

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

| 日期    |     | 早餐                          | 午餐                              | 晚餐                                    |
|-------|-----|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 4月15日 | 星期一 | 地瓜瘦肉粥<br>炒蛋                 | 羊肉粉絲煲<br>貢丸湯                    | 回鍋肉<br>麻婆豆腐<br>應時蔬菜<br>火鍋蔬菜湯          |
| 4月16日 | 星期二 | 芝麻饅頭<br>奶酥醬<br>豆漿(少糖)<br>肉包 | 泡菜豬肉<br>洋蔥炒蛋<br>應時蔬菜<br>味噌豆腐湯   | 梅干扣肉<br>梅干麵腸<br>應時蔬菜<br>美味甜湯          |
| 4月17日 | 星期三 | 皮蛋瘦肉粥<br>芝麻包                | 培根蛋炒飯<br>榨菜肉絲湯                  | 清蒸白北魚<br>螞蟻上樹<br>應時蔬菜<br>蔬菜蛋花湯        |
| 4月18日 | 星期四 | 白饅頭<br>米漿(少糖)<br>草莓醬<br>荷包蛋 | 肉絲炒麵<br>綜合滷味                    | 白斬雞(雞排)<br>芝麻球(2顆)<br>應時蔬菜<br>美味甜湯    |
| 4月19日 | 星期五 | 健康白米粥<br>豆棗<br>應時蔬菜<br>水煮蛋  | 黑胡椒豬柳<br>紅燒油豆腐<br>應時蔬菜<br>紫菜蛋花湯 | 沙茶燴飯(牛)<br>五香獅子頭<br>應時蔬菜<br>魚丸湯<br>水果 |
| 4月20日 | 星期六 | 芋香饅頭<br>豆漿(少糖)<br>奶皇包       | 什錦湯麵<br>香酥柳葉魚                   | 蔥爆雞翅<br>糖醋三色豆包<br>應時蔬菜<br>玉米蔬菜湯       |
| 4月21日 | 星期日 | 健康白米粥<br>辣香筍<br>應時蔬菜<br>保久乳 | 肉絲炒米粉<br>培根炒豆干                  | 糖醋里肌肉<br>梅干麵腸<br>應時蔬菜<br>榨菜排骨湯        |

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)