

# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	稀飯 油花生	稀飯 油花生	古早味鹹粥	草蓴 甜酥花生	玉米芙蓉粥	豆漿 稀飯 花生麵筋	包子 稀飯 花生麵筋	紅茶 椰香奶酥 稀飯 鹹蛋	紅茶 椰香奶酥 稀飯 鹹蛋	滑蛋瘦肉粥
	奶茶 巧克力醬 白饅頭	奶茶 巧克力醬 白饅頭		草蓴 甜酥花生						
	青椒培根蛋炒飯	炸醬麵	香菇滷肉飯	香菇花枝羹燴飯	炒板條	炸雞翅	酸辣麵疙瘩	蕃茄蛋炒飯	榨菜肉絲麵	鹹冬瓜肉醬飯
						洋蔥炒蛋				
中餐	花枝丸	熱狗	飄香果	蛋黃芋丸	香雞塊	炒青菜	芋頭丸	蔥花捲	鮮枝捲	芝麻球
	地瓜甜湯	冬瓜湯	紅茶			綠豆薏仁湯	蘿蔔湯	燒仙草		紅茶
	薑母鴨	高麗菜炒肉絲	蘿蔔燒肉	清蒸白北魚	大白菜炒肉絲	玉米炒絞肉	筍干滷肉	麻油雞	馬鈴薯燉肉	回鍋肉
晚餐	滷蛋	柳葉魚	脆皮蝦捲	滷海帶結	麻辣豬血	滷黑輪	茶葉蛋	炸豆皮	酸菜豆干丁	滷米血糕
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	胡瓜湯	玉米濃湯	味噌湯	玉米排骨湯	紫菜湯	蕃茄蛋花湯	蘿蔔湯	竹筍湯	南瓜湯	貢丸湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	米漿 芋頭饅頭 稀飯嫩薑 辣豆腐乳	叻仔魚粥	包子 豆漿 稀飯 甜納豆 麻油脆瓜	包子 豆漿 稀飯 甜納豆 麻油脆瓜	咖啡 白饅頭 巧克力醬 稀飯 豆漿 辣蘿蔔	咖啡 白饅頭 巧克力醬 稀飯 豆漿 辣蘿蔔	香菇高麗菜粥	米漿 巧克力饅頭 稀飯 油花生 脆瓜	玉米芙蓉粥	包子 豆漿 稀飯 筍草 花生麵筋
中 餐	滑蛋豬肉燴飯	炒米粉	炸香腸	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	乾拌麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	肉骨茶麵	卡拉雞排
			塔香炒蛋							蕃茄炒蛋
	飄香果	山藥捲	炒青菜	香雞塊						花枝丸
	紫菜湯		紅豆湯		燒仙草	蘿蔔湯	紅茶			綠豆薏仁湯
晚 餐	滷棒腿	炸香酥魚	貴妃燒雞	豆鼓排骨	油豆腐滷肉	咕咾肉	洋蔥炒肉絲	無骨香雞排	糖醋排骨	炸香酥魚
	西芹炒甜不辣	滷海帶結	炸魚條	炸水餃	酸菜麵腸	清蒸豆皮	紅燒獅子頭	什錦冬粉	滷蛋	麻婆豆腐
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	蕃茄蛋花湯	味噌蛋花湯	貢丸湯	酸辣湯	蘿蔔排骨湯	竹筍湯	魚丸湯	胡瓜湯	海帶湯	味噌湯

# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 3 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	花生麵筋 稀飯 包子 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 蔭瓜	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 蔭瓜	皮蛋瘦肉粥	豆漿 稀飯 草蓴饅頭 筍茸	四蔬芙蓉粥	絞肉 15 非 20 蔥 20 包子 油花生 稀飯 麻油脆瓜	麻油脆瓜 稀飯 油花生 豆漿	魚鬆 稀飯 巧克力醬 嫩薑	魚鬆 稀飯 巧克力醬 嫩薑	魚鬆 稀飯 巧克力醬 嫩薑
中餐	什錦炒麵	功夫炒飯	茄汁靖魚麵	香菇肉燥飯	咖哩雞肉燴飯	米苔目湯	炸香腸	牛肉麵	香菇油飯	擔仔麵	打拋豬飯
	蛋黃芋丸	茶葉蛋	炸黑輪	芋頭丸	蔥花捲	飄香果	炒青菜	山藥捲	滷蛋	花枝丸	香雞塊
	蘿蔔湯	地瓜甜湯		紅茶			紅豆湯		燒仙草		紅茶
晚餐	藥燉排骨	芥菜雞	蘿蔔燒肉	鳳梨苦瓜雞	炸魚排	炸香酥魚	客家小炒	蔥油雞排	醬爆雞	青椒炒肉絲	蒜泥白肉
	大黑豆干	肉圓	芝麻球	柳葉魚	白菜滷	蒸蛋	脆皮蝦捲	白玉捲	紅燒油豆腐	鮮枝捲	香辣酸菜
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	玉米濃湯	味噌湯	胡瓜湯	冬瓜湯	魚丸湯	胡瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	竹筍湯	貢丸湯	青菜湯