

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114年6月23日至114年6月29日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	23	24	25	26	27	28	29
早餐	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 花生麵筋 茄汁鯖魚	奶茶  鮮肉包	清粥 牛蒡絲 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香筍鮪魚 香菇麵筋	清粥 茄汁鯖魚 辣蘿蔔
中餐	酥炸雞塊 玉米培根 香炒豆芽菜	酥炸柳葉魚 香菇蒸蛋 炒空心菜	香滷雞腿 火腿丁玉米粒 炒胡瓜	黑胡椒肉角 拌麵 酥炸鮭魚	香滷帶骨豬排 紹子冬粉 炒高麗菜	辣子鴨丁 豆干片炒碎脯 炒包心白	雪裡紅肉角 辣炒海帶根 炒油菜
餐	綠茶	綠豆湯	粉圓湯	劍筍肉絲湯	桂圓紅棗茶	紅茶	冬瓜茶
晚餐	酸菜雞丁 韭菜花枝 蒜香四季豆	家常回鍋肉絲 丁香魚豆干片 炒高麗菜	劍筍炒肉絲 麻婆豆腐羹 炒莧菜	醬燒鴨丁 三杯麵腸 炒小白菜	韭菜燴肉角 香滷油豆腐 炒青江菜	香菇白玉肉角 燴飯 香炒四季豆	椒麻雞丁 蓋飯 紅玉青花菜
餐	金針排骨湯	榨菜肉絲湯	三絲羹湯	仙草湯	愛玉湯	芹香虱目魚丸湯	蘿蔔排骨湯

務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114年6月30日至114年7月6日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	30	1	2	3	4	5	6
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 原味麵筋 香筍鮪魚	奶茶  鮮肉包	清粥 青菜心 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 紅燒鰻 香菇麵筋	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	香滷帶骨豬排 沙茶肉羹 香炒豆芽菜	鹽酥雞 香菇蒸蛋 炒高麗菜	香滷雞腿 三杯米血糕 炒空心菜	菜脯燴絞肉 拌麵 酥炸甜不辣	三杯雞 蔥燒油豆腐 炒小白菜	紅燒雞丁 玉米培根 炒高麗菜	辣味干片肉絲 雪菜肉末 炒油菜
	粉圓湯	紅豆湯	西米露湯	肉羹湯	桂圓紅棗茶	綠茶	冬瓜茶
晚餐	黑胡椒洋蔥雞 韭菜炒花枝 炒四季豆	宮保雞丁 芹香虱目魚丸 炒青江菜	韭菜燴肉角 豆鼓豆腐 炒胡瓜	醬燒雞丁 丁香魚豆干片 炒絲瓜	沙茶蘿蔔肉絲 芹菜炒魷魚羹 炒莧菜	黑胡椒肉角 燴飯 沙茶四季豆	椒麻雞丁 蓋飯 紅玉青花菜
	紫菜蛋花湯	榨菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	愛玉湯	仙草湯	三絲羹湯	酸菜肉絲湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年6月23日至114年6月29日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	23	24	25	26	27	28	29
早餐	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 花生麵筋 煮南瓜	奶茶  饅頭	清粥 牛蒡絲 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香筍 香菇麵筋	清粥 攪瓜 辣蘿蔔
中餐	素腰花 炒玉米粒 炒豆芽菜	素火腿 炒香菇 炒空心菜	素香菇丸 炒馬鈴薯 炒胡瓜	素沙茶 拌麵 炒杏鮑菇	素香菇丸 炒冬粉 炒高麗菜	素肉排 炒豆干片 炒秀珍菇	炒素腰花 炒海帶根 炒油菜
	綠茶	綠豆湯	粉圓湯	劍筍湯	桂圓紅棗茶	紅茶	冬瓜茶
晚餐	素肉排 炒豆干片 炒四季豆	素肉燥 炒韭菜 炒高麗菜	素腰花 紅燒豆腐 炒莧菜	素肉排 炒麵腸 炒小白菜	素火腿 炒油豆腐 炒青江菜	梅干蘿蔔 燴飯 炒四季豆	素沙茶 蓋飯 紅玉青花菜
	金針湯	蔬菜湯	花椰菜湯	仙草湯	愛玉湯	味增湯	蘿蔔湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年6月30日至114年7月6日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	30	1	2	3	4	5	6
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 香筍 原味麵筋	奶茶 饅頭	清粥 青菜心 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花瓜 豆漿	清粥 紅豆絲 煮地瓜
中餐	素香菇丸 炒豆干片 炒豆芽菜	素肉排 炒蘿蔔 炒高麗菜	素蝦仁 炒鴻喜菇 炒空心菜	紅玉薯丁 拌麵 炒三色菜	素香菇丸 炒油豆腐 炒小白菜	素腰花 炒南瓜 炒高麗菜	素蝦仁 炒秀珍菇 炒油菜
餐	粉圓湯	綠豆湯	西米露湯	愛玉湯	仙草湯	綠茶	冬瓜茶
晚餐	素蝦仁 炒玉米粒 炒四季豆	素肉燥 炒冬粉 炒青江菜	素火腿 炒豆腐 炒胡瓜	素腰花 炒麵腸 炒絲瓜	素火腿 炒豆干片 炒莧菜	素沙茶 蓋飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 炒青花菜
餐	紫菜湯	榨菜湯	蘿蔔湯	仙草湯	愛玉湯	花椰菜湯	酸菜湯