# 法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日期 | 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 | 4月25日 | 4月26日 | 4月27日 | 4月28日 |
| 早餐 | 扁蒲肉絲粥<br>少年:炒蛋 | 甘藍肉絲麵<br>少年:水煮蛋 | 草莓銀絲卷<br>豆漿<br>果醬<br>少年：炒蛋 | 清粥<br>辣什錦<br>鹽酥花生<br>少年：炒蛋 | 甜包子<br>豆漿<br>果醬<br>少年: 水煮蛋 | 南瓜粥<br>少年:蔥蛋 | 清粥<br>豆棗<br>辣蘿蔔<br>少年：水煮蛋 |
| 中餐 | 簡食<br>豬腳燴飯<br>苦瓜排骨湯<br>少年:香嫩雞塊 | 瓜仔肉燥<br>三色菜炒蛋<br>炒鮮蔬<br>甜湯：綠豆粉圓湯<br>少年:洋蔥炒肉絲 | 簡食<br>肉絲炒麵<br>馬鈴薯排骨湯<br>少年:滷蛋 | 椒鹽鯖魚<br>豆干丁炒菜脯<br>炒鮮蔬<br>甜湯：枸杞木耳湯<br>少年:洋蔥炒蛋 | 簡食<br>南瓜炒米粉<br>蘿蔔漁丸湯<br>少年:酥炸黑輪 | 香酥雞翅<br>白菜滷<br>炒鮮蔬<br>甜湯：紅豆湯<br>少年:香酥春捲 | 糖醋排骨<br>蜜汁南瓜<br>炒鮮蔬<br>大頭菜漁丸湯<br>少年:炒青花椒菜 |
| 晚餐 | 青椒炒雞丁<br>馬鈴薯咖哩<br>炒鮮蔬<br>芋頭排骨湯<br>少年:麵包配調味乳品 | 三杯雞丁<br>胡瓜炒魚丸<br>炒鮮蔬<br>青菜蛋花湯 | 梅干肉片<br>麻婆豆腐<br>炒鮮蔬<br>胡瓜排骨湯 | 紅燒蘿蔔雞丁<br>香酥甜不辣<br>炒鮮蔬<br>味噌湯 | 秋刀魚<br>蒜味豆包<br>炒鮮蔬<br>蕃茄蛋花湯 | 紅燒肉角<br>紅片炒白花椒菜<br>炒鮮蔬<br>馬鈴薯排骨湯 | 香酥排骨酥<br>洋蔥炒蛋<br>炒鮮蔬<br>青菜蛋花湯 |

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：本周菜單美味均衡，值得嘉許！ 營養師:徐曉如

經辦人　　庶務　　科長　　秘書　　所長