法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
早餐	芋頭鹹粥 少年:肉鬆	鯖魚湯麵 少年:水煮蛋	饅頭 豆漿 果醬 少年:炒蛋	清粥 豆漿 香筍 少年:肉鬆	鮮肉包 豆漿 少年:水煮蛋	皮蛋肉絲粥 少年:肉鬆	清粥 花瓜 鹽酥花生 少年:炒蛋
中餐	雞排燴飯 蘿蔔魚丸湯 少年:滷雞翅	三杯雞丁 雪裡紅炒絞肉 甜湯：冬瓜QQ 炒鮮蔬 少年:香嫩雞塊	簡食 肉絲炒麵 馬鈴薯排骨湯 少年:香酥黑輪	香酥肉魚 豆干炒肉絲 甜湯：枸杞木耳湯 炒鮮蔬 少年:香腸	簡食 肉燥米粉 胡瓜魚丸湯 少年:小熱狗	梅干肉片 滷蘿蔔麵輪 甜湯：綠豆湯 炒鮮蔬 少年:滷豆干	滷豬腳 魚香茄子 玉米排骨湯 炒鮮蔬 少年:滷蛋
晚餐	花瓜滷肉角 菜脯炒蛋 炒鮮蔬 味噌湯 少年：麵包配調味乳品	紅燒肉角 螞蟻上樹 炒鮮蔬 芋頭排骨湯	酸菜炒肉片 麻婆豆腐 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯	彩椒雞丁 炒大黑豆干 炒鮮蔬 冬瓜湯排骨湯	紅燒鴨 海鮮醬甘藍 炒鮮蔬 羅宋湯	黑糊椒雞丁 開陽白菜 炒鮮蔬 馬鈴薯排骨湯	絲瓜冬粉 黑豆鼓肉燥 炒鮮蔬 青菜蛋花湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整,本所伙食採用豬肉原產地:台灣.

營養師建議：本周菜單很均衡，早餐飲品搭配豆漿太棒了！惟4/7晚餐蛋白質較少，建議絲瓜冬粉可改為絲瓜豆腐。 營養師:徐曉如

經辦人　　庶務　　科長　　秘書　　所長