

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
10月27日 星期一	清粥 花瓜 什錦醬菜	什錦麵片子	爆炒肉片 麵泡白菜滷 黃瓜燴黑輪 黑糖粉圓甜湯
10月28日 星期二	鮮肉包子 熱豆漿	五香滷雞翅 醬香茄子 香炒青江菜 青菜蛋花湯	香酥喜相逢 香炒青椒 蒜香萵苣 玉米排骨湯
10月29日 星期三	清粥 香炒大白菜 辣香筍	肉絲蛋炒飯 鮮美魚丸湯 水果:香蕉	海帶滷肉角 木耳油菜 香煮扁蒲 肉羹湯
10月30日 星期四	清粥 高麗菜炒蛋 菜心	馬鈴薯燉雞丁 豆鼓炒苦瓜 香炒小白菜 魚干味噌湯	蔥爆肉絲 酥炸小雞塊 燒南瓜 番茄蛋花湯
10月31日 星期五	芋香饅頭 熱豆漿	酥炸地瓜球 蔥香馬鈴薯 香炒大白菜 紫菜蛋花湯	三杯雞 香筍燉腩排 香炒大黃瓜 蒜頭雞湯
11月1日 星期六	清粥 醬香蛋 嫩薑片	沙茶魷魚羹飯 白玉黑輪湯	宮保雞丁 蝦皮絲瓜 蒜炒高麗菜 紅豆甜湯
11月2日 星期日	白饅頭 洋蔥炒肉絲 熱豆漿	榨菜炒肉絲 蒜香萵苣 沙茶小黃瓜 黑糖珍珠甜湯	五香炸雞腿 魚板燴冬瓜 香炒小白菜 白蘿蔔排骨湯

一 每月伙食費用：成年2300元。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
11月3日	星期一	清粥 花瓜 白菜炒蛋	擔仔麵	麻辣雞丁 木須高麗菜 香煮蒲瓜 綠豆薏仁甜湯
11月4日	星期二	白饅頭 奶酥 熱豆漿	酥炸小雞塊 醬香茄子 香炒青江菜 青菜蛋花湯	麵輪滷雞丁 燒南瓜 香炒芥藍菜 黃瓜雞湯
11月5日	星期三	清粥 香炒高麗菜 嫩薑片	水餃 玉米濃湯 水果:柳丁	芋香炆排骨 蝦皮絲瓜 蒜香油菜 菜頭黑輪湯
11月6日	星期四	清粥 水煮蛋 薑絲小白菜	馬鈴薯燉雞丁 蒜香萵苣 沙茶小黃瓜 鮮美魚丸湯	酥炸花枝排 螞蟻上樹 香炒青椒 肉羹湯
11月7日	星期五	白饅頭 藍莓醬 熱豆漿	蒜味香腸 小黃瓜炒麵腸 香炒青江菜 番茄蛋花湯	香酥雞翅 黃瓜燴黑輪 薑絲芥菜 玉米排骨湯
11月8日	星期六	清粥 甜花豆 鹹蛋	香菇肉燥飯 白玉貢丸湯	茄汁肉片 魚板燴冬瓜 蒜味菠菜 紅豆芋圓甜湯
11月9日	星期日	白饅頭 蔥爆培根 熱豆漿	沙茶炒雞丁 豆鼓炒苦瓜 油蔥青江菜 珍珠冬瓜糖甜湯	香筍紅燒肉 醬燒黑輪 香炒花椰菜 冬瓜排骨湯

一 每月伙食費用：成年2300元。