

法務部矯正署高雄女子監獄 114年7月份 收容人伙食菜單(筆食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7/1 (二)	奶酥厚片 現磨豆漿	泰式雞翅 炒時蔬 五香豆干丁 珍珠奶茶	紅燒肉丁 奶油白菜 魚羹湯
7/2 (三)	黑糖QQ 決明子	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬 枸杞紅燒百頁 冬瓜茶	蒜香魷魚 豆豉彩椒 紫菜蛋花湯
7/3 (四)	地瓜麵包 現磨豆漿	三杯雞丁 炒時蔬 奶油南瓜 山粉圓	豆豉里肌肉片 炒時蔬 綜合餃湯
7/4 (五)	吻魚蛋粥	黑胡椒雞柳 炒時蔬 蠔油蘿蔔 仙草冰	脆瓜肉燥 炒時蔬 番茄炒蛋 大胡瓜排骨湯
7/5 (六)	沙茶素鹹粥	滷豬排 高麗菜豆皮 梅子紅茶	沙茶雞丁 炒時蔬 冬瓜茶
7/6 (日)	地瓜粥 嫩薑片 花生麵筋	黑胡椒鐵板麵 青草茶	紅蔥頭雞肉飯 炒時蔬 黑糖冰茶
7/7 (一)	奶皇包 高麗豆腐湯	蔥油雞丁 炒時蔬 豆瓣海帶絲 明目養肝茶	小封肉丁 炒時蔬 九層塔炒蛋 香菇雞湯
7/8 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	蒜味肉絲 炒時蔬 絲瓜金針菇 梅子冰茶	滷雞丁 沙茶油菜 關東煮
7/9 (三)	地瓜饅頭 薑絲蛋花湯	蔥段炒香腸 炒時蔬 滷豆皮 菊花普洱茶	五味肉片 大胡瓜麵筋 小白菜玉米湯
7/10 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	炸日式豬排 炒時蔬 東山米血 冬瓜珍珠	和風雞柳 素肉醬炒長豆 竹筍排骨湯
7/11 (五)	花生麵包 小白菜蛋花湯	水餃 愛玉冰	麻辣肉丁 炒時蔬 玉米粒炒蛋 鮮味湯
7/12 (六)	沙茶素鹹粥	滷雞翅 炒時蔬 紅茶冰	茄汁鯖魚拌飯 炒洋蔥 黑糖冰茶
7/13 (日)	芋泥包 紫菜豆腐湯	飯糰 白木耳紅棗湯	豬腳飯 冬瓜茶
7/14 (一)	玉米粒蛋粥	咖哩雞丁 炒時蔬 三杯杏包菇 阿華田	沙茶肉片 炒時蔬 醬油炒蛋 綜合餃湯
7/15 (二)	花生厚片 現磨豆漿	蠔油雞翅 炒時蔬 青江金針 珍珠奶茶	紅燒肉丁 奶油白菜 魚羹湯
7/16 (三)	肉包 決明子	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬 枸杞紅燒百頁 冬瓜茶	蒜泥白肉 豆豉彩椒 紫菜蛋花湯

水果每週至少供應一次

7/17 (四)	鹽之捲 現磨豆漿	炸秋刀魚 炒時蔬	五香豆干丁 仙草冰	豆豉肉片 毛豆香玉筍 大胡瓜排骨湯
7/18 (五)	巧克力豆麵包 小白菜豆腐湯	黑胡椒雞柳 炒時蔬	蠔油蘿蔔 青草茶	脆瓜肉燥 炒時蔬 番茄炒蛋 豬血湯
7/19 (六)	沙茶素鹹粥	滷豬排 炒時蔬	冬瓜紅茶	蔥爆肉片 炒時蔬 黑糖茶
7/20 (日)	白粥 肉鬆 香玉筍	滷雞腿 炒時蔬	綠豆湯	洋蔥鯖魚乾拌飯 炒時蔬 冬瓜茶
7/21 (一)	紅豆牛奶包 高麗豆腐湯	蔥油雞丁 炒時蔬	豆瓣海帶絲 明目養肝茶	小封肉丁 炒時蔬 九層塔炒蛋 香菇雞湯
7/22 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	蒜味肉絲 炒時蔬	絲瓜金針菇 黑糖冰茶	滷雞丁 沙茶油菜 泡菜鍋
7/23 (三)	花生麵包 薑絲蛋花湯	醬燒肉丁 炒時蔬	滷豆皮 菊花普洱茶	五味肉片 大胡瓜玉米粒 小白菜玉米湯
7/24 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	炸魚排 爽口三絲	涼麵 冬瓜珍珠	和風雞柳 K 絲拌花椰 苦瓜排骨湯
7/25 (五)	鹹粥	洋蔥燒雞丁 炒時蔬	木耳炒酸菜 白木耳紅棗湯	麻辣肉丁 炒時蔬 玉米粒炒蛋 鮮味湯
7/26 (六)	沙茶素鹹粥	滷雞腿 炒時蔬	梅子綠茶	茄汁鯖魚拌飯 炒洋蔥 黑糖茶
7/27 (日)	筍丁鮮肉包 紅茶	燻雞炒飯 愛玉檸檬冰		豬腳飯 冬瓜茶
7/28 (一)	玉米麗蛋粥	咖哩雞丁 炒時蔬	三杯杏包菇 阿華田	沙茶肉絲 炒時蔬 醬油炒蛋 魚羹湯
7/29 (二)	椰子麵包 現磨豆漿	酥炸翅小腿 炒時蔬	洋蔥黑輪 黑糖粉條	麵輪滷肉丁 滷白菜 紫菜蛋花湯
7/30 (三)	肉包 紅茶	黑胡椒肉片 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 珍珠奶茶	豆豉肉片 炒時蔬 南瓜排骨湯
7/31 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	炸雞腿排 炒時蔬	滷蘿蔔 仙草冰	脆瓜肉燥 素肉醬炒長豆 冬瓜檸檬
本月六工開立菜單				水果每週至少供應一次

法務部矯正署高雄女子監獄 114年7月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7/1 (二)	奶酥厚片 現磨豆漿	泰式素雞 五香豆干丁 炒時蔬 珍珠奶茶	紅燒皮酥 奶油白菜 素丸湯
7/2 (三)	黑糖QQ 決明子	剝皮辣椒素魚排 枸杞紅燒百頁 炒時蔬 冬瓜茶	薑汁素魷魚 豆豉彩椒 紫菜百頁湯
7/3 (四)	地瓜麵包 現磨豆漿	三杯素雞 奶油南瓜 炒時蔬 山粉圓	豆豉素肉片 炒時蔬 綜合湯
7/4 (五)	玉米粒蛋粥	黑胡椒素魚排 蠔油蘿蔔 炒時蔬 仙草冰	脆瓜素肉粒 番茄炒蛋 炒時蔬 大胡瓜素魚羹湯
7/5 (六)	沙茶素鹹粥	滷素羊肉 高麗菜豆皮 梅子紅茶	素沙茶素雞 炒時蔬 冬瓜茶
7/6 (日)	地瓜粥 嫩薑片 花生麵筋	黑胡椒鐵板麵 青草茶	蠔油素火腿飯 炒時蔬 黑糖冰茶
7/7 (一)	奶皇包 高麗豆腐湯	蠔油素雞 豆瓣海帶絲 炒時蔬 明目養肝茶	薑汁素肉塊 九層塔炒蛋 炒時蔬 香菇素肉羹湯
7/8 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	薑汁素肉絲 絲瓜金針菇 炒時蔬 梅子冰茶	滷素魚排 素沙茶油菜 關東煮
7/9 (三)	地瓜饅頭 薑絲蛋花湯	高麗素香腸 滷豆皮 炒時蔬 菊花普洱茶	五味素魷魚 大胡瓜麵筋 小白菜玉米湯
7/10 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	炸芋餅 東山素米血 炒時蔬 冬瓜珍珠	和風素雞 素肉醬炒長豆 竹筍皮酥湯
7/11 (五)	花生麵包 小白菜蛋花湯	素水餃 愛玉冰	麻辣素羊肉 玉米粒炒蛋 炒時蔬 鮮味湯
7/12 (六)	沙茶素鹹粥	滷素雞 炒時蔬 紅茶冰	茄汁素魷魚拌飯 炒高麗 黑糖冰茶
7/13 (日)	芋泥包 紫菜豆腐湯	飯糰 白木耳紅棗湯	素燒肉排飯 冬瓜茶
7/14 (一)	玉米粒皮酥粥	咖哩素雞 三杯杏包菇 炒時蔬 阿華田	素沙茶素肉絲 醬油炒蛋 炒時蔬 綜合湯
7/15 (二)	花生厚片 現磨豆漿	蠔油素火腿 青江金針 炒時蔬 珍珠奶茶	紅燒皮酥 奶油白菜 素肉羹湯
7/16 (三)	菜包 決明子	剝皮辣椒素魚排 枸杞紅燒百頁 炒時蔬 冬瓜茶	薑汁素魷魚 豆豉彩椒 紫菜百頁湯

水果每週至少供應一次

7/17 (四)	鹽之捲 現磨豆漿	炸玉米布丁酥 炒時蔬	五香豆干丁 仙草冰	豆豉素肉片 毛豆香玉筍	大胡瓜素丸湯
7/18 (五)	巧克力豆麵包 小白菜豆腐湯	黑胡椒素雞 炒時蔬	蠔油蘿蔔 青草茶	脆瓜素肉粒 炒時蔬	番茄炒蛋 麻油素米血湯
7/19 (六)	沙茶素鹹粥	滷素羊肉 炒時蔬	冬瓜紅茶	薑汁肉片 炒時蔬	黑糖茶
7/20 (日)	白粥 素肉鬆 香玉筍	滷素肉羹 炒時蔬	綠豆湯	將相素魚排 炒時蔬	冬瓜茶
7/21 (一)	紅豆牛奶包 高麗豆腐湯	蠔油素雞 炒時蔬	豆瓣海帶絲 明目養肝茶	薑汁素肉塊 炒時蔬	九層塔炒蛋 香菇素肉羹湯
7/22 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	薑汁素肉絲 炒時蔬	絲瓜金針菇 黑糖冰茶	滷素魚排 素沙茶油菜	泡菜鍋
7/23 (三)	花生麵包 薑絲蛋花湯	醬燒素肉塊 炒時蔬	滷豆皮 菊花普洱茶	五味素魷魚 大胡瓜玉米粒	小白菜玉米湯
7/24 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	炸魚排 爽口三絲	涼麵 冬瓜珍珠	和風素雞 K 絲拌花椰	苦瓜素肉羹湯
7/25 (五)	鹹粥	薑汁素肉羹 炒時蔬	木耳炒酸菜 白木耳紅棗湯	麻辣素羊肉 炒時蔬	玉米粒炒蛋 鮮味湯
7/26 (六)	沙茶素鹹粥	滷素雞 炒時蔬	梅子綠茶	茄汁素魷魚拌飯 炒洋蔥	黑糖茶
7/27 (日)	筍丁鮮肉包 紅茶	素火腿炒飯 愛玉檸檬冰		素燒肉排飯 冬瓜茶	
7/28 (一)	玉米麗皮酥粥	咖哩素雞 炒時蔬	三杯杏包菇 阿華田	素沙茶素肉絲 炒時蔬	醬油炒蛋 素魚羹湯
7/29 (二)	椰子麵包 現磨豆漿	酥炸薯條 炒時蔬	高麗素魚排 黑糖粉條	麵輪滷素肉塊 滷白菜	紫菜玉米粒湯
7/30 (三)	菜包 紅茶	黑胡椒素肉片 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 珍珠奶茶	豆豉素肉片 炒時蔬	南瓜皮酥湯
7/31 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	炸芋餅 炒時蔬	滷蘿蔔 仙草冰	脆瓜素肉粒 素肉醬炒長豆	冬瓜檸檬
本月六工開立菜單				水果每週至少供應一次	