

# 法務部矯正署花蓮監獄收容人 每日伙食菜單

| 日期    |     | 早餐                 | 午餐                            | 晚餐                              |
|-------|-----|--------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 9月15日 | 星期一 | 清粥<br>嫩薑片<br>炒青江菜  | 擔仔麵                           | 中式打拋豬<br>豆鼓炒苦瓜<br>蒜炒高麗菜<br>冰甜湯  |
| 9月16日 | 星期二 | 黑糖饅頭<br>熱豆漿        | 宮保雞丁<br>木耳油菜<br>燒南瓜<br>冰甜湯    | 五香滷雞腿<br>蛋香白菜<br>豆瓣冬瓜<br>薑絲鮮魚湯  |
| 9月17日 | 星期三 | 清粥<br>炒高麗菜<br>花瓜   | 肉燥飯<br>青菜蛋花湯<br>水果：芭樂         | 海帶煨腩排<br>蒜香萵苣<br>醬香茄子<br>冰甜湯    |
| 9月18日 | 星期四 | 清粥<br>菜心<br>高麗菜炒蛋  | 香筍炒肉絲<br>香炒小白菜<br>香煮扁蒲<br>冰甜湯 | 洋芋滷雞丁<br>香炒青江菜<br>滑蛋絲瓜<br>鮮美魚丸湯 |
| 9月19日 | 星期五 | 白饅頭<br>奶酥<br>熱豆漿   | 海鮮炒麵<br>水果：香蕉                 | 蒜味香腸<br>香炒大黃瓜<br>麵泡白菜滷<br>竹筍排骨湯 |
| 9月20日 | 星期六 | 清粥<br>豆棗<br>水煮蛋    | 咖哩雞燴飯<br>香炒青江菜<br>白玉貢丸湯       | 回鍋肉<br>香炒青椒<br>木須高麗菜<br>冰甜湯     |
| 9月21日 | 星期日 | 白饅頭<br>醬爆肉絲<br>熱豆漿 | 蔥燒五花肉<br>薑絲冬瓜<br>蒜香萵苣<br>冰甜湯  | 鹹酥雞<br>小黃瓜炒黑輪<br>香炒小白菜<br>瓜仔雞湯  |

一 每月伙食費用：成年2300元。