

法務部矯正署高雄女子監獄 114年8月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8/1 (五)	蜂蜜牛舌餅 薑絲蛋花湯	胡椒雞丁 鮮菇絲瓜 炒時蔬 菊花普洱茶	沙茶鴨丁 番茄炒蛋 炒時蔬 綜合餃湯
8/2 (六)	沙茶素鹹粥	炒烏龍麵 黑糖檸檬	醬爆肉片 炒時蔬 冬瓜茶
8/3 (日)	奶皇包 紫菜湯	黑胡椒鐵板麵 青草茶	紅蔥頭雞肉絲飯 炒時蔬 黑糖冰茶
8/4 (一)	黑糖銀絲卷 奶茶	辣炒雞柳 奶油南瓜 炒時蔬 明目養肝茶	回鍋肉片 洋蔥炒蛋 炒時蔬 什錦鍋湯
8/5 (二)	椰子麵包 現磨豆漿	咕咾肉 酸菜豆干丁 炒時蔬 阿華田	紅燒滷雞丁 豆瓣海龍 蘿蔔排骨湯
8/6 (三)	香橙卡士達 決明子	韓式炒雞丁 豆豉苦瓜 炒時蔬 珍珠奶茶	三杯肉絲 大胡瓜麵筋 芥菜雞丁湯
8/7 (四)	鹽之捲 現磨豆漿	炸香腸 開陽白菜 炒時蔬 梅子紅茶	蒜香肉片 玉米蝦仁炒蛋 素肉醬炒長豆 綜合什錦湯
8/8 (五)	黑糖QQ 小白菜豆腐湯	麻油皮酥拌飯 椰果奶茶	咖哩素火腿丁 麻婆豆腐 炒時蔬 田園蔬菜湯
8/9 (六)	沙茶素鹹粥	滷翅小腿 炒時蔬 杏仁冰	洋蔥燻雞 炒高麗菜 黑糖冰茶
8/10 (日)	白粥 香玉筍 水煮蛋	黑胡椒雞柳 炒時蔬 綠豆湯	豬腳飯 冬瓜茶
8/11 (一)	紅豆包 薑絲豆腐湯	青椒肉片 醋溜黑木耳 炒時蔬 青蛙下蛋	酸菜辣肉絲 K絲炒蛋 炒時蔬 鮮菇絲瓜湯
8/12 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	炸鮮魚 三杯海龍 炒時蔬 紅茶椰果	蔥香雞柳 奶油白菜 蒜頭雞丁湯
8/13 (三)	奶酥厚片 高麗蛋花湯	古早味肉丁 鹹蛋苦瓜 炒時蔬 冬瓜鳳梨冰	咖哩雞丁 豆豉彩椒 日式味噌湯
8/14 (四)	黑糖QQ 現磨豆漿	油飯 黑糖仙草冰	玉米絞肉 沙茶高麗菜 冬瓜排骨湯
8/15 (五)	蜂蜜牛舌餅 薑絲蛋花湯	胡椒雞丁 韭菜炒豬血 炒時蔬 仙楂烏龍	沙茶鴨丁 番茄炒蛋 炒時蔬 綜合餃湯
8/16 (六)	沙茶素鹹粥	炒烏龍麵 檸檬愛玉冰	醬爆肉片 炒時蔬 黑糖茶

水果每週至少供應一次

8/17 (日)	奶皇包 紫菜湯	黑胡椒鐵板麵 青草茶	紅蔥頭雞肉絲飯 炒時蔬 冬瓜茶
8/18 (一)	黑糖銀絲卷 奶茶	炸天婦羅 奶油南瓜 炒時蔬 明目養肝茶	回鍋肉片 洋蔥炒蛋 炒時蔬 什錦鍋湯
8/19 (二)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	咕咾肉 酸菜豆干丁 炒時蔬 阿華田	紅燒雞丁 豆瓣海龍 蘿蔔排骨湯
8/20 (三)	香橙卡達麵包 決明子	木耳燉雞丁 豆豉苦瓜 炒時蔬 珍珠奶茶	鰻魚滷白菜 炒時蔬 芥菜雞丁湯
8/21 (四)	芝麻麵包 現磨豆漿	紅棗枸杞雞 大胡瓜炒紅蘿蔔絲 炒時蔬 冬瓜珍珠	蒜香肉片 可口點心 炒時蔬 綜合什錦湯
8/22 (五)	肉包 小白豆腐湯	三杯肉絲 麻婆豆腐 炒時蔬 白木耳紅棗湯	麻辣肉丁 玉米粒炒蛋 炒時蔬 鮮味湯
8/23 (六)	沙茶素鹹粥	洋蔥燻雞 炒時蔬 愛玉冰	韓式燒肉 炒時蔬 冬瓜茶
8/24 (日)	地瓜粥 肉鬆 花生麵筋	滷翅小腿 炒時蔬 青草茶	茄汁鯖魚拌飯 炒時蔬 黑糖冰
8/25 (一)	芋泥包 紫菜豆腐湯	照燒翅小腿 醋溜黑木耳 炒時蔬 紅茶珍珠	酸菜辣肉絲 K 絲炒蛋 炒時蔬 日式味噌湯
8/26 (二)	奶酥麵包 現磨豆漿	蒸鮮魚 三杯海龍 炒時蔬 黑糖粉粿	蔥香雞柳 滷白菜 關東煮
8/27 (三)	花生厚片 高麗蛋花湯	古早味肉丁 鹹蛋苦瓜 炒時蔬 冬瓜鳳梨冰	麻辣肉丁 炒時蔬 鮮菇絲瓜湯
8/28 (四)	黑糖 QQ 現磨豆漿	東安子雞 冬瓜封 炒時蔬 黑糖仙草冰	蒜泥白肉 素肉醬炒長豆 魚丸湯
8/29 (五)	蜂蜜牛舌餅 薑絲蛋花湯	蒜頭燉雞丁 開陽絲瓜 炒時蔬 梅子綠茶	沙茶鴨丁 蔥蛋 炒時蔬 田園蔬菜湯
8/30 (六)	沙茶素鹹粥	滷雞翅 炒時蔬 黑糖檸檬	沙茶肉絲 炒時蔬 冬瓜茶
8/31 (日)	芝麻包 小白菜玉米粒湯	飯糰 白木耳紅棗湯	紅蔥頭雞肉絲飯 炒時蔬 黑糖冰

本月六工開立菜單

水果每週至少供應一次

營
養

伙食
管理

炊場
管理

總務
科長

戒護
科長

秘
書

總務
科長

機關
長官

典獄長

法務部矯正署高雄女子監獄 114年8月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8/1 (五)	蜂蜜牛舌餅 薑絲蛋花湯	胡椒素雞 鮮菇絲瓜 炒時蔬 菊花普洱茶	素沙茶素鴨 番茄炒蛋 炒時蔬 綜合湯
8/2 (六)	沙茶素鹹粥	炒烏龍麵 黑糖檸檬	醬爆素肉片 冬瓜茶 炒時蔬
8/3 (日)	奶皇包 紫菜湯	黑胡椒鐵板麵 青草茶	素羊肉飯 黑糖冰茶 炒時蔬
8/4 (一)	黑糖銀絲卷 奶茶	辣炒素雞 奶油南瓜 炒時蔬 明目養肝茶	回鍋素肉片 炒蛋 炒時蔬 什錦鍋湯
8/5 (二)	椰子麵包 現磨豆漿	芋餅 酸菜豆干丁 炒時蔬 阿華田	紅燒皮酥 蘿蔔素肉羹湯 豆瓣海龍
8/6 (三)	香橙卡士達 決明子	韓式素雞 豆豉苦瓜 炒時蔬 珍珠奶茶	三杯素肉絲 芥菜皮酥湯 大胡瓜麵筋
8/7 (四)	鹽之捲 現磨豆漿	炸銀絲卷 開陽白菜 炒時蔬 梅子紅茶	薑汁素肉片 玉米蝦仁炒蛋 素肉醬炒長豆 綜合什錦湯
8/8 (五)	黑糖QQ 小白菜豆腐湯	麻油皮酥拌飯 椰果奶茶	咖哩素火腿丁 麻婆豆腐 炒時蔬 田園蔬菜湯
8/9 (六)	沙茶素鹹粥	滷素肉羹飯 杏仁冰 炒時蔬	奶油燉素雞 黑糖冰茶 炒高麗菜
8/10 (日)	白粥 香玉筍 水煮蛋	黑胡椒素魚排 綠豆湯 炒時蔬	素燒肉排飯 冬瓜茶 炒時蔬
8/11 (一)	紅豆包 薑絲豆腐湯	青椒素肉片 醋溜黑木耳 炒時蔬 青蛙下蛋	酸菜辣素肉絲 K絲炒蛋 炒時蔬 鮮菇絲瓜湯
8/12 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	炸薯條 三杯海龍 炒時蔬 紅茶椰果	薑香雞柳 猴頭菇素雞湯 奶油白菜
8/13 (三)	奶酥厚片 高麗蛋花湯	古早味素肉羹 炒苦瓜 炒時蔬 冬瓜鳳梨冰	咖哩素雞 日式味噌湯 豆豉彩椒
8/14 (四)	黑糖QQ 現磨豆漿	油飯 黑糖仙草冰	玉米素肉粒 冬瓜素肉羹湯 沙茶高麗菜
8/15 (五)	蜂蜜牛舌餅 薑絲蛋花湯	胡椒素雞 麻油米血 炒時蔬 仙楂烏龍	沙茶素鴨 番茄炒蛋 炒時蔬 綜合湯
8/16 (六)	沙茶素鹹粥	炒烏龍麵 檸檬愛玉冰	醬爆素肉片 黑糖茶 炒時蔬

水果每週至少供應一次

8/17 (日)	奶皇包 紫菜湯	黑胡椒鐵板麵 青草茶	素羊肉飯 冬瓜茶
8/18 (一)	黑糖銀絲卷 奶茶	炸芋丸 炒時蔬	奶油南瓜 明目養肝茶
8/19 (二)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	炸芋餅 炒時蔬	酸菜豆干丁 阿華田
8/20 (三)	香橙卡達麵包 決明子	木耳燉素雞 炒時蔬	豆豉苦瓜 珍珠奶茶
8/21 (四)	芝麻麵包 現磨豆漿	紅棗枸杞雞燒肉排 炒時蔬	大胡瓜炒紅蘿蔔絲 冬瓜珍珠
8/22 (五)	菜包 小白豆腐湯	三杯素肉絲 炒時蔬	麻婆豆腐 椰果奶茶
8/23 (六)	沙茶素鹹粥	奶油燉素雞 炒時蔬	愛玉冰
8/24 (日)	地瓜粥 肉鬆 花生麵筋	滷素肉羹 炒時蔬	青草茶
8/25 (一)	芋泥包 紫菜豆腐湯	照燒素雞 炒時蔬	醋溜黑木耳 紅茶珍珠
8/26 (二)	奶酥麵包 現磨豆漿	蒸素火腿片 炒時蔬	三杯海龍 黑糖粉粿
8/27 (三)	花生厚片 高麗蛋花湯	古早味素肉羹 炒時蔬	炒苦瓜 冬瓜鳳梨冰
8/28 (四)	黑糖QQ 現磨豆漿	東安子素雞 炒時蔬	冬瓜封 黑糖仙草冰
8/29 (五)	蜂蜜牛舌餅 薑絲蛋花湯	猴頭菇燉素雞 炒時蔬	開陽絲瓜 梅子綠茶
8/30 (六)	沙茶素鹹粥	滷素肉羹 炒時蔬	黑糖檸檬
8/31 (日)	芝麻包 小白菜玉米粒湯	飯糰 白木耳紅棗湯	素燒肉排飯 炒時蔬
本月六工開立菜單			水果每週至少供應一次

4474

4474

4474

4474

4474