



法務部矯正署新聞稿

發稿日期：103 年 9 月 24 日

發稿單位：法務部矯正署

連絡人：專員 林璟霖

連絡電話：03-3188559 編號：103028

熱情活力、健康職場，千人齊聚「操」極讚

為活化公務人力，倡導健康職場等理念，法務部矯正署特於本（103）年 9 月 20 日（星期六）假彰化監獄舉辦矯正機關健康職場研習會，參加研習人員達 1,170 名，研習課程設計豐富，內容包括由彰化縣政府衛生局及彰化基督教醫院二林分院人員提供專業保健諮詢及文宣與健康職場宣導，安排有氧體操、拔河、啦啦隊呼之健康運動體驗，並宣導健康飲食示範品嚐等三大主題，期望藉由生動課程激勵機關團隊精神與士氣，同時培養同仁健康體魄。

署長吳憲璋致詞表示，感念所有矯正同仁平日於工作崗位辛勤付出，期勉大家能把健康、家庭擺在第一，唯有成為自己健康及家庭的贏家，工作職場方能保持專注與創新。研習會活動在彰化監獄鼓舞打擊樂團撼動人心的表演下揭開序幕，吳署長親身帶領現場千人宣誓打破血糖、血脂、血壓三高，在舞動旋律搭配下，領頭大跳有氧體操，展現無比熱情活力。

經過一天緊湊的研習課程，花蓮監獄、臺北女子看守所及桃園女子監獄分別在拔河男子組、女子組及啦啦隊呼等體驗活動中獲得冠軍，吳署長親自頒贈紀念獎盃，於活動尾聲向所有參加同仁致上深切敬意，表彰各機關展現令人激賞之團隊榮譽精神，讓健康職場研習會能圓滿閉幕，共同見證締造參加人數之歷史新猷，更感謝彰化監獄為研習會統籌大力付出及辛勞，大家相約明年再見。



