

法務部矯正署高雄女子監獄 115年6月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6/1 (一)	包子 紅茶	鹹酥雞柳 炒時蔬 菊花普洱茶	蔥爆肉片 炒時蔬 芭樂汁
6/2 (二)	花生厚片 現磨豆漿	酸辣麵疙瘩	豆豉排骨 炒時蔬 黑糖茶
6/3 (三)	鹹粥	烤肉肉片 炒時蔬 烏龍茶	蒜泥白肉 炒時蔬 味噌蛋花湯
6/4 (四)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	控肉丁 炒時蔬 冬瓜檸檬	麻辣肉丁 炒時蔬 柳橙汁
6/5 (五)	白吐司 火腿起司片 決明子	紅燒嫩肉丁 炒時蔬 剝皮辣椒雞湯	蔥香雞柳 炒時蔬 明目養肝茶
6/6 (六)	沙茶素鹹粥	麻辣鴨血湯飯	豬腳飯
6/7 (日)	包子 薑絲紫菜湯	奶油燻雞燴飯	紅燒鰻魚拌飯 炒時蔬 冬瓜茶
6/8 (一)	包子 洛神花茶	三杯肉片 炒時蔬 山粉圓冰	麻婆豆腐 炒時蔬 冬瓜檸檬
6/9 (二)	巧克力厚片 現磨豆漿	咖哩豬排蓋飯	蒜香肉片 炒時蔬 明目養肝茶
6/10 (三)	鹹粥	控肉丁 炒時蔬 珍珠奶茶	五味魷魚 炒時蔬 菠菜蛋花湯
6/11 (四)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	油飯 青草茶	紅燒雞丁 炒時蔬 黑糖西米露
6/12 (五)	熱狗堡 紅茶	蔥段炒培根 炒時蔬 杏仁愛玉冰	京醬雞柳 炒時蔬 檸檬汁
6/13 (六)	沙茶素鹹粥	火腿蛋炒飯 仙草冰	滷雞丁 炒時蔬 百香果汁
6/14 (日)	包子 小白菜玉米粒湯	黑胡椒豬柳 炒時蔬 冬瓜茶	紅蔥頭雞肉絲飯
6/15 (一)	包子 紅茶	咖哩雞柳 炒時蔬 菊花普洱茶	蔥爆肉片 炒時蔬 芭樂汁

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

6/16 (二)	花生厚片 現磨豆漿	炸雞翅 炒時蔬 青蛙下蛋	豆豉排骨 炒時蔬 黑糖茶
6/17 (三)	鹹粥	烤肉肉絲 炒時蔬 烏龍奶茶	蒜泥白肉 炒時蔬 味噌蛋花湯
6/18 (四)	甜甜圈 現磨豆漿	卡拉吐司堡 美式脆薯 炒時蔬 四果冰	肉粽 炒時蔬 愛玉冰
6/19 (五)	包子 決明子	控肉丁 炒時蔬 冬瓜檸檬	麻辣肉丁 炒時蔬 柳橙汁
6/20 (六)	沙茶素鹹粥	胡麻涼麵 爽口三絲 黑糖茶	豬腳飯
6/21 (日)	包子 薑絲紫菜湯	滷翅小腿 炒時蔬 紅茶	茄汁鯖魚拌飯 炒時蔬 冬瓜茶
6/22 (一)	包子 洛神花茶	三杯肉片 炒時蔬 山粉圓冰	麻婆豆腐 炒時蔬 冬瓜檸檬
6/23 (二)	奶酥麵包 現磨豆漿	糖醋雞柳 炒時蔬 梅子綠茶	蒜香肉片 炒時蔬 明目養肝茶
6/24 (三)	鹹粥	控肉丁 炒時蔬 珍珠奶茶	五味魷魚 炒時蔬 菠菜蛋花湯
6/25 (四)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	筍乾爌肉丁 炒時蔬 青草茶	紅燒雞丁 炒時蔬 黑糖西米露
6/26 (五)	地瓜麵包 紅茶	蔥段炒香腸 滷麵輪 炒時蔬 杏仁冰	京醬雞柳 炒時蔬 檸檬梅子
6/27 (六)	沙茶素鹹粥	蒜香拌麵 凱薩雞絲 愛玉冰	麻辣鴨血湯飯
6/28 (日)	包子 小白菜玉米粒湯	板條湯	紅蔥頭雞肉絲飯
6/29 (一)	包子 決明子	酥炸翅小腿 玉米粒蒸蛋 炒時蔬 冬瓜綠茶	蔥爆肉片 炒時蔬 芭樂汁
6/30 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	咖哩雞柳 炒時蔬 青蛙下蛋	豆豉肉片 炒時蔬 黑糖茶
本月二工開立菜單			水果每週至少供應一次

法務部矯正署高雄女子監獄 115年6月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6/1 (一)	包子 紅茶	三杯素肉片 炒時蔬 菊花普洱茶	薑汁素火腿片 炒時蔬 芭樂汁
6/2 (二)	花生厚片 現磨豆漿	酸辣麵疙瘩	豆豉素羊肉 炒時蔬 黑糖茶
6/3 (三)	鹹粥	烤素燒肉排 炒時蔬 烏龍茶	薑汁素蝦仁 炒時蔬 味噌蛋花湯
6/4 (四)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	控素雞 炒時蔬 冬瓜檸檬	麻辣素肉更 炒時蔬 柳橙汁
6/5 (五)	白吐司 素火腿起司片 決明子	紅燒嫩皮酥 炒時蔬 剝皮辣椒素雞湯	薑香素魚排 炒時蔬 明目養肝茶
6/6 (六)	沙茶素鹹粥	麻辣素米血湯飯	滷素燒肉排
6/7 (日)	包子 薑絲紫菜湯	奶油素火腿燴飯	紅燒素鱈魚拌飯 炒時蔬 冬瓜茶
6/8 (一)	包子 洛神花茶	剝皮辣椒素雞丁 蒸蛋 炒時蔬 山粉圓冰	麻婆豆腐 炒時蔬 冬瓜檸檬
6/9 (二)	巧克力厚片 現磨豆漿	咖哩素豬排蓋飯	薑汁素肉絲 炒時蔬 明目養肝茶
6/10 (三)	鹹粥	控素肉丁 炒時蔬 珍珠奶茶	五味素魷魚 炒時蔬 菠菜蛋花湯
6/11 (四)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	油飯 青草茶	紅燒素雞丁 炒時蔬 黑糖西米露
6/12 (五)	熱狗堡 紅茶	高麗素火腿 螞蟻上樹 炒時蔬 杏仁愛玉冰	京醬素雞 炒時蔬 檸檬汁
6/13 (六)	沙茶素鹹粥	素火腿蛋炒飯 仙草冰	滷素雞 炒時蔬 百香果汁
6/14 (日)	包子 小白菜玉米粒湯	黑胡椒素魚排 炒時蔬 冬瓜茶	麻油素羊肉 炒食蔬 黑糖冰茶
6/15 (一)	包子 紅茶	咖哩素雞 炒時蔬 菊花普洱茶	薑汁素肉片 炒時蔬 芭樂汁

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

6/16 (二)	花生厚片 現磨豆漿	炸玉米布丁酥 奶油南瓜 炒時蔬 青蛙下蛋	豆豉素羊肉 炒時蔬 黑糖茶
6/17 (三)	鹹粥	烤肉素燒肉排 炒時蔬 烏龍奶茶	薑汁素魷魚 炒時蔬 味噌蛋花湯
6/18 (四)	甜甜圈 現磨豆漿	滷素火腿片 炒時蔬 冬瓜檸檬	麻辣素肉羹 炒時蔬 柳橙汁
6/19 (五)	包子 決明子	卡拉素豬排 美式脆薯 炒時蔬 阿華田布丁	素肉粽 炒時蔬 愛玉冰
6/20 (六)	沙茶素鹹粥	麻醬涼麵 爽口三絲 黑糖茶	滷素燒肉排
6/21 (日)	包子 薑絲紫菜湯	滷素雞 炒時蔬 紅茶	茄汁素魷魚拌飯 炒時蔬 冬瓜茶
6/22 (一)	包子 洛神花茶	剝皮辣椒素雞 炒時蔬 山粉圓冰	麻婆豆腐 炒時蔬 冬瓜檸檬
6/23 (二)	奶酥麵包 現磨豆漿	糖醋素雞 炒時蔬 梅子綠茶	薑香素肉片 炒時蔬 明目養肝茶
6/24 (三)	鹹粥	控素火腿片 炒時蔬 珍珠奶茶	五味素魷魚 炒時蔬 菠菜蛋花湯
6/25 (四)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	筍乾燻皮酥 炒時蔬 青草茶	紅燒素肉羹 炒時蔬 黑糖西米露
6/26 (五)	地瓜麵包 紅茶	高麗素魚排 滷麵輪 炒時蔬 杏仁冰	京醬素雞 炒時蔬 檸檬梅子
6/27 (六)	沙茶素鹹粥	魚香拌麵 玉米粒沙拉 愛玉冰	麻辣素米血湯飯
6/28 (日)	包子 小白菜玉米粒湯	板條湯	麻油素羊肉飯
6/29 (一)	包子 決明子	炸銀絲卷 玉米粒蒸蛋 炒時蔬 冬瓜綠茶	薑汁素肉片 炒時蔬 芭樂汁
6/30 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	咖哩素雞 炒時蔬 青蛙下蛋	豆豉素肉羹 炒時蔬 黑糖茶
本月二工開立菜單			水果每週至少供應一次