

法務部矯正署嘉義看守所113年3月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
2月26日	星期一	鯖魚麵 少年增加水煮蛋	麻油雞 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 味噌湯 少年增加水果	咖哩肉片 鮮蔬炒肉片 金針排骨湯
2月27日	星期二	清粥 海帶素肉 豆漿	韓式拉麵 少年增加水果	滷豬腳 蒜炒海龍 炒青菜 香菇雞湯
2月28日	星期三	銀絲卷 豆漿 少年增加荷包蛋	炸香腸 鮮蔬炒培根 炒青菜 紫菜蛋花湯 少年增加水果	辣蘿蔔炒肉絲 珍菇豆腐羹 關東煮
2月29日	星期四	鮮蔬肉絲粥	黑胡椒豬柳拌麵 蘿蔔貢丸湯 少年增加水果	什錦滷味 番茄炒蛋 炒青菜 排骨湯
3月1日	星期五	肉包 紅茶 少年增加水煮蛋	魚料理 炒合菜 炒青菜 紅豆湯 少年增加水果	宮保雞丁 開陽白菜 冬菜貢丸湯
3月2日	星期六	感恩陽春麵 少年增加水煮蛋	滷肉飯 炒青菜 紫菜蛋花湯 少年增加滷雞腿	糖醋排骨 鮮蔬炒肉片 酸辣湯
3月3日	星期日	清粥 花生麵筋 菜心	泡菜炒肉片 螞蟻上樹 蘿蔔貢丸湯 少年增加滷雞腿	沙茶鴨肉煲 鮮蔬炒肉絲 海帶排骨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所113年3月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
3月4日	星期一	鮮蔬湯麵 少年增加水煮蛋	鐵板豬柳 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 綠豆湯 少年增加水果	紅燒翅小腿 開陽白菜 四物排骨湯
3月5日	星期二	玉米滑蛋粥	排骨酥羹麵 少年增加水果	五香滷味 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 鹹菜鴨湯
3月6日	星期三	肉包 紅茶 少年增加水煮蛋	麥克雞塊 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 酸辣湯 少年增加水果	麻油肉片 鮮蔬炒肉片 蘿蔔貢丸湯
3月7日	星期四	清粥 花瓜 甜麵筋	香菇肉羹麵 少年增加水果	滷豬腳 玉米火腿蛋 時令蔬菜 海帶排骨湯
3月8日	星期五	銀絲卷 豆漿 少年增加水煮蛋	魚料理 白菜滷 時令蔬菜 豬血湯 少年增加水果	泡菜肉片 珍菇豆腐羹 關東煮
3月9日	星期六	感恩肉絲湯麵	咖哩豬肉燴飯 時令蔬菜 味噌湯 少年增加滷雞腿	糖醋雞丁 鮮蔬炒肉絲 紫菜蛋花湯
3月10日	星期日	皮蛋瘦肉粥	鐵板豬柳 沙茶肉片 時令蔬菜 蘿蔔貢丸湯 少年增加滷雞腿	薑母鴨 鮮蔬炒肉片 香菇雞湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所113年3月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
3月11日	星期一	韭菜湯麵 少年增加水煮蛋	麻油雞 麻婆豆腐 時令蔬菜 紅豆湯 少年增加水果	梅干肉 鮮蔬炒肉片 金針肉絲湯
3月12日	星期二	清粥 花瓜 什錦醬菜	味噌拉麵 少年增加水果	麵筋泡滷肉燥 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯
3月13日	星期三	肉包 紅茶 少年增加荷包蛋	炸雞翅 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 芹菜貢丸湯 少年增加水果	醬燒翅小腿 鮮蔬炒肉絲 海帶排骨湯
3月14日	星期四	鮮菇粥	酸辣湯麵 少年增加水果	蘿蔔燉肉 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 泡菜雞湯
3月15日	星期五	黑糖饅頭 豆漿 少年增加水煮蛋	炸香腸 螞蟻上樹 時令蔬菜 青菜蛋花湯 少年增加水果	筍片肉角 白菜滷 瓜子雞湯
3月16日	星期六	感恩榨菜肉絲麵	肉燥飯 時令蔬菜 關東煮 少年增加滷雞腿	五香滷味 鮮蔬炒培根 青菜蛋花湯
3月17日	星期日	清粥 海帶素肉 豆漿	泡菜炒肉片 炒合菜 紅豆湯 少年增加滷雞腿	滷豬腳 鮮蔬炒肉片 四物雞湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所113年3月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
3月18日	星期一	香菇湯麵 少年增加水煮蛋	辣蘿蔔炒肉片 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 香菇雞湯 少年增加水果	薑母雞 鮮蔬炒肉片 芹菜魚丸湯
3月19日	星期二	清粥 甜麵筋 菜心	鴨肉羹麵 少年增加水果	筍干滷肉角 鮮蔬炒麵筋泡 時令蔬菜 榨菜肉絲湯
3月20日	星期三	肉包 麥茶 少年增加水煮蛋	滷雞翅 青菜炒鮮菇 時令蔬菜 青菜豆腐湯 少年增加水果	泡菜炒翅丁 鮮蔬炒肉片 金針排骨湯
3月21日	星期四	香菇肉絲粥	韓式拉麵 少年增加水果	滷豬腳 菜脯蛋 時令蔬菜 香菇雞湯
3月22日	星期五	銀絲卷 紅茶 少年增加荷包蛋	魚料理 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 玉米蛋花湯 少年增加水果	糖醋排骨 開陽白菜 薑絲海帶湯
3月23日	星期六	感恩肉絲湯麵 少年增加水煮蛋	滷肉飯 時令蔬菜 綠豆湯 少年增加滷雞腿	薑母鴨 螞蟻上樹 金針肉絲湯
3月24日	星期日	廣東粥	醬燒雞丁 蒜炒海龍 紫菜蛋花湯 少年增加滷雞腿	什錦滷味 鮮蔬炒培根 海帶排骨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所113年3月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
3月25日	星期一	榨菜肉絲麵 少年增加水煮蛋	咖哩肉片 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 少年增加水果	麻油雞 鮮蔬炒肉絲 排骨湯
3月26日	星期二	清粥 花瓜 豆漿	肉燥乾麵 味噌湯 少年增加水果	五香魯欵 糖醋豆皮 時令蔬菜 榨菜肉絲湯
3月27日	星期三	肉包 紅茶 少年增加水煮蛋	滷雞排 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 少年增加水果	沙茶鴨肉煲 開陽白菜 金針排骨湯
3月28日	星期四	清粥 嫩薑片 花生麵筋	香菇肉羹麵 少年增加水果	筍干肉角 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 竹筍雞湯
3月29日	星期五	豆沙包 豆漿 少年增加水煮蛋	炸雞翅 珍菇豆腐羹 時令蔬菜 豬血湯 少年增加水果	泡菜翅小腿 鮮蔬炒肉絲 四物排骨湯
3月30日	星期六	感恩肉絲湯麵 少年增加水煮蛋	滷肉燥 時令蔬菜 紅豆湯 少年增加滷雞腿	蘿蔔燉肉 鮮蔬炒肉絲 泡菜雞湯
3月31日	星期日	清粥 什錦醬菜 海帶素肉	辣蘿蔔炒肉絲 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 香菇肉絲湯 少年增加滷雞腿	筍干豬腳 鮮蔬炒培根 蘿蔔貢丸湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。