

法務部矯正署高雄女子監獄 113年4月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4/1 (一)	芋泥包 薑絲高麗湯	洋蔥雞肉 炒時蔬	開陽高麗 番茄蛋花湯
4/2 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	滷雞翅 炒時蔬	東山米血 玉米排骨湯
4/3 (三)	黑糖饅頭 小白菜玉米粒湯	韭菜肉絲 炒時蔬	蒜香花椰 粉圓湯
4/4 (四)	麵線羹	餛飩麵	咖哩豬排燴飯
4/5 (五)	鹹粥	黑麻油麵線 鮮味湯	茄汁鯖魚湯飯
4/6 (六)	沙茶素鹹粥	番茄蛋炒飯 味噌高麗湯	鍋燒湯飯
4/7 (日)	奶皇包 紅茶	海鮮湯麵	大滷羹飯
4/8 (一)	肉包 高麗玉米湯	甜辣麵輪肉丁 炒時蔬	梅干筍干 關東煮
4/9 (二)	貝殼包 藍莓醬 現磨豆漿	剝皮辣椒雞 炒時蔬	蒸蔥肉餡餅 養身菇菇湯
4/10 (三)	高麗麵線湯	小封肉 炒時蔬	蘿蔔滷麵輪 梅子綠茶
4/11 (四)	香橙卡士達麵包 現磨豆漿	蒜味肉絲 炒時蔬	花椰炒蝦仁 綜合什錦湯
4/12 (五)	雪山麵包 紫菜湯	魚香雞柳 炒時蔬	洋蔥炒黑輪 紅豆湯
4/13 (六)	沙茶素鹹粥	鴨肉麵	紅燒燉肉湯飯
4/14 (日)	白粥 豆漿 肉鬆	肉燥飯 味噌高麗湯	沙茶魷魚羹飯
4/15 (一)	紅豆包 薑絲高麗湯	沙茶雞柳 炒時蔬	麻辣魚蛋 梅子紅茶
4/16 (二)	白饅頭 現磨豆漿	蒸吳郭魚 炒時蔬	樹子豆皮 香菇瓜仔雞湯
			毛豆燒絞肉 豆豉青椒 紫菜蛋花湯
			青椒肉片 炒時蔬 碧綠金針湯

4/17 (三)	芝麻包 小白菜豆腐湯	筍絲炒肉絲 炒時蔬	滷蘭花干花生 南瓜濃湯	香菇雞丁 咖哩馬鈴薯 芥菜干貝湯
4/18 (四)	地瓜饅頭 現磨豆漿	洋蔥肉丁 炒時蔬	豆皮海帶絲 水果 綜合餃湯	三杯肉片 炒時蔬 決明子
4/19 (五)	巧克力豆麵包 紅茶		咖哩麵疙瘩	醬爆鴨丁 豆乳高麗菜 豬血湯
4/20 (六)	沙茶素鹹粥		米苔目	美味番茄湯飯
4/21 (日)	地瓜粥 嫩薑片 奶酥花生		親子丼飯	香菇滑雞燴飯
4/22 (一)	菜包 紅茶	酥炸肉魚 炒時蔬	黑胡椒油腐 香菇雞湯	咖哩雞柳 炒時蔬 番茄玉米湯
4/23 (二)	貝殼包 橘子醬 現磨豆漿	紅燒雞 炒時蔬	滷海帶結 水果 高麗冬粉湯	回鍋肉片 炒三菇 絲瓜鮮菇湯
4/24 (三)	鹹粥	杏包滷肉 炒時蔬	九層塔炒蛋 紅棗桂圓湯	筍片肉絲 炒時蔬 莧菜豆腐湯
4/25 (四)	地瓜麵包 現磨豆漿	豆豉肉片 炒時蔬	水果 韭菜豬血 餛飩湯	麵輪滷肉 高麗豆皮 明目養肝茶
4/26 (五)	椰子麵包 紫菜湯	蔥爆肉絲 炒時蔬	辣炒豆乾丁 冬瓜排骨湯	栗子燒雞 炒時蔬 大胡瓜貢丸湯
4/27 (六)	沙茶素鹹粥		麻醬拌麵 火腿三絲 綠豆湯	滷味鍋
4/28 (日)	白粥 水煮蛋 牛蒡絲		錦滷羹飯	蔬菜火鍋
4/29 (一)	奶皇包 決明子	筍乾爌肉 炒時蔬	奶油金針菇 家常蛋花湯	五味小肉片 番茄豆皮 海帶雙芽湯
4/30 (二)	墨西哥麵包 現磨豆漿	鹹酥雞丁 炒時蔬	水果 鍋貼 鮮味湯	醬燒肉絲 炒時蔬 冬瓜茶
本月二工開立菜單				

法務部矯正署高雄女子監獄 113年4月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4/1 (一)	芋泥包 薑絲高麗湯	薑汁素肉片 炒高麗 炒時蔬 番茄百頁湯	紅燒素肉塊 金黃杏包菇 麻油白菜湯
4/2 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	滷素肉片 東山素黑輪 炒時蔬 水果 玉米素排湯	嫩薑炒素肉絲 炒時蔬 冬瓜茶
4/3 (三)	黑糖饅頭 小白菜玉米湯	麻油素排 炒花椰 炒時蔬 珠珍湯	蠔油素魚排 大頭菜燴素魚羹 番茄豆腐湯
4/4 (四)	麵線羹	素水餃麵 水果	咖哩素肉片燴飯
4/5 (五)	鹹粥	黑麻油麵線 鮮味湯	茄汁素魷魚湯飯
4/6 (六)	沙茶素鹹粥	番茄炒飯 味噌高麗湯	鍋燒湯飯
4/7 (日)	奶皇包 紅茶	海鮮湯麵	大滷羹飯
4/8 (一)	菜包 高麗玉米湯	甜辣麵輪素肉塊 梅乾筍干 炒時蔬 關東煮	薑汁素肉片 炒時蔬 桂圓白木耳湯
4/9 (二)	貝殼包 藍莓醬 現磨豆漿	剝皮辣椒雞 蒸素水餃 炒時蔬 水果 養身菇菇湯	榨菜素肉絲 雙菇麵筋泡 羅宋湯
4/10 (三)	高麗絲麵線湯	滷素肉片 蘿蔔滷麵輪 炒時蔬 梅子綠茶	薑汁素魷魚 炒時蔬 素丸湯
4/11 (四)	香橙卡士達麵包 現磨豆漿	薑絲素肉絲 花椰炒素蝦仁 炒時蔬 水果 綜合什錦湯	黑胡椒素肉片 麻婆豆腐 蘿蔔素排湯
4/12 (五)	雪山麵包 現磨豆漿	魚香素雞 高麗炒素黑輪 炒時蔬 紅豆湯	香菇滷素肉塊 炒時蔬 青江豆腐湯
4/13 (六)	沙茶素鹹粥	素鴨肉麵	紅燒燉素肉湯飯
4/14 (日)	白粥 豆漿 素肉鬆	素肉燥飯 味噌高麗湯	素沙茶素魷魚羹飯
4/15 (一)	紅豆包 薑絲高麗湯	素沙茶素肉塊 麻辣素米血 炒時蔬 梅子紅茶	毛豆燒素肉粒 豆豉青椒 紫菜湯
4/16 (二)	白饅頭 現磨豆漿	蒸素肉捲 樹子豆皮 炒時蔬 水果 香菇瓜仔素湯	青椒素肉片 炒時蔬 碧綠金針湯

4/17 (三)	芝麻包 薑絲小白菜湯	筍絲炒素肉絲 炒時蔬	滷蘭花干花生 南瓜濃湯	香菇素肉粒 咖哩馬鈴薯	芥菜干貝湯
4/18 (四)	地瓜饅頭 現磨豆漿	薑汁素肉塊 炒時蔬	豆皮海帶絲 水果 綜合湯	三杯素肉片 炒時蔬	決明子
4/19 (五)	巧克力豆麵包 紅茶	咖哩麵疙瘩		醬爆素鴨 豆乳高麗菜	麻油素米血湯
4/20 (六)	沙茶素鹹粥	米苔目		美味番茄湯飯	
4/21 (日)	地瓜粥 嫩薑片 奶酥花生	親子丼飯		香菇素黑輪燴飯	
4/22 (一)	菜包 紅茶	酥炸素鹹魚 炒時蔬	黑胡椒油腐 香菇素雞湯	咖哩素肉塊 炒時蔬	番茄玉米湯
4/23 (二)	貝殼包 橘子醬 現磨豆漿	紅燒素魚排 炒時蔬	滷海帶結 水果 高麗冬粉湯	回鍋素肉片 炒時蔬	絲瓜鮮菇湯
4/24 (三)	鹹粥	杏包滷素肉粒 炒時蔬	九層塔炒素火腿 紅棗桂圓湯	筍片素肉絲 炒時蔬	莧菜豆腐湯
4/25 (四)	地瓜麵包 現磨豆漿	豆豉素肉片 炒時蔬	蠔油素米血 水果 素水餃湯	麵輪滷素肉塊 高麗豆皮	明目養肝茶
4/26 (五)	椰子麵包 紫菜湯	醬爆素肉絲 炒時蔬	辣炒豆乾丁 冬瓜素肉塊湯	栗子燒素肉片 炒時蔬	大胡瓜素丸湯
4/27 (六)	沙茶素鹹粥	麻醬拌麵 素火腿三絲		滷味鍋 綠豆湯	
4/28 (日)	白粥 水煮蛋 牛蒡絲	錦滷羹飯		蔬菜火鍋	
4/29 (一)	奶皇包 決明子	筍乾素肉塊 炒時蔬	奶油金針菇 家常湯	五味素魷魚 番茄豆皮	海帶雙芽湯
4/30 (二)	墨西哥麵包 現磨豆漿	鹹酥素排 炒時蔬	水果 素水餃 鮮味湯	醬燒素肉絲 炒時蔬	冬瓜茶
本月二工開立菜單					