

# 法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期	星期	早餐	午餐	晚餐
2月26日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜-小白  炒蛋	台式炒麵 魚丸湯	滷雞腿 紅燒豆腐 應時蔬菜-豆芽菜 紫菜蛋花湯
2月27日	星期二	葡萄乾饅頭 玉米炒蛋 豆漿(少糖)  芝麻包	香腸 筍干肉絲 應時蔬菜-高麗菜 綠豆甜湯(少糖)	炸雞翅 韭菜甜不辣 應時蔬菜-青江菜 蘿蔔蔬菜湯
2月28日	星期三	皮蛋鮮肉粥   蔥蛋	炒米粉 春捲 紫菜味噌魚乾湯	香酥柳葉魚(2條) 蔥燒米血 應時蔬菜-小黃瓜 牛肉清湯
2月29日	星期四	白饅頭 酸菜炒肉末 米漿(少糖)  鮮肉包	梅干扣肉 螞蟻上樹 應時蔬菜-高麗菜 韭菜丸子湯	培根蛋炒飯 芝麻球(2顆) 應時蔬菜-小白菜 蒜頭雞湯
3月1日	星期五	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜-菠菜  水煮蛋	咖哩雞 火鍋蔬菜湯 榨菜炒肉絲	羊肉燴飯 蒜香豆包 應時蔬菜-大白菜 紅豆甜湯(少糖) 水果
3月2日	星期六	芝麻饅頭 培根炒豆干 豆漿(少糖)  奶皇包	培根炒粉絲 蔬菜蛋花湯	蔥燒雞排 紅燒獅子頭 應時蔬菜-高麗菜 薏仁排骨湯
3月3日	星期日	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜-大白  保久乳	古早味麵片 養生蔬菜湯	麥克雞塊(3塊) 茄汁炒蛋 應時蔬菜-青江菜 羊肉清湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)