114年度第1季外部視察報告權責機關回覆

案由	視察小組意見或建議	權責機關回覆
<p>妥適安排偽裝自傷個案及自傷情狀輕微個案之在監(所)處遇。</p>	<p>因所內專業處遇人員資源有限，為充分發揮輔導量能，針對偽裝自傷個案及自傷情狀輕微個案(以下稱是類個案)之處遇如下：</p> <p>一、首先，針對是類個案依不同程度區分高風險與低風險個案。依個案風險高低，安排密集程度不同之專業輔導資源，並透過同儕支持機制，以降低對專業處遇人員的依賴及風險。</p> <p>二、其次，針對自傷個案，所方強化內部的協助資源並引進外部社會資源協助，例如加強人員訓練，培養戒護人員與教化人員的基本心理輔導能力及引進輔導專業之志工，透過專業訓練提升其對是類個案的識別與應對技巧，使其在日常管理中適時提供心理關懷，減輕專業處遇人員的負擔。</p> <p>三、此外，遵照主管機關規定，可針對「自傷情狀輕微但仍具潛在風險的個案」遵循在既有法律框架內增設過渡性或輔助機制，以確保個案仍能獲得一定程度的專業介入。</p> <p>四、最後，強化是類個案的動態管理，定期檢視個案狀況，針對行為穩定且無進一步自傷風險者，適當調整輔導頻率，以優化輔導人力分配。</p>	<p>專業輔導人員對於處理自傷(自殺)個案輔導時，均仔細觀察收容人情緒、神情、意識狀況與身心狀態，並細細詢問是否遭遇何種問題或困擾，以評估、了解行為的真相與欲傳達的訊息，提供適切的協助。</p> <p>一、依照法務部矯正署矯正機關自殺防治處遇計畫2.0</p> <p>(一)建置三級預防計畫，提供不同層次的專業協助及完整照護。</p> <p>(二)每季辦理收容人心理衛生講座，講授壓力調適及心理衛生課程，藉以自我調適，並辦理收容人彼此關懷(如吹哨者、幸福捕手)方案以彼此照顧守護，以降低對專業處遇人員的依賴及風險。</p> <p>二、該類型的個案須持續性的關懷，是以教輔小組及引進外部資源提供協助，以增進效能及減輕專輔人員負擔。</p> <p>(一)引進具有輔導專業或經驗之志工認輔是類個案，例如宗教家、諮商師、心理師或教師，使個案在經過處遇後仍然接受相關服務，澄清需求、穩定情緒以降低風險。</p> <p>(二)本所於常年教育安排人際溝通、心理關懷或晤談等課程，使同仁接受相關研習訓練，適時協助輔導收容人。</p> <p>三、個案自殺風險等級初始乃依其行為樣態及施測量表的表現而編定，其等級的調整乃於個案行為穩定後，綜合專業心輔人員、醫療人員評估及教輔小組</p>

	<p>綜上所述，在是類個案仍無法解除或不予列管的前提下，建議臺中看守所持續採取分級處遇、資源調度、人員培訓及動態管理等多層面策略，以提升輔導效能並維持管理秩序。</p>	<p>考核意見，提由自殺防治評估會議討論決議而調整，並據以調整輔導頻率。惟經調整後，仍依處遇計畫的規範繼續關懷支持，注意行為、情緒，視其變動並適時介入。</p> <p>四、另外協助個案澄清行為發生的原因，施以行為改變技術，以改善行為。如個案的困擾因素或壓力來源，不論是工作、生活、感情、家庭親子亦或人際關係，均逐一提供協助，並滾動式檢討成效，或教導他種技術來解決問題，直至解除列管並繼續追蹤。</p>
--	--	--