

法務部矯正署臺北女子看守所
113年5月1日至113年5月5日菜單



早餐		中餐	晚餐
5月1日 (三)	包子 米漿	椒鹽魚 肉末雪裡紅 豆豉苦瓜 四神湯	綜合滷肉 炸蝦捲 時令蔬菜 海結排骨湯
5月2日 (四)	紫米粥	梅干扣肉 滷豆干丁 時令蔬菜 四神雞湯	京醬牛肉 炸山藥捲 培根青花菜 紅棗茶
5月3日 (五)	什錦炒麵	炸香腸 金沙馬鈴薯玉米 時令蔬菜	炸雞捲 和風蒸蛋 時令蔬菜 綠豆薏仁QQ
5月4日 (六)	清粥 豆棗 辣玉筍	麻油雞湯麵 時令蔬菜	玉米蛋炒飯 麥茶
5月5日 (日)	銀絲卷 果醬 豆漿	水餃 酸辣湯	豬肉壽喜燒 時令蔬菜 柳橙汁



法務部矯正署臺北女子看守所

113年5月6日至113年5月12日菜單



早餐		中餐	晚餐
5月6日 (一)	清粥 豆棗 辣菜心	肉末雪裡紅 滷大黑豆干 日式蒸蛋 筍片雞湯	香腸蛋炒飯 時令蔬菜 麥茶
5月7日 (二)	螞蟻上樹	咖哩雞燴飯 蔬菜湯	紅燒肉丁 沙茶米血糕 時令蔬菜 四神排骨湯
5月8日 (三)	饅頭 果醬 豆漿	椒鹽魚 筍干炒肉絲 芹香豆包 紫菜蛋花湯	滷腿排 麻辣鴨血 時令蔬菜 綠茶
5月9日 (四)	什錦炒麵	鹹酥雞 椒麻皮蛋 時令蔬菜 紅茶	鼓蒸排骨 蔬菜炒蛋 時令蔬菜 綠豆湯
5月10日 (五)	包子 米漿	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜	香滷蹄膀 醬燒豆干 時令蔬菜 紅棗茶
5月11日 (六)	飯糰 豆漿	炸雞翅 金沙菇菇 時令蔬菜 山粉圓甜湯	清燉牛肉冬粉 炒酸菜
5月12日 (日)	麵線羹	水餃 酸辣湯	瓜仔蒸肉 滷蛋 時令蔬菜 陳皮涼茶



法務部矯正署臺北女子看守所
113年5月13日至113年5月19日菜單



早餐		中餐	晚餐
5月13日 (一)	饅頭 果醬 豆漿	椒鹽魚 滷筍干 時令蔬菜 綠豆湯	炸香腸 滷海結 時令蔬菜 蘿蔔湯
5月14日 (二)	古早味鹹粥	皮蛋肉燥飯 時令蔬菜 山粉圓湯	宮保雞丁 沙茶豆干 時令蔬菜 羅宋湯
5月15日 (三)	包子 米漿	水餃 玉米濃湯	炸花枝排 豆包甘藍 時令蔬菜 苦瓜湯
5月16日 (四)	油蔥麵線	酥炸雞翅 日式蒸蛋 時令蔬菜 冬瓜排骨湯	朴菜滷豬腳 炸熱狗 時令蔬菜 愛玉甜湯
5月17日 (五)	包子 豆漿	酥炸黃金魚 拌炒銀芽 時令蔬菜 肉羹湯	傳統滷肉飯 滷油豆腐 時令蔬菜 蔬菜湯
5月18日 (六)	清粥 花瓜條 豆腐乳	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜	高麗菜炒飯 麥克雞塊 無糖麥茶
5月19日 (日)	什錦炒麵	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 洛神花茶	炸雞捲 滷豆包 時令蔬菜 筍片湯

法務部矯正署臺北女子看守所

113年5月20日至113年5月26日菜單



早餐		中餐	晚餐
5月20日 (一)	銀絲捲 果醬 奶茶	酥炸棒腿 滷大黑豆干 時令蔬菜 陳皮涼茶	豆瓣蒸魚 炸蝦捲 時令蔬菜 香菇雞湯
5月21日 (二)	芋頭紫米粥	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜	香腸炒飯 時令蔬菜 紅棗茶
5月22日 (三)	包子 米漿	台式米粉 炸花枝排 綠茶	宮保雞丁 和風蒸蛋 時令蔬菜 四神湯
5月23日 (四)	綜合炒麵	椒鹽魚 茶葉蛋 時令蔬菜 仙草甜湯	香滷蹄膀 炸熱狗 時令蔬菜 羅宋湯
5月24日 (五)	榨菜肉絲冬粉	鹹酥雞 滷蛋 炒桶筍 丸子湯	鐵板肉片 炸山藥捲 時令蔬菜 洛神花茶
5月25日 (六)	饅頭 果醬 豆漿	炸漢堡排 肉末雪裡紅 紅燒冬瓜 山粉圓甜湯	瓜仔蒸肉 蔬菜炒蛋 時令蔬菜 苦瓜排骨湯
5月26日 (日)	清粥 薑片 辣菜脯	水餃 酸辣湯	咖哩雞燴飯 蔬菜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113年5月27日至113年5月31日菜單



早餐		中餐	晚餐
5月27日 (一)	饅頭 花生醬 豆漿	炸香腸 和風蒸蛋 時令蔬菜 檸檬汁	火腿蛋炒飯 時令蔬菜 蘿蔔湯
5月28日 (二)	叻仔魚粥 薑片	紅燒牛肉燴飯 蔬菜湯	鐵板肉片 清蒸獅子頭 時令蔬菜 粉圓甜湯
5月29日 (三)	銀絲卷 椰香奶酥 米漿	什錦炒麵 炸山藥捲 海結排骨湯	傳統滷肉飯 滷蛋 白菜滷 仙草蜜
5月30日 (四)	廣東粥	椒鹽魚 筍干肉絲 時令蔬菜 山粉圓湯	宮保雞丁 香辣米血糕 時令蔬菜 四神湯
5月31日 (五)	包子 豆漿	酥炸雞翅 茶葉蛋 時令蔬菜 筍片排骨湯	滷豬腳 紅燒蘿蔔 時令蔬菜 綠茶

