

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:114年5月6日~5月12日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
5月6日 星期二	玉米芙蓉粥	玉米芙蓉粥	照燒雞燴飯 酥炸黑輪條 綠豆湯	蔬菜燴飯 素火腿 綠豆湯	什錦肉片 芋丸 當季時蔬 紫菜蛋花湯	什錦素肉絲 芋丸 當季時蔬
5月7日 星期三	豆漿 奶酥麵包	豆漿 奶酥麵包	奶油雞丁 酥炸鮮魚 當季時蔬 仙草甜湯	奶油素雞 素黑胡椒肉排 當季時蔬 仙草甜湯	蠔油燉肉 酥炸熱狗 當季時蔬 脆筍排骨湯	蠔油滷百頁 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬
5月8日 星期四	稀飯 嫩薑片 豆漿	稀飯 嫩薑片 豆漿	肉醬麵 麵腸炒酸菜 紅茶	蔬菜醬拌麵 麵腸炒酸菜 紅茶	沙茶排骨 蔥肉餡餅 當季時蔬 冬瓜排骨湯	紅燒素鴨肉 素火腿 當季時蔬
5月9日 星期五	麥茶 銀絲捲 水煮蛋	麥茶 銀絲捲 水煮蛋	甜麵醬燒雞 胡瓜燴冬蝦 當季時蔬 檸檬愛玉	甜麵醬素雞 胡瓜燴金針菇 當季時蔬 檸檬愛玉	醬燒滷肉 酥炸芋頭 當季時蔬 南瓜排骨湯	豆腐炒蘿蔔 酥炸芋頭 當季時蔬
5月10日 星期六	稀飯 花生麵筋 麻油菜脯	稀飯 花生麵筋 麻油菜脯	八寶醃醬麵 酥炸熱狗 冬瓜茶	素八寶醃醬麵 水煮蛋 冬瓜茶	京醬排骨 酥炸黑輪條 當季時蔬 味噌豆腐湯	紅燒油豆腐 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬 味噌豆腐湯
5月11日 星期日	香菇皮蛋粥	香菇雞蛋粥	壽喜燒丼飯 酥炸香腸 鳳梨甜湯	素壽喜燒丼飯 素火腿 鳳梨甜湯	辣子雞丁 魷魚丸 當季時蔬 結頭排骨湯	素雞排 豆干炒黃瓜 當季時蔬
5月12日 星期一	雞絲麵	素雞絲麵	四物燉小排 關東煮 當季時蔬 奶香冬瓜	四物燉素排 關東煮 當季時蔬 奶香冬瓜	紅筍香雞 麥克雞塊 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯	紅筍素雞 醬滷麵腸 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料,原產地來自台灣。