	辣炒素魚排 蒸牛蒡排 炒時蔬海帶 海帶豆芽湯	煙燻素鵝 西芹炒素雙鮮 寧波素年糕 炒時蔬 團圓火鍋
2/10 (六)	紫米甜粥	素竹筒米糕 素珍珠 炸爆漿起司球 炒時蔬 羊肉爐	茄汁鯖魚湯飯
2/11 (日)	麻油麵線	調味黑豆 素沙茶素羊肉 黑糖糕 炒時蔬 燒仙草	綜合滷味
2/12 (一)	蘑菇玉米粥	蒸素鯛魚排 炸素檸檬雞柳條 糖粉腰果 炒時蔬 素香芋糕湯	咖哩素雞燴飯
2/13 (二)	菜包 薑絲高麗湯	炸素黑胡椒排 田園雙筍 馬來糕 炒時蔬 素薑母鴨素鴨湯	豆豉素肉片 雙菇燴火腿 地瓜芥菜湯
2/14 (三)	芋頭鹹粥	素東坡肉 喜兔甜包 炸山藥捲 炒時蔬 素佛跳牆	綜合什錦湯飯

2/15 (四)	奶皇包 決明子	毛豆燒素肉排 青花椰炒素蝦仁 炒時蔬 水果 芋頭湯	三杯素肉塊 滷白菜 青江豆腐湯
2/16 (五)	芋泥包 小白菜豆腐湯	筍仔素肉塊 洋芋起司 炒時蔬 菠菜湯	魚香素雞 炒時蔬 藥膳素排骨酥湯
2/17 (六)	沙茶素鹹粥	榨菜素排骨酥湯麵	鍋燒湯飯
2/18 (日)	地瓜粥 香玉筍 嫩薑片	紫米飯糰 味噌高麗湯	麻辣燙
2/19 (一)	菜包 麥茶	蠔油素黑輪片 炒海帶絲 炒時蔬 鮮味湯	醬爆素肉片 高麗豆干片 青草茶
2/20 (二)	韓國麵包 現磨豆漿	薑汁素肉塊 番茄炒玉米粒 炒時蔬 水果 家常湯	脆瓜素肉粒 炒時蔬 蔭瓜素雞湯
2/21 (三)	絲瓜粥	榨菜素肉粒 豆豉炒青椒 炒時蔬 花椰濃湯	素肉絲木耳芹菜段 黑胡椒毛豆 胡瓜金針湯
2/22 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	滷素魚排 青江炒豆皮 炒時蔬 水果 冬瓜珍珠	薑汁素燒肉排 炒時蔬 當歸湯
2/23 (五)	墨西哥麵包 決明子	三杯素羊肉 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 十全素排骨酥湯	奶油燉素肉塊 高麗炒雙菇 素五色丸湯
2/24 (六)	沙茶素鹹粥	素肉燥飯 田園蔬菜湯	美味番茄湯飯
2/25 (日)	白粥 蜜納豆 豆腐乳	麻油雞麵線	素羊肉燴飯
2/26 (一)	芝麻包 小白菜豆腐湯	馬鈴薯燉素肉片 冬山米血 炒時蔬 冬瓜玉米素排骨酥湯	麻油素羊肉 炒時蔬 蔬菜湯
2/27 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	剝皮辣椒素雞 麻婆豆腐 炒時蔬 水果 羅宋湯	醬燒素肉片 青江炒金針 花椰木耳湯
2/28 (三)	鹹粥	素沙茶素排燴飯	薑母素鴨湯飯
2/29 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	栗子素排骨酥 滷冬瓜 炒時蔬 水果 綠豆湯	筍片素肉絲 炒花椰菜 麻油白菜湯

本月八工開立菜單