

# 114年度第3季法務部矯正署臺東監獄外部視察小組視察報告

製作日期：114年09月22日

## 壹、委員組成

召集人：洪婉莉委員

委員：張裕君委員、劉鳳琴委員、胡秋子委員、李怡宏委員

## 貳、本季視察業務概述

- 一、本小組114年度之視察計畫，每季規劃不同之視察重點。第1季之視察重點為衛生科相關業務，第2季為教化科相關業務，第3季為調查科相關業務，第4季為作業科相關業務。本報告為114年度第3季之視察報告。
- 二、本小組114年09月10日09時30分於臺東監獄召開本年度之第3次視察會議。於該次會議中，邀請調查科長進行業務簡報(附件一-調查科業務報告)。
- 三、本小組進入戒護區實地訪視，針對樂齡工場情形進行訪視(附件二-實地訪視樂齡工場照片)。
- 四、本小組針對樂齡工場收容人進行訪談(附件三-收容人訪談紀錄)。
- 五、陳情處理：無。

## 參、視察內容及處理情形

案由	視察內容及處理情形	視察小組建議(由視察小組提出具體建議)
一、調查科業務報告	<p>劉鳳琴委員：</p> <p>有關受刑人之生理監測，可強化列管追蹤，以利觀察活動介入後血糖、血壓及整體身心狀況之改善，並進一步進行分析與比較。懷舊課程設計部分，建議採常態性方式，協助學員逐月製作個人相片手冊，逐頁記錄學習成果與心得，後續並可彙整成共同作品，以凝聚學員參與感。此舉不僅能展現課程成效，亦可作為向法務部呈現之具體成果，彰顯方案價值與影響力。</p>	<p>張裕君委員：</p> <p>建議樂齡工場可規劃每日作業及課程時間，並製作課表公開化。例如授課老師到課時間、活動時段等，皆應清楚標示，以利學員掌握行程安排，提升透明度。</p> <p>靳宜樺科長：</p> <p>配合辦理，並列入下季提報改善案。</p>

靳宜樺科長：  
配合辦理，並列入下季提報改善案。

洪婉莉委員：  
收容人未達申請樂齡工場年齡門檻，但其身體狀況已接近高齡或病弱者，是否可進入樂齡工場？

靳宜樺科長：  
原則上，入場標準以年齡為基準，以利調查分類作業。但遇有特殊情況，仍可予以彈性調整，例如行動不便者雖未達年齡，亦可經戒護科及調查科討論後，調整至較合適之工場。其次，樂齡工場成立初期，係由各工場邀請合適人員報名參與，並採自願原則，非強制性；部分已達高齡之收容人，因健康、習慣或經濟因素考量，仍選擇留在原工場工作。整體而言，現行做法兼顧年齡基準與個別狀況，並尊重收容人意願，以確保調整靈活、選擇多元。另就經濟因素是否影響收容人參與意願，目前尚無專案調查，惟本監已針對經濟不利者提供補助及物資協助，以減輕其壓力。至於場域改善部分，未來報告將以照片呈現已完成之改造情形，對於尚未改善之場域則附上原因說明，以利外部單位掌

握進度並供後續檢討。

洪婉莉委員：

外部視察小組意見箱應能即時掌握是否有收容人投入意見，有無投遞後未能即時回應之情況？

李仁宏秘書：

現已購置具透明視窗之意見箱，可透過外觀即時確認是否有內容物，並由政風主任陪同，於每週一、二例行開啟一般意見箱時一併檢視，以確保程序公開透明。此舉除能避免延誤回應外，亦有助提升收容人參與意願，強化意見反映之即時性與信賴感。

洪婉莉委員：

若於下一季進行檢視第三季樂齡工場改善狀況，時間是否充裕？

李仁宏秘書：

本監將視預算情況進行局部改善，無法一次全面完成。委員所提各項建議將逐一檢視，能即時辦理者先行改善，若涉及重大設備採購，則先行記錄並列入後續案源，俟相關經費核撥後再行辦理。

劉鳳琴委員：

貴監販售的食品以及先前試吃的甜點，是否

都有依規設置產品標籤與營養標示？

李仁宏秘書：

本監販售食品及甜點均依規設有產品標籤與營養標示。

張裕君委員：

樂齡工場主要服務對象為高齡收容人，飲食規劃部分是否已針對其營養需求加以設計？

目前餐飲內容與一般收容人相同，是否有必要進一步區隔或調整？

李仁宏秘書：

本監收容人伙食辦理，有委外營養師諮詢，會針對菜單提供專業建議，並依個別收容人需求調整餐食，機關諮詢建議均公告週知；此外，例如無牙齒、素食或腸胃不佳者，只要提出報告，即可安排特別膳食。年節加菜內容亦會兼顧不同年齡層需求，如曾提供炸豬血糕，雖受部分收容人喜愛，但對高齡者咀嚼不便，遂另行調整餐點內容，以確保飲食品質及高齡收容人之適口性。

李怡宏委員：

收容人如欲表達意見，是否皆可取得紙筆撰寫後投入意見箱？是否能以語音或其他方式反映？

	<p>陳彥甫科長：</p> <p>目前收容人若有需求，原則上均可提供紙筆以便書寫，考量部分情緒不穩定或有違規紀錄者，若直接持有完整筆具恐有風險，現行作法係由管教人員提供安全處理後的筆芯，避免產生攻擊行為隱患。整體而言，基本書寫需求均可滿足，並兼顧安全管理。</p>	
二、視察樂齡工場環境情形	<p>無。</p>	<p>劉鳳琴委員：</p> <p>一、環境與安全</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(一) 建議現有扶手加貼防滑材質，並列入定期檢點。</li> <li>(二) 建議於浴室及周邊出入口增設高低落差警示帶／標示，並檢視進出斜坡之高度差是否合宜。</li> <li>(三) 建議廁所、浴室增設低位緊急呼叫鈴。</li> <li>(四) 建議活動座椅汰換或加裝止滑及防傾裝置，必要時於地面加貼定位線，以防翻倒。</li> </ul> <p>二、活動與課程</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(一) 建議與臺東大學體育系合作導入AR/VR 體適能課程，並由醫療單位</li> </ul>

		<p>開立運動處方箋，作為個別化改善依據。</p> <p>(二) 建議肌力訓練器材以租賃方式辦理，並於活動介入前後量測與成效分析。</p> <p>(三) 建議收容人於申請進入樂齡工場前，須先完成衰弱評估量表、長者功能評估表（ICOP））、失智症篩檢量表（AD-8）及憂鬱評估量表，以為資格審查之依據。</p> <p>(四) 活動介入後，建議持續追蹤心理及行為反應，必要時轉介心理、社工或護理等專業人員。</p> <p><b>三、生理量測與檢核</b></p> <p>建議以介入樂齡工場前後之健檢及量測數據（如體組成、肌力、平衡、血壓、血糖等）進行比對分析，並提出缺失與改善措施。</p> <p>靳宜樺科長： 配合辦理，並列入下季提報改善案。</p>
三、訪談樂齡工場收容人	<p>張裕君委員： 你參與樂齡工場是出於自願嗎？</p> <p>侯 收容人： 自願申請，因為身體健康因素，所以希望能</p>	無。

到樂齡工場，環境及工作性質比較好。

張裕君委員：

你加入的首要目標只有一個，會選哪個？  
(健康 / 作息 / 學技能 / 收入 / 社交)

侯 收容人：

加入的目標是因為健康考慮。

張裕君委員：

目前「工作 / 休息」配比合適嗎？

侯 收容人：

上午上2堂課(一週有2天由外部單位進入上課)；下午摺紙蓮花作業(工作時間配比合適)。

張裕君委員：

過去4週，身體不適是否減輕？

侯 收容人：

因為本身身體有中樞神經病變，所以身體疼痛睡不好。

張裕君委員：

近3個月是否遇過不安全或險象？

侯 收容人：

起床容易頭暈，自行會注意。

張裕君委員：

無障礙與硬體(升降椅、坐式馬桶、托床、

坡道、熱水 ) 實際對你有幫助嗎 ?

侯 收容人 :

很滿意 , 監所無障礙設施 , 尤其是扶手 , 讓我可以行動無礙。

張裕君委員 :

在工場的人際互動與被尊重感如何 ? 表達意見時是否擔心受到不利對待 ?

侯 收容人 :

在工場 , 整體互動好 , 跟獄友或工作人員都相處很好。

張裕君委員 :

資訊透明度如何 ? ( 獎勵金明細、申訴回覆天數 )

侯 收容人 :

每月都有勞作金明細 , 申訴回覆速度很快。

張裕君委員 :

你曾實際接受外部單位或老師的服務嗎 ?

侯 收容人 :

外部單位老師每週 2 次 , 對身體活動很有幫助。

張裕君委員 :

參與樂齡工場後 , 你的「出監可行方向」是什麼 ?

	<p>侯 收容人： 家裡支持系統很好，出監後會到哥哥經營的工廠工作。</p> <p>張裕君委員： 參與工場對您的生活與情緒有何幫助？出監後覺得哪些技能能銜接社會？</p> <p>侯 收容人： 在樂齡工場工作情緒較穩定，因為環境及課程安排對身體健康有幫助。</p> <p>張裕君委員： 針對本次訪談，請問您是否還有其他補充意見，或希望向外部視察小組反映的事項？</p> <p>侯 收容人： 無特別要反映的問題。</p>	
四、提報改善事項	<p>提報事項一： 依法務部矯正署114年8月4日法矯署綜字第11401021190號函之說明第三項「外部視察小組專用意見箱應避開監視器視角位置，本署將派員不定期查察」辦理。</p> <p>改善事項一： 一、臺東監獄現有外部視察小組意見箱數量計有4座(忠區、孝區、女監、少年觀護所)。</p>	決議：提案通過。

二、114年8月4日，由戒護科內勤通訊設備業務楊士儀協助調閱監視器，查看外部視察小組意見箱周邊監視器位置及視角是否直對投件口，經檢視少年觀護所之外部視察小組意見箱，未避開監視器視角位置。

三、114年8月5日，由戒護科內勤裝備管理業務江家歲會同營繕組主管柯文福前往少年觀護所教室，與少年觀護所主管黃俊福共同改善外部視察小組意見箱位置。

**提報事項二：**

依114年第二季外部視察小組會議討論事項「案由三訪視監所職員備勤室情形」，洪婉莉委員提出健身器材保養及報廢規劃，並建議提升健身區電風扇配置密度，以確保安全與舒適。

**改善事項二：**

一、經檢視臺東監獄職員備勤室現有電風扇2台，健身重量訓練器材一組。

二、114年8月29日，由戒護科內勤裝備管理業務江家歲，會同內清主管林修宇，前往職員備勤室，完成健身器材除鏽與保養作業，並增設兩台電風扇。

## **肆、附件**

一、法務部矯正署臺東監獄業務報告、樂齡工場實地訪視照片及收容人訪談紀錄。

# 樂齡工場延緩老化課程

調查分類科

# 課程緣起

隨著越來越多高齡犯罪者安置在監獄中，高齡者因身體機能逐漸老化衰弱或疾病影響，使控制自己行為的能力減弱或反應變得遲鈍，往往需要比年輕受刑人更多醫療服務與獨特需求，然而監獄不是為了照顧老年人或身體虛弱的人而設，但受刑人逐漸老化之後，監獄的環境無法提供所需要資源，需多證據突顯監獄的物理環境會影響到個人行為（Bolger, 2019），許多健康需求難以獲得滿足，而他們的健康狀況可以預期會隨者年齡增長而惡化，致使另移至病舍收容療養或是時常戒護外醫即使沒有特定健康問題，飲食營養需求也與其他年齡層不同，在監獄中也應予以考慮。因此對老年人適當的醫療生理需求，往往需要大量額外的財務、人力資源，會給獄政管理帶來沉重負擔。

有鑑於此，為使封閉收容環境能夠適時引進外部資源挹注，故本監結合岩灣社區照顧關懷據點師資和課程資源，使高齡收容人感受到外在社會支持溫暖，增強其生理健康、心理支持、延緩老化，同時工場無障礙設施環境，使其增加身體獨立功能減少依賴性，透過活動課程就近觀察和生心理評估量表工具，發掘潛在性個案，進行相關處遇或轉介，以協助適應監所生活；此外因應社安網政策能不漏接目標針對需要復歸轉銜部分，與相關行政機關及民間社福資源連結，提供安置、就業、就醫、就養，落實貫穿保護，促進社會復歸。

114年2月臺東縣政府社會處、臺東縣新住民娘家關懷協會蒞臨本監參訪，引入社區照顧據點的實務經驗與法規指導，戒護科當月即開始著手施工，改建原有六工場舊硬體空間。

114年3月由前典獄長率領本監秘書、教化科長、調查科長、心理師、社工師拜訪岩灣社區關懷據點。後續由調查科長與該據點行政人員洽談樂齡課程規劃與據點師資及志工之引進。

114年5月總務科進行六工場硬體設施之廠商招標，包含防滑地板、扶手、動線簡化、緊急求助系統及高齡者操作高度的運動復健器材，調查科開始撰寫延緩老化課程計畫書，同時與岩灣社區關懷據點師資聯繫確認課程大綱、課程進行方式。

114年6月樂齡工場成立揭牌，調查科開始執行延緩老化課程，期程一季6月至9月。



無障礙坡道



廁所防撞條



舍房子母床



扶手



手腳運動機



立式健身車

## 課程目標

- 一、促進高齡者身心健康，延緩生理功能退化。
- 二、增強認知功能與記憶力，預防失智。
- 三、培養正向情緒與自我肯定，減少憂鬱與孤立感。
- 四、建立社會支持網絡，提升社會參與生活品質。
- 五、發掘潛在性個案，進行相關處遇或轉介。

## 參加對象

年滿 65 歲以上之高齡者及55歲以上原住民，具基本行動能力，可自理生活，願意穩定參與課程。

# 課程剪影



非洲鼓音律節拍訓練



踩踏樂下肢訓練



十巧手教學



碎布拼貼創作



五行健康操教學



桌遊牌卡



# 發掘潛在性個案，進行相關處遇或轉介

法務部矯正署臺東監獄專輔人員轉介單				
名籍資料	呼號：_____	姓名：_____	出生日期：_____	罪名：毒品防制條例
個案狀況簡述(情緒困擾、出監前生活規劃迷茫、有自殺傾向、管教衝突、家庭變故...等)：				
<p>1. 個案來源：簡易老人憂鬱量表施測 (GDS-15)</p> <p>2. 初步會談摘要：</p> <p>①袁員憂鬱量表分數達8分，顯示可能有中度憂鬱情形，社工師進行訪談，袁員表示自己長刑期多次報假釋未過以及看著短刑期同學出去，心理感到惆悵，影響情緒低落，對未來無希望感，目前雖有參加慈濟讀書會，每週二、五，但不符合期待考慮退出，關久了會想家。</p> <p>②袁員敘述個性比較傾向獨處，之前四工還有長刑期的同學可以互相鼓勵打氣，改配樂齡工場較無長刑期同儕可以互相情緒支持，想下軍棋紓解情緒，但沒有棋友可以交流。</p> <p>③有憂鬱症、恐懼病史在本監掛診身心科，反應醫師近期有調藥，感到藥效不適應想在調整，也為假釋的事情失眠，今年7月份在工場要丟垃圾時腳軟無力曾跌坐在地上，有想去醫院做健康檢查需求。</p> <p>④教化科雖有心理員每月心理諮商晤談，但反應不夠關懷家庭狀況以及內心想被安慰重點。</p>				
轉介日期：114年8月5日 轉介人：調查科社工師 林佳緯				
轉介對象	<input checked="" type="checkbox"/> 轉介衛生科/ <input type="checkbox"/> 心理師/ <input type="checkbox"/> 社工師/ <input type="checkbox"/> 個案管理師/其他專業人員 _____			
狀況分析 (由轉請人填寫)		評估及處遇建議 (由轉請人填寫)		
宗教信仰：(無信仰) <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 其他： 家庭成員(是否同住)：是 婚姻狀況：(已、未、離婚、喪偶、再婚、分居、同居)：已婚 家庭成員存殘情形：(家庭成員存殘情形、不詳) <input checked="" type="checkbox"/> 父 殤 <input checked="" type="checkbox"/> 母 殤 <input checked="" type="checkbox"/> 手足 存 <input checked="" type="checkbox"/> 妻子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 孩子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： 孫 與家人關係：(無家人或關係良好、疏離、衝突、失聯) <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 衝突 <input type="checkbox"/> 疏離 <input type="checkbox"/> 失聯 近期家庭變故： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 家人 <input type="checkbox"/> 傷病 <input type="checkbox"/> 失業 <input type="checkbox"/> 子女近期被寄養安置 <input type="checkbox"/> 其他： 自殺/自傷情形：(無) <input type="checkbox"/> 曾有自殺/傷念頭、想法 <input type="checkbox"/> 曾有自傷/自殺行為 <input type="checkbox"/> 其他補充		<input type="checkbox"/> 生涯問題 <input type="checkbox"/> 就業相關議題 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 伴侶關係 <input type="checkbox"/> 親子關係 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒問題 <input checked="" type="checkbox"/> 人際關係 <input checked="" type="checkbox"/> 生理 (失眠、病痛...) 問題 <input type="checkbox"/> 其他：		
宗教信仰：(無信仰) <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input checked="" type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 其他： 家庭成員(是否同住)：是 婚姻狀況：(已、未、離婚、喪偶、再婚、分居、同居)：再婚分居 家庭成員存殘情形：(家庭成員存殘情形、不詳) <input checked="" type="checkbox"/> 父 存 <input checked="" type="checkbox"/> 母 存 <input checked="" type="checkbox"/> 手足 存 <input checked="" type="checkbox"/> 妻子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 孩子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： 與家人關係：(無家人或關係良好、疏離、衝突、失聯) <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 衝突 <input checked="" type="checkbox"/> 疏離 <input type="checkbox"/> 失聯 近期家庭變故：		<input type="checkbox"/> 生涯問題 <input checked="" type="checkbox"/> 就業相關議題 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 伴侶關係 <input type="checkbox"/> 親子關係 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒問題 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input checked="" type="checkbox"/> 生理 (失眠、病痛...) 問題 <input type="checkbox"/> 其他：		

法務部矯正署臺東監獄專輔人員轉介單				
名籍資料	呼號：_____	姓名：_____	出生日期：_____	罪名：竊盜
個案狀況簡述(情緒困擾、出監前生活規劃迷茫、有自殺傾向、管教衝突、家庭變故...等)：				
<p>1. 個案來源：簡易老人憂鬱量表施測 (GDS-15)</p> <p>2. 初步會談摘要：</p> <p>①黃員憂鬱量表分數達9分，顯示有中度憂鬱，經社工師會談後，黃員表示自己單身未婚無家庭伴侶及育兒經驗，自覺無法有話題能夠融入樂齡工場團體成員當中，之前從三工(板金班)配業到樂齡後，也需重新適應折紙蓮花作業，另外對於出監後不知道要做什麼感到迷茫，因為自己年紀大，會有哪個工作會肯用，因此會想很多，導致焦慮失眠，另外有高血壓性心臟病。</p> <p>②黃員63歲、花蓮玉里鎮阿美族人，公東高工花蓮分校機工科畢業後，即到台北工廠從事CNC車床技術工，40多歲面臨工廠裁員導致失業，只好到中台禪寺出家，約2個月後還俗，輾轉到台東知本大姊家租房居住並且幫忙，後續大姊房子出租，再到花蓮玉里鎮老家與父母同住。</p> <p>③家庭情形：黃員表示為務農家庭出生，父91歲阿美族為八賛、母88歲阿美族皆為自耕農，外面有長照資源服務父母，原有8名手足，已過世1名，情感關係疏離，皆無聯絡方式及平時來往。</p> <p>④社福情形：黃員領有原住民55歲老人津貼以及低收入戶資格，無社福資源生活關懷。</p> <p>⑤其他：表達7/25出監後返回玉里鎮老家與父母同住，因身無分文需要申請更保車資補助。</p>				
轉介日期：114年6月30日 轉介人：調查科社工師 林佳緯				
轉介對象	<input checked="" type="checkbox"/> 轉介衛生科/ <input type="checkbox"/> 心理師/ <input type="checkbox"/> 社工師/ <input type="checkbox"/> 個案管理師/其他專業人員 _____			
狀況分析 (由轉請人填寫)		評估及處遇建議 (由轉請人填寫)		
宗教信仰：(無信仰) <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input checked="" type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 其他： 家庭成員(是否同住)：是 婚姻狀況：(已、未、離婚、喪偶、再婚、分居、同居)：已婚 家庭成員存殘情形：(家庭成員存殘情形、不詳) <input checked="" type="checkbox"/> 父 存 <input checked="" type="checkbox"/> 母 存 <input checked="" type="checkbox"/> 手足 存 <input checked="" type="checkbox"/> 妻子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 孩子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： 與家人關係：(無家人或關係良好、疏離、衝突、失聯) <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 衝突 <input checked="" type="checkbox"/> 疏離 <input type="checkbox"/> 失聯 近期家庭變故：		<input type="checkbox"/> 生涯問題 <input checked="" type="checkbox"/> 就業相關議題 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 伴侶關係 <input type="checkbox"/> 親子關係 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒問題 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input checked="" type="checkbox"/> 生理 (失眠、病痛...) 問題 <input type="checkbox"/> 其他：		
宗教信仰：(無信仰) <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 其他： 家庭成員(是否同住)：是 婚姻狀況：(已、未、離婚、喪偶、再婚、分居、同居)：再婚分居 家庭成員存殘情形：(家庭成員存殘情形、不詳) <input checked="" type="checkbox"/> 父 存 <input checked="" type="checkbox"/> 母 存 <input checked="" type="checkbox"/> 手足 存 <input checked="" type="checkbox"/> 妻子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 孩子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： 與家人關係：(無家人或關係良好、疏離、衝突、失聯) <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 衝突 <input checked="" type="checkbox"/> 疏離 <input type="checkbox"/> 失聯 近期家庭變故：		<input type="checkbox"/> 生涯問題 <input checked="" type="checkbox"/> 就業相關議題 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 伴侶關係 <input type="checkbox"/> 親子關係 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒問題 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input checked="" type="checkbox"/> 生理 (失眠、病痛...) 問題 <input type="checkbox"/> 其他：		

法務部矯正署臺東監獄專輔人員轉介單				
名籍資料	呼號：_____	姓名：_____	出生日期：_____	罪名：不能安全駕駛
個案狀況簡述(情緒困擾、出監前生活規劃迷茫、有自殺傾向、管教衝突、家庭變故...等)：				
<p>1. 個案來源：簡易老人憂鬱量表施測 (GDS-15)</p> <p>2. 初步會談摘要：</p> <p>①案主憂鬱量表分數達11分，顯示可能有重度憂鬱情形，社工師進行訪談，案主表示此次收容3月期間，感覺時間漫長，對於失去自由，情緒感到鬱鬱寡歡，並且會開始焦慮失眠，以及食慾不佳、體重減輕情形，另外本身患有高血壓及大腸癌病史，對於出監後無生活目標規劃。</p> <p>②案主原先住在台南，因為案妻需養病移居台東生活35年，案妻為基督徒故受洗信主，固定每週日與案妻參加馬蘭長老教會生日聚會，入監前每月領有老人津貼8329元為基本生活費，平時喜愛飲用花草茶酒。</p> <p>③家庭同住者66歲案妻、45歲案子(婚姻離異、臨時工)、17歲案孫女(就讀高職)、13歲孫子(就讀國中)，案子原有低收，因後續擁有多動產汽車關係改為中低收，兒少目前有家扶經濟補助，案主平時會協助生活照顧兒少及學校接送，因酒駕自行賣掉汽車。</p> <p>④案主其他兄弟、姊妹手足皆居住在外縣市都已高齡，在外皆保持聯繫，在監服刑期間，有案妻每月辦理接見關懷，自述因焦慮失眠有在本監看診身心科，但抱怨要吃藥後會精神呆滯，後續雖有看診，但向醫師謊稱看病沒錢，醫師也就未開藥。</p>				
轉介日期：114年8月11日 轉介人：調查科社工師 林佳緯				
轉介對象	<input checked="" type="checkbox"/> 轉介衛生科/ <input type="checkbox"/> 心理師/ <input type="checkbox"/> 社工師/ <input type="checkbox"/> 個案管理師/其他專業人員 _____			
狀況分析 (由轉請人填寫)		評估及處遇建議 (由轉請人填寫)		
宗教信仰： <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 其他： 家庭成員(是否同住)：是 婚姻狀況：(已、未、離婚、喪偶、再婚、分居、同居)：已婚 家庭成員存殘情形：(家庭成員存殘情形、不詳) <input checked="" type="checkbox"/> 父 存 <input checked="" type="checkbox"/> 母 存 <input checked="" type="checkbox"/> 手足 存 <input checked="" type="checkbox"/> 妻子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 孩子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： 與家人關係：(無家人或關係良好、疏離、衝突、失聯) <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 衝突 <input checked="" type="checkbox"/> 疏離 <input type="checkbox"/> 失聯 近期家庭變故：		<input type="checkbox"/> 生涯問題 <input type="checkbox"/> 就業相關議題 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 伴侶關係 <input type="checkbox"/> 親子關係 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒問題 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input checked="" type="checkbox"/> 生理 (失眠、病痛...) 問題 <input type="checkbox"/> 其他：		
宗教信仰： <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 其他： 家庭成員(是否同住)：是 婚姻狀況：(已、未、離婚、喪偶、再婚、分居、同居)：再婚分居 家庭成員存殘情形：(家庭成員存殘情形、不詳) <input checked="" type="checkbox"/> 父 存 <input checked="" type="checkbox"/> 母 存 <input checked="" type="checkbox"/> 手足 存 <input checked="" type="checkbox"/> 妻子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 孩子 存 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： 與家人關係：(無家人或關係良好、疏離、衝突、失聯) <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 衝突 <input checked="" type="checkbox"/> 疏離 <input type="checkbox"/> 失聯 近期家庭變故：		<input type="checkbox"/> 生涯問題 <input type="checkbox"/> 就業相關議題 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 伴侶關係 <input type="checkbox"/> 親子關係 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒問題 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input checked="" type="checkbox"/> 生理 (失眠、病痛...) 問題 <input type="checkbox"/> 其他：		

簽 附 於 後

# 每月課程前進行生理指數監測

生理指數監測表

評估日期: 114 年 7 月 10 日

呼號:	姓名:
正常值	
BMI	成人 BMI 應維持在 18.5 (kg/m <sup>2</sup> ) 及 24 (kg/m <sup>2</sup> ) 之間 身高: 163 體重: 57 BMI 值: 21.45
體溫	額溫 35.5-37.4° 36.7
脈搏	成人 60-100 次/分 96
血糖	空腹血糖正常值應該小於 100mg/dl
血壓	成人: 收縮壓:<120mmHg 134 舒張壓:<80mmHg 76
血氧濃度	成人: 95~100% 慢性阻塞性 肺疾病病人: 88~92% 98

生理指數監測表

評估日期: 114 年 7 月 10 日

呼號:	姓名:
正常值	
BMI	成人 BMI 應維持在 18.5 (kg/m <sup>2</sup> ) 及 24 (kg/m <sup>2</sup> ) 之間 身高: 174 體重: 82 BMI 值: 27.08
體溫	額溫 35.5-37.4° 36.5
脈搏	成人 60-100 次/分 67
血糖	空腹血糖正常值應該小於 100mg/dl
血壓	成人: 收縮壓:<120mmHg 113 舒張壓:<80mmHg 69
血氧濃度	成人: 95~100% 慢性阻塞性 肺疾病病人: 88~92% 97

生理指數監測表

評估日期: 114 年 8 月 19 日

呼號:	姓名:
正常值	
BMI	成人 BMI 應維持在 18.5 (kg/m <sup>2</sup> ) 及 24 (kg/m <sup>2</sup> ) 之間 身高: 174 體重: 80 BMI 值: 26.42
體溫	額溫 35.5-37.4° 36.5
脈搏	成人 60-100 次/分 87
血糖	空腹血糖正常值應該小於 100mg/dl
血壓	成人: 收縮壓:<120mmHg 110 舒張壓:<80mmHg 57
血氧濃度	成人: 95-100% 慢性阻塞性 肺疾病病人: 88-92% 98

生理指數監測表

評估日期: 114 年 8 月 19 日

呼號:	姓名:
正常值	
BMI	成人 BMI 應維持在 18.5 (kg/m <sup>2</sup> ) 及 24 (kg/m <sup>2</sup> ) 之間 身高: 163 體重: 58 BMI 值: 21.83
體溫	額溫 35.5-37.4° 36.9
脈搏	成人 60-100 次/分 120
血糖	空腹血糖正常值應該小於 100mg/dl
血壓	成人: 收縮壓:<120mmHg 108 舒張壓:<80mmHg 62
血氧濃度	成人: 95-100% 慢性阻塞性 肺疾病病人: 88-92% 97

# 課程學員質性心得回饋

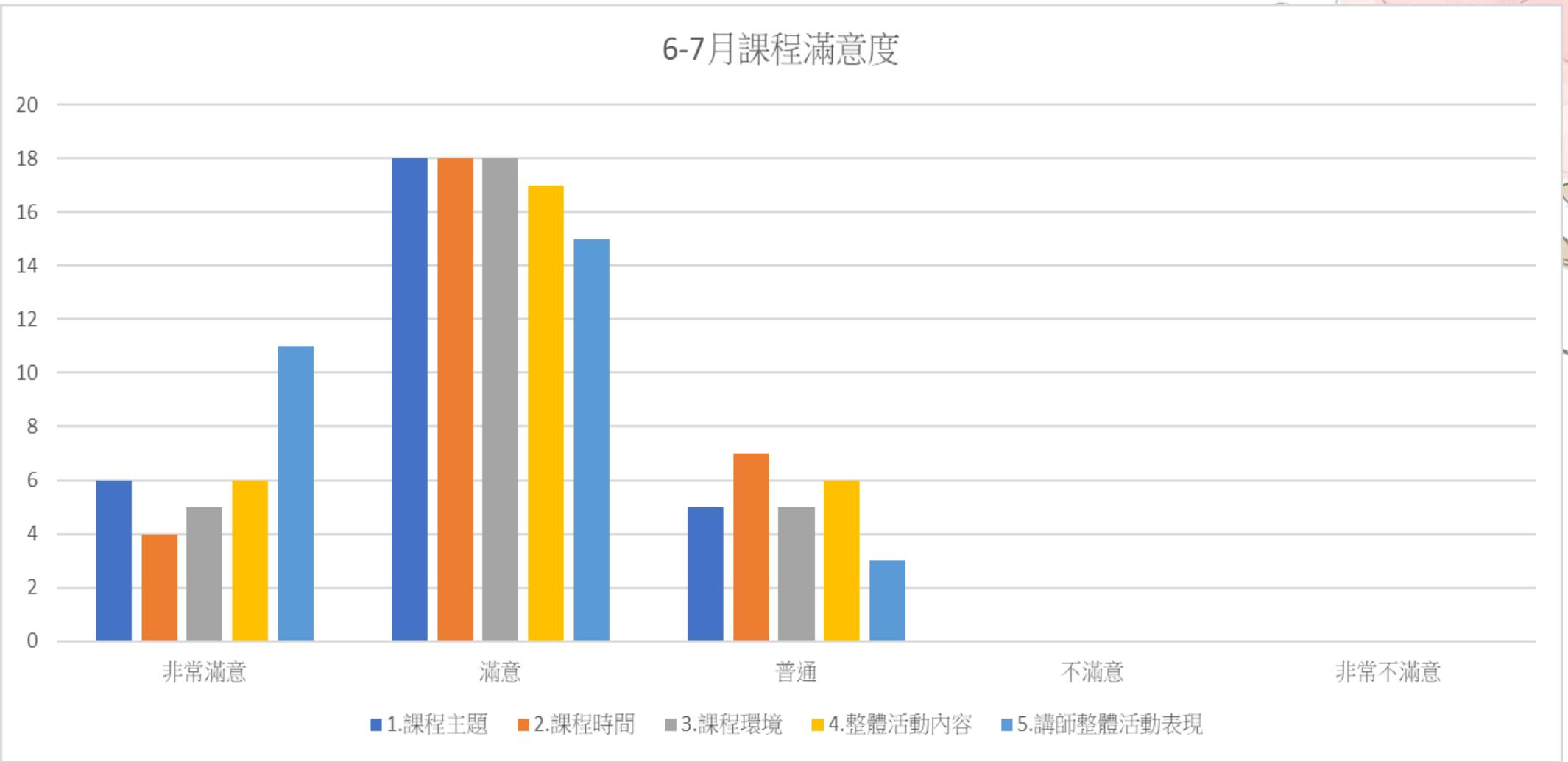
4.講師整體表現	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.您覺得此課程對您最大幫助或印象深刻的是什麼?	<p>從本日活動中真的可以從中學習到促進健康以及身心放鬆的方式，察覺本身的身心變化。 透過活動過程中真的對自己本身有所助益。</p>				
6.您對於活動課程內容有無建議或希望改進的地方?	<p>無。</p>				

4.講師整體表現	<input type="checkbox"/>				
5.您覺得此課程對您最大幫助或印象深刻的是什麼?	<p>1.運動活動筋骨。2.回憶增加。</p>				
6.您對於活動課程內容有無建議或希望改進的地方?	<p>希望增加活動技術、思考。</p>				

4.講師整體表現	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.您覺得此課程對您最大幫助或印象深刻的是什麼?	<p>平腳靈活課程生動活潑 老師教學認真，學生的心態變得年輕 有活力、微笑滿滿。</p>				
6.您對於活動課程內容有無建議或希望改進的地方?	<p>無</p>				

# 課程滿意度問卷

6-7月課程滿意度



# 肢體功能自我評估

## 6月肢體功能自我評估

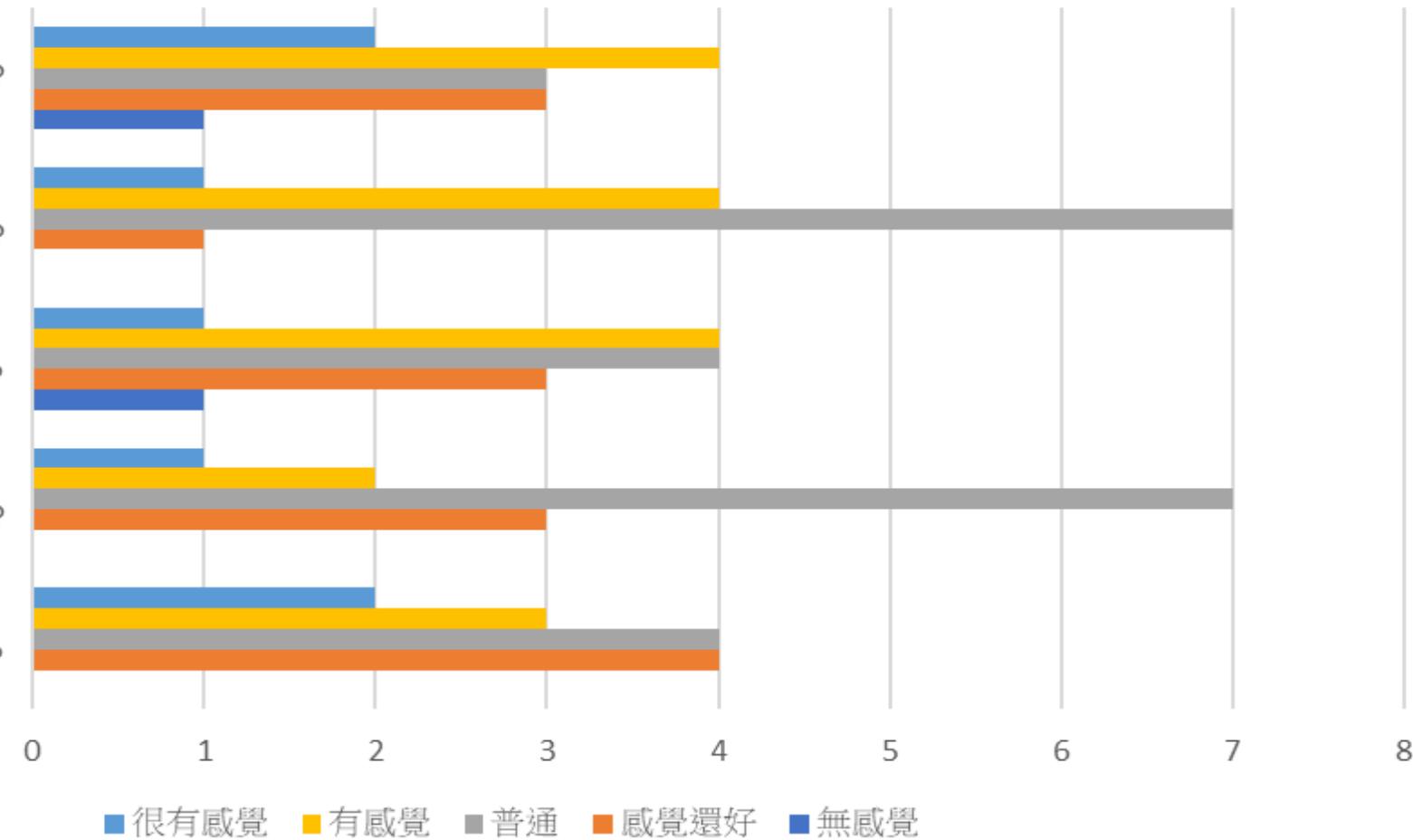
整體而言，活動過程感覺是？

對於下肢活動功能，  
是否感覺循序漸進獲得提升？

對於下肢活動功能，  
感覺課程內容是有幫助的？

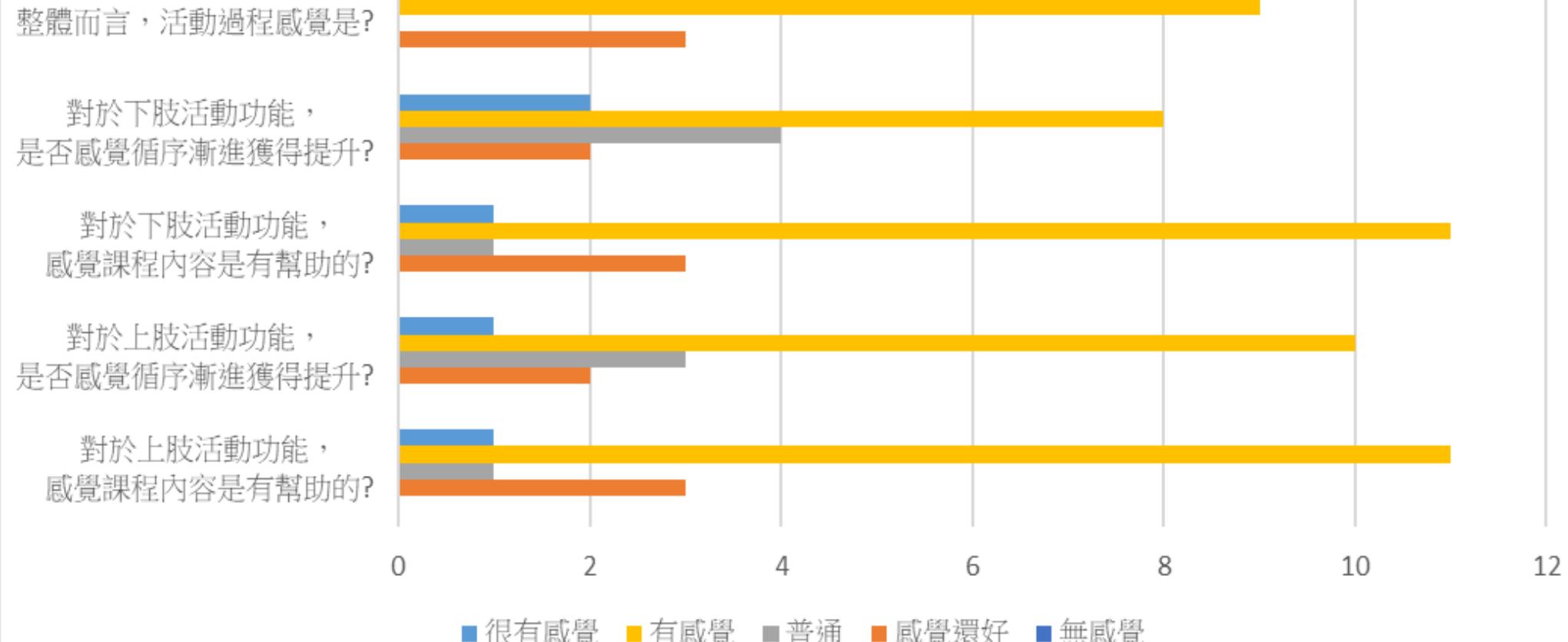
對於上肢活動功能，  
是否感覺循序漸進獲得提升？

對於上肢活動功能，  
感覺課程內容是有幫助的？



# 肢體功能自我評估

## 7月肢體功能自我評估



感謝聆聽

Thank you for hearing me

## 114 年度第 3 季外部視察小組

### 戒護區環境介紹：樂齡工場



## 114 年度第 3 季外部視察小組委員訪談紀錄

一、你參與樂齡工場是出於自願嗎？

答：自願申請，因為身體健康因素，所以希望能到樂齡工場，環境及工作性質比較好。

二、你加入的首要目標只有一個，會選哪個？（健康／作息／學技能／收入／社交）

答：加入的目標是因為健康考慮。

三、目前「工作／休息」配比合適嗎？

答：上午上 2 堂課(一週有 2 天由外部單位進入上課)；下午摺紙蓮花作業(工作時間配比合適)

四、過去 4 週，身體不適是否減輕？

答：因為本身身體有中樞神經病變，所以身體疼痛睡不好。

五、近 3 個月是否遇過不安全或險象？

答：起床容易頭暈，自行會注意。

六、無障礙與硬體（升降椅、坐式馬桶、托床、坡道、熱水）實際對你有幫助嗎？

答：很滿意，監所無障礙設施，尤其是扶手，讓我可以行動無礙。

七、在工場的人際互動與被尊重感如何？表達意見時是否擔心受到不利對待？

答：在工場，整體互動好，跟獄友或工作人員都相處很好。

八、資訊透明度如何？（獎勵金明細、申訴回覆天數）

答：每月都有勞作金明細，申訴回覆速度很快。

九、你曾實際接受外部單位或老師的服務嗎？

答：外部單位老師每週 2 次，對身體活動很有幫助。

十、參與樂齡工場後，你的「出監可行方向」是什麼？

答：家裡支持系統很好，出監後會到哥哥經營的工廠工作。

十一、參與工場對您的生活與情緒有何幫助？出監後覺得哪些技能能銜接社會？

答：在樂齡工場工作情緒較穩定，因為環境及課程安排對身體健康有幫助。

十二、針對本次訪談，請問您是否還有其他補充意見，或希望向外部視察小組反映的事項？

答：無特別要反映的問題。