

法務部矯正署嘉義看守所113年1月份菜單

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
1月1日	星期一	鮮蔬湯麵 (少年增加水煮蛋)	鐵板豬柳 鮮蔬炒肉片 炒青菜 綠豆湯 (少年增加水果)	紅燒翅小腿 開陽白菜 四物排骨湯
1月2日	星期二	香菇肉絲粥	味噌拉麵 (少年增加水果)	五香滷味 鮮蔬炒肉片 炒青菜 榨菜肉絲湯
1月3日	星期三	銀絲捲 麥茶 (少年增加荷包蛋)	炸熱狗 鮮蔬炒肉片 炒青菜 冬菜雞湯 (少年增加水果)	薑母鴨 鮮蔬炒肉絲 紫菜蛋花湯
1月4日	星期四	玉米肉絲粥	酸辣湯麵 (少年增加水果)	咖哩肉片 鮭魚培根蛋 炒青菜 蘿蔔排骨湯
1月5日	星期五	肉包 豆漿 (少年增加水煮蛋)	麥克雞塊 白菜滷 炒青菜 小湯圓 (少年增加水果)	麻油雞 鮮蔬炒培根 關東煮
1月6日	星期六	感恩榨菜肉絲麵	肉燥飯 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	糖醋排骨酥 螞蟻上樹 海帶結湯
1月7日	星期日	清粥 海帶素肉節 花生麵筋	燴什錦 榨菜炒肉絲 香菇雞湯 (少年增加滷雞腿)	蘿蔔燉肉 鮮蔬炒肉絲 排骨湯

備註：一、△表貧少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所113年1月份菜單

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
1月8日	星期一	香菇肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩肉片 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 紅豆湯 (少年增加水果)	薑母雞 鮮蔬炒肉片 青菜蛋花湯
1月9日	星期二	清粥 海帶素肉 豆漿	肉燥乾麵 泡菜雞湯 (少年增加水果)	什錦滷味 麻婆豆腐 炒青菜 薑絲海帶湯
1月10日	星期三	肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸雞翅 鮮蔬炒肉片 炒青菜 玉米蛋花湯 (少年增加水果)	鐵板豬柳 鮮蔬炒培根 鹹菜鴨肉湯
1月11日	星期四	清粥 花瓜 花生麵筋	當歸鴨肉麵 (少年增加水果)	糖醋排骨 鮭魚培根蛋 炒青菜 筍乾排骨湯
1月12日	星期五	銀絲卷 豆漿 (少年增加荷包蛋)	魚料理 螞蟻上樹 炒青菜 綠豆湯 (少年增加水果)	五香滷味 鮮蔬炒肉片 豬血湯
1月13日	星期六	感恩韭菜麵	黑胡椒培根燴飯 炒鮮蔬 味噌湯 (少年增加滷雞腿)	白菜滷 五更腸旺 關東煮
1月14日	星期日	香菇肉絲粥	瓜子肉角 沙茶炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	鳳梨糖醋雞 鮮蔬炒肉絲 排骨湯

備註：一、△表貧少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所113年1月份菜單

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
1月15日	星期一	感恩榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	泡菜肉片 鮮蔬炒培根 炒青菜 綠豆湯 (少年增加水果)	沙茶會什錦 榨菜炒肉絲 泡菜雞湯
1月16日	星期二	玉米鹹粥	韓式拉麵 (少年增加水果)	梅干肉 珍菇豆腐羹 炒青菜 紫菜蛋花湯
1月17日	星期三	肉包 紅茶 (少年增加炒蛋)	炸香腸 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 芋圓甜湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 沙茶炒鮮蔬 青菜豆腐湯
1月18日	星期四	清粥 花瓜 豆漿	排骨酥羹麵 (少年增加水果)	糖醋肉角 鮪魚培根蛋 炒青菜 豬血湯
1月19日	星期五	黑糖饅頭 果醬 豆漿 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 沙茶肉片 炒青菜 金針肉絲湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 什錦火鍋 紫菜蛋花湯
1月20日	星期六	感恩香菇麵	咖哩雞肉燴飯 炒鮮蔬 味噌湯 (少年增加滷雞腿)	五香滷味 螞蟻上樹 關東煮
1月21日	星期日	鮮蔬粥	鐵板豬柳 沙茶炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯 (少年增加滷雞腿)	白菜滷 糖醋豆皮 青菜蛋花湯

備註：一、△表貧少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所113年1月份菜單

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
1月22日	星期一	鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	麻油雞 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	筍片滷肉角 鮮蔬炒肉片 金針排骨湯
1月23日	星期二	清粥 什錦醬菜 麻油筍	鴨肉羹麵 (少年增加水果)	瓜子雞 鮮蔬炒肉片 炒青菜 泡菜雞湯
1月24日	星期三	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	麥克雞塊 螞蟻上樹 炒青菜 紅豆湯 (少年增加水果)	醬燒翅小腿 鮮蔬炒麵筋泡 味噌湯
1月25日	星期四	玉米鹹粥	香菇肉羹麵 (少年增加水果)	紅燒肉角 菜脯蛋 炒青菜 冬菜鴨肉湯
1月26日	星期五	銀絲卷 豆漿 (少年增加炒蛋)	魚料理 炒合菜 炒青菜 瓜子雞湯 (少年增加水果)	五香滷味 開陽白菜 海帶排骨湯
1月27日	星期六	榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩雞肉飯 炒鮮蔬 薑絲冬瓜湯 (少年增加滷雞腿)	滷豬腳 鮮蔬炒肉絲 泡菜肉片湯
1月28日	星期日	廣東粥	回鍋肉 鮮蔬炒肉片 青菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	芋香排骨 鮮蔬炒培根 蘿蔔貢丸湯

備註：一、△表貧少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所113年1月份菜單

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
1月29日	星期一	榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	紅燒獅子頭 鮮蔬炒肉片 炒鮮蔬 紅豆湯 (少年增加水果)	瓜子雞 鮮蔬炒甜不辣 金針菇肉絲湯
1月30日	星期二	清粥 豆棗 嫩薑片	排骨酥羹麵 (少年增加水果)	五香滷味 珍菇豆腐羹 炒鮮蔬 鹹菜鴨湯
1月31日	星期三	銀絲卷 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 沙茶炒鮮蔬 炒鮮蔬 芹菜魚丸湯 (少年增加水果)	麻油肉片 鮮蔬炒培根 四物排骨湯
2月1日	星期四	鮮菇粥	酸辣湯麵 (少年增加水果)	鮭魚培根蛋 炒鮮蔬 關東煮
2月2日	星期五	肉包 豆漿 (少年增加水煮蛋)	麥克雞塊 炒合菜 炒鮮蔬 味噌湯 (少年增加水果)	滷豬腳 鮮蔬炒肉絲 紫菜蛋花湯
2月3日	星期六	感恩肉絲湯麵	滷肉飯 炒鮮蔬 紅豆湯 (少年增加滷雞腿)	紅燒雞丁 白菜肉羹 金針排骨湯
2月4日	星期日	皮蛋瘦肉粥	泡菜炒肉片 蒜辣海龍 鹹菜鴨湯 (少年增加滷雞腿)	梅干肉 鮮蔬炒肉絲 海帶結湯

- 備註：一、△表貧少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。